

木祖村社協だより



# まめのわ通信

217号

2023  
10月



## 今月のお便り

- シリーズ 認知症を知る（最終回）  
～認知症サポーターとして～
- ボランティアセンターだより ひよこ
- お知らせ掲示板
  - ▶ 社協会費・共同募金協力をお願い
  - ▶ 無料法律相談所
  - ▶ すずめ塾のしめ飾り販売会
  - ▶ 11月の行事予定

## 表紙の写真

### ピーチクパーチク25年！ すずめ塾でしめ飾りづくり

共同作業所『花の木』から『すずめ塾』に名前が変わり、今年で25年。ピーチクパーチク賑やか、みんなが先生で教え合おうと、この名前が付けました。

この時期は、年末に向けてしめ飾りづくりに大忙しですが、みんなで教え合い、楽しみながら製作をしています。すずめ塾の活動日は、毎週火・金曜日。気軽に見学や遊びにきてほしい、とのことです。



# 認知症を知る。

～正しく理解、地域で支える～

最終回

認知症は、誰でも発症する可能性のある病気です。他人事として無関心でいるのではなく、「自分の問題」という認識を持つことが大切です。正しい知識と理解が、暮らしやすい地域づくりにつながります。

参考) 認知症サポーター養成講座標準教材「認知症を学び地域で支えよう」

## 認知症サポーターとして、一歩進んだ知識と理解を

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族をできる範囲で手助けする「認知症サポーター」がいます。厚生労働省は、全国で認知症サポーター養成講座を開催し、認知症にやさしい地域づくりに取り組んでいます。講座を受けた人には、『認知症の人を応援します。』という意味を示すオレンジリングが渡されます。

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症に対する正しい知識と理解を持った認知症の人や家族の「応援者」です。周囲からの些細な一言が、誰もが暮らしやすい地域づくりのための大きなチカラとなります。

オレンジリングが  
認知症サポーターの証！



何かお手伝いすることは  
ありますか？

お互い様ですから、  
お気づかいなく。

認知症の人が困っている様子が見えたら、「何かお手伝いすることはありますか？」と、一声かけてみてください。たとえ具体的な援助はできなくても、理解者であることを示すことができます。



認知症の介護家族は、「近所に迷惑をかけているかも…」という思いをもつことがあります。「お互い様ですから、お気づかいなく。」といった一言や、ねぎらいの言葉をかけることで、家族の気持ちはぐっと楽になるものです。

シリーズ「認知症を知る。」は、まめのわ通信210号から7回の連載で掲載してきました。紹介した内容は、認知症に関するほんの一部にすぎませんが、少しでも地域で認知症の理解が進むことを目的に掲載してきました。

誰もが『尊厳をもって、最期まで自分らしくありたい。』と望んでいると思います。一人ひとりが認知症についての正しい知識を持ち、周囲に理解と気遣いがあれば、尊厳ある穏やかな暮らしをみんなで守ることができます。

## 木祖村住民のつどいを開催します！ テーマは「認知症」！

日時 11月26日(日) 13時30分～16時00分 開場13時00分

会場 木祖村民センター ホール 定員 60名 ★事前に木祖村社協までお申込みください。

内容 認知症フレンドリー講座

- 認知症と共に生きていける地域づくりを考える認知症フレンドリー講座。認知症ご本人の思いを知り、動画や最新機器を使った体験を通して新しい視点で認知症を考えます。詳細は、全戸配布の開催チラシをご覧ください。



