

みなさんの **心** を地域で  
活かしてみませんか？

受講者募集中！

東川町社協キャラクター ミネラルン



## みまもりサポーター養成講座のご案内

いつまでも自分の家で安心して暮らしたい！・・・という誰もが持っているあたりまえの思いの実現に向けて、高齢者の見守りや声かけ等を行なう「みまもりサポーター（訪問員）」を養成します。研修終了後、希望者は東川町で行なわれている地域福祉推進事業のみまもりサポーターとして活動に参加することができます。

- 開催日 下記のとおり
  - 開催場所 東川町社会福祉協議会 他
  - 受講対象 東川町民で、みまもりサポーターに関心のある方
  - 参加費 無料
  - 定員 各回30名程度
  - 申込方法 東川町社会福祉協議会 電話 82-7505
- ※興味のある方は1回のプログラムのみでも申込受講できます。  
お気軽にお問合せください！

現在20名の  
みまもりサポーター  
が活躍中です!!



### ★令和2年度 みまもりサポーター養成講座 プログラム★

#### プログラム①

- ◎内容 「みまもり訪問って何だろう？」  
～ 東川町におけるみまもり訪問とは…
- ◎とき 11月24日(火) 10:00～11:30
- ◎場所 社会福祉協議会 デイルーム  
東町1丁目7番14号

#### プログラム④

- ◎内容 「認知症について知ろう！」  
～ 認知症サポーター養成講座
- ◎とき 12月15日(火) 10:00～11:30
- ◎場所 社会福祉協議会 デイルーム

#### プログラム②

- ◎内容 「東川にはどんなサービスがあるの？」  
～ 東川町の福祉サービスについて
- ◎とき 12月1日(火) 10:00～11:30
- ◎場所 社会福祉協議会 デイルーム  
東町1丁目7番14号

#### プログラム⑤

- ◎内容 「高齢者における不調のサインと  
元気に過ごすポイント」(仮)
- 講師 森山メモリアル病院 理学療法士 齊藤 浩平 氏
- ◎とき 12月22日(火) 10:00～11:30
- ◎場所 社会福祉協議会 デイルーム  
東町1丁目7番14号

#### プログラム③

- ◎内容 「高齢者の生活と福祉用具について」(仮)
- 講師 (株)マルベリー さわやかセンター旭川  
福祉用具相談専門員 大谷 芳裕 氏
- ◎とき 12月8日(火) 10:00～11:30
- ◎場所 せんとぴゅあ I コミュニティホール  
北町1丁目1番1号

#### プログラム⑥

- ◎内容 「実際のみまもり訪問」  
～ みまもり訪問同行実習
- ◎とき 調整により、日時決定

※訪問日は受講者と訪問先の予定を調整し決定します。

①～⑥の6プログラム中、4プログラム以上受講された方に  
修了証を授与し、サポーターとしてのその後の活動を紹介します。