

木祖村社協だより



まめのわ通信

219号

2024
2月



2/13 ふれあいクッキング(転作研修センター)

今回のお便り

- 社協会費にご協力ありがとうございました
- まいさぽの紹介
- ボランティアセンターだより ひよこ
- お知らせ掲示板
 - ▶ ボランティア登録のお願い
 - ▶ 無料法律相談所
 - ▶ 3月の行事予定

表紙の写真

簡単! おいしい! パッククッキング 地域のふれあい料理教室

「〇〇さんも一緒に参加してくれるって!」。
ふれあいクッキングの参加者を募っている時、ある参加者の方から電話をいただきました。いろんな方に声をかけてくださったそうです。

活動することで、地域に“つながりの種”が蒔かれ、人と人がつながっていくことを改めて感じました。
「一緒に行こう」。声をかけた方も、お誘いを受けた方も、どちらも嬉しい一言だったのではないのでしょうか。

社協会費にご協力いただき、ありがとうございました。

村民の皆様には、今年度も木祖村社会福祉協議会費へのご協力をいただき、ありがとうございました。引き続き、皆様のご協力とご参加のもと、『誰もが安心して生活できる『福祉のむらづくり』の実現を目指していきます。会費は地域福祉推進のために活用させていただきます。

一般会費	942,000 円
特別会費	129,000 円
総 額	1,071,000 円

問.「社協会費」っていうけど、
社協の会員になった覚えはないよ？



答 社協は、“地域福祉の推進役”として社会福祉法という法律に位置付けられています。木祖村では、「誰もが安心して生活できる福祉のむらづくり」を村民の皆さんとともに進めるため全世帯を会員とし、地域福祉の推進を目指しています。

問.どうして、「寄付」じゃなくて、
「会費」と呼ぶの？



答 社協会費は、自分が暮らす地域をよりよい地域にするために、地域福祉推進の主体者である会員として出し合うお金です。会員の協力が「自分の地域を自分でつくる」という地域福祉活動につながります。

まいさぼ

長野県の生活就労支援センター

がどんなご相談でも受けとめます。

生活のこと、仕事のこと、健康のこと、家計のこと…。困りごととは人それぞれです。「まいさぼ」は、県及び県内各市が設置している自立相談支援機関です。皆さんの自立した生活・就労のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

仕事を探しているけど
なかなか就職できない。

仕事
の悩み

働きたいけど自信がない。

仕事が長続きしない。

生活のリズムを
うまく作ることができない。

生活
の悩み

長く引きこもっていたので
人と関わることに不安がある。

今のままでは将来が不安。

一人で悩まないで
まずは
ご相談ください！

家賃が払えないので
家を出なければいけないかも。

家計
の悩み

ライフラインが止められそう。

子どもの就学費用が払えるか不安。

食べるものや着るものが買えない。

健康
の悩み

持病を抱えながら
働いていけるか不安。

病院に行きたいけどお金がない。

●ご相談の流れ…

受けとめます

あなたの悩みに寄り添いお話をお聞きます。

整えます

困っていること、課題となっていることを整理します。

支援します

解決に向けて支援プランを立て、支援を行います。

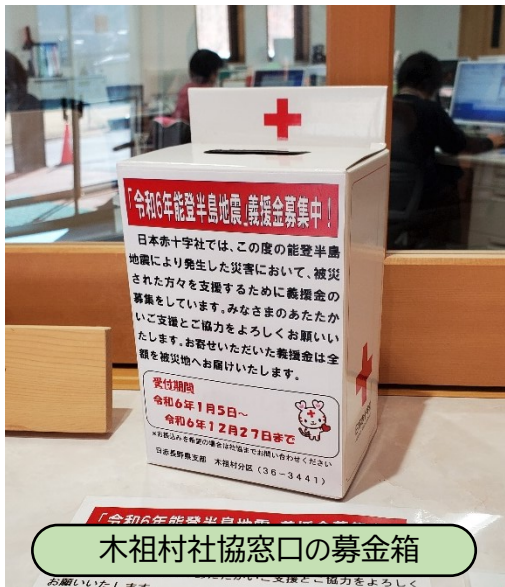
継続的に
支援を行います！

まいさぼ木曽 0264-24-0057

ps-kiso@nsyakyo.or.jp

〒399-5501 木曽郡大桑村殿 1-24 大桑村民体育館内 【受付時間】 9:30~17:00(土日祝休み)

★木祖村社協は、「まいさぼ木曽 出張相談所」となっています。相談は無料です。



木祖村社協と木祖村役場に募金箱設置

「令和6年能登半島地震」義援金を募集しています。

日本赤十字社では、この度の能登半島地震により発生した災害において、被災された方々を支援するために義援金の募集をしています。木祖村では、木祖村社協と木祖村役場に募金箱を設置しましたので皆さまのあたたかいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