最新の機器で、  
認知症の人の視点を体験！



## ボランティア

### 商工会建設協議会の住宅改修



**木** 祖村商工会建築協議会会員によるボランティア作業が行われました。村内の一人暮らし高齢者宅等の軽微な修繕を行う活動で、民生委員と社協も連携し、改修希望の方の中から数軒のお宅で改修が行われました。(8月26日・土曜日)

## 日赤奉仕団

### 炊き出し・心肺蘇生の研修会



**赤** 十字奉仕団の研修会が行われました。木祖村では、各自治会から1～3名が選出され現在委員長を含め33名で奉仕団を組織しています。今回は、昨年に引き続き、炊き出しや心肺蘇生の訓練を行いました。(9月6日・水曜日)



## ボランティアセンターだより



### 笑顔あふれる！各地区でいきいきサロン開催

#### 12区 ねぎや会 DVD鑑賞

10月2日(月) 13:30～15:30

ねぎや会は、お笑いのDVD鑑賞を行いました。声を出して笑うことは筋力アップ、血行促進、脳の働きを活性化させるなどいいことがたくさん😊

DVDを見て大笑いした後は、いつものティータイム♪話に花が咲き、はじめてから終わりまで笑い声の絶えないねぎや会でした。



#### 吉田地区 さくらサロン ススキ細工づくり

10月3日(火) 13:30～15:30

さくらサロンは、文化祭に出品しようと、ススキでフクロウの置き物を作りました。初めての人は『どうやるの？難しいね～』、以前に作ったことがある人は『どうやったか忘れちゃったよ～』などと楽しくおしゃべりしながらも手は休めることなく、かわいらしいフクロウができあがりました😊



木祖村ボランティアセンター(木祖村社協内) TEL 0264-36-3441 FAX 0264-36-3482

●木祖村では、1年を通してたくさんのボランティアが活動しています。ボランティア登録を希望される方、ボランティア活動に関心がある方、お問い合わせは上記までお願いします。





木祖村社協からの

# お知らせ掲示板

## 村民の皆さんのご協力をお願いします！

### 木祖村社会福祉協議会費の納入

地域福祉事業や高齢者等支援事業など、木祖村社会福祉協議会が実施する各事業に充当させていただきます。

【一般会費】 1世帯あたり1,000円（納入方法は自治会によって異なります。）

【特別会費】 1口1,000円～（有志でご協力いただいている会費です。）



### 赤い羽根共同募金へのご協力

障がいを持つ方々が利用される施設、聴導犬・介助犬訓練施設の改修、また社協のような福祉団体など、地域のために広く活用されます。

【募金額】 1戸あたり800円の目安 でご協力をお願いします。

（募金は強制ではありません。集金方法は自治会によって異なります。）

弁護士さんによる

## 無料法律相談所

身近な暮らしや社会生活における様々な問題について、法律の専門家である弁護士さんがその対処方法などを適切にアドバイスしてくれます。

家族・ご近所

損害賠償

お金の貸し借り

土地・家屋

【日時】 11月14日（火）

10時00分～11時30分

【会場】 幸せテラスまめのわ 相談室

相談希望の方は、直接会場にお越しください。



すずめ塾

## しめ飾り販売会を開催します！

3年ぶり！

売切御免！

すずめ塾では、3年ぶりにしめ飾り販売会を行います。皆様が健康で幸せに暮らせるようにと願いを込め、一つ一つ丁寧に作りました。ぜひお買い求めください。

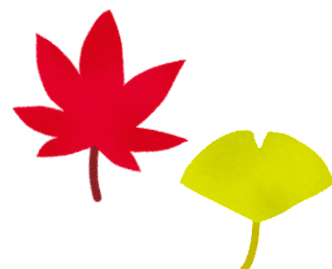
【日時】 12月10日（日）

※午前9時販売開始 予定

【会場】 幸せテラスまめのわ



道の駅きそむらでも、12月上旬から販売します！



## 社会福祉法人 木祖村社会福祉協議会

〒399-6201 長野県木曾郡木祖村藪原1191番地30 幸せテラスまめのわ内

TEL 0264-36-3441 FAX 0264-36-3482 mail kisosyakyoku@kv.kiso.ne.jp

2023年		11月の行事予定
1日	(水)	
2日	(木)	配食 ミニデイサービス
3日	(金)	
4日	(土)	
5日	(日)	
6日	(月)	ミニデイサービス
7日	(火)	すずめ塾 手話サークル
8日	(水)	
9日	(木)	配食 ミニデイサービス
10日	(金)	すずめ塾
11日	(土)	
12日	(日)	
13日	(月)	ミニデイサービス
14日	(火)	無料法律相談所 すずめ塾 手話サークル
15日	(水)	
16日	(木)	配食 ミニデイサービス
17日	(金)	すずめ塾
18日	(土)	
19日	(日)	
20日	(月)	ミニデイサービス
21日	(火)	すずめ塾 手話サークル
22日	(水)	
23日	(木)	配食
24日	(金)	すずめ塾
25日	(土)	
26日	(日)	木祖村住民のつどい
27日	(月)	ミニデイサービス ふれあいクッキング(12月)
28日	(火)	すずめ塾 手話サークル
29日	(水)	
30日	(木)	配食 ミニデイサービス

文化の日

勤労感謝の日