●受付期間

令和6年12月27日まで

●お問い合わせ

日赤木祖村分区（木祖村社協内） 0264-36-3441



ボランティアセンターだより



各地で新春初笑い！ 1月のいきいきサロン活動紹介

12区 ねぎや会

新年会



●1月22日(月) 12:00～15:00

ねぎや会は今年初めての開催に合わせて新年会を行いました。みんなで楽しく食事をしたり、ビンゴゲームやトランプをして楽しみました。

ビッグサイズのトランプを使ったババ抜きでは、なかなか上がれない人が続出し、『またそろわないよ～！』などとその度に大笑い😊！ババを持っている人は、『このカードがオススメだよ。』などと言いながらみんなの笑いを誘っていました。

一年の始まりのねぎや会は、みんなの楽しい笑い声があふれていました。



13区 高齢者いきいきサロン

DVD鑑賞



●1月27日(土) 13:30～15:00

13区では新年を初笑いで元気にスタートしようと、お笑いのDVD鑑賞をしました。懐かしい映像にみんな声を出して笑い、見終わると『あ～楽しかった』という声が聞かれました。

DVDの後はいつものおしゃべり＆お茶タイム🍵
気軽におうちへ遊びに行くことが減った今、サロンでみんなの顔が見られることは嬉しいことだなと感じました。



木祖村ボランティアセンター(木祖村社協内) TEL 0264-36-3441 FAX 0264-36-3482

●木祖村では、1年を通してたくさんのボランティアが活動しています。
ボランティア登録を希望される方、ボランティア活動に関心がある方、いつもお問い合わせください。



木祖村社協からの

お知らせ掲示板

ボランティア登録をお願いします。

ボランティアは、自分の興味があること、自分にできることから始められる活動です。地域や社会をよりよくすることに役立ったり、自分自身の学びや経験になります。

配食サービス お弁当 調理

高齢者世帯などに配るお弁当を調理します。4～5人ずつ当番を決めて行います。

毎週木曜日 8:30～11:00



福祉施設 環境整備

福祉施設で草刈り・掃除・窓ふきなどの環境整備をします。



アイ愛イメール・福祉施設 手紙を書く

ひとり暮らしの方や福祉施設入所者に年賀状や暑中見舞いなど手紙を書きます。

自宅でできます



いろんな行事で 特技・一芸の披露

歌や踊り、手品などあなたの特技・一芸を披露してください。



- 他にもいろんなボランティア活動があります。詳しい活動内容は木祖村ボランティアセンターにお問合せください。
- ボランティア登録を希望する方は、「**ボランティア登録申請書**」の提出をお願いします。電話やFAXでも登録することができます。

【問合せ・登録】

木祖村ボランティアセンター(木祖村社協内) 電話 36-3441

弁護士さんによる

無料法律相談所

身近な暮らしや社会生活における様々な問題について、法律の専門家である弁護士さんがその対処方法などを適切にアドバイスしてくれます。

家族・ご近所

損害賠償

お金の貸し借り

土地・家屋

【日 時】 3月12日 (火)

10時00分～11時30分

【会 場】 幸せテラスまめのわ 相談室

相談希望の方は、直接会場にお越しください。



2024年 3月の行事予定

1日	(金)	すずめ塾
2日	(土)	
3日	(日)	
4日	(月)	ミニデイサービス
5日	(火)	手話サークル
6日	(水)	
7日	(木)	配食 ミニデイサービス
8日	(金)	すずめ塾
9日	(土)	
10日	(日)	
11日	(月)	ミニデイサービス
12日	(火)	無料法律相談所 手話サークル
13日	(水)	
14日	(木)	配食 ミニデイサービス
15日	(金)	すずめ塾
16日	(土)	
17日	(日)	
18日	(月)	ミニデイサービス
19日	(火)	手話サークル
20日	(水)	
21日	(木)	配食 ミニデイサービス
22日	(金)	すずめ塾
23日	(土)	
24日	(日)	
25日	(月)	ミニデイサービス
26日	(火)	手話サークル
27日	(水)	
28日	(木)	配食 ミニデイサービス
29日	(金)	すずめ塾
30日	(土)	
31日	(日)	

春分の日



社会福祉法人 木祖村社会福祉協議会

〒399-6201 長野県木曾郡木祖村藪原1191番地30 幸せテラスまめのわ内

電話 0264-36-3441 FAX 0264-36-3482 メール kisosyakyo@kv.kiso.ne.jp