

活動支援・地域づくり

*…木祖村と木祖村社協の共催事業です。

サービス名(事業名)	サービス内容	利用できる方・利用料など
【活動支援】いきいきサロン	運営ボランティアが中心となり、地域や自治会単位で住民が楽しく交流できる居場所をつくります。	・開催日や参加費等は、地区ごとに隣組回覧でお知らせします。
【活動支援】すずめ塾	布巻きわらざうりやしめ縄などのわら細工を作る生きがいづくり作業所です。自宅から会場まで送迎あり。	・開催日 毎週金曜日 ・会場 幸せテラスまめのわ ★お試し参加できます。
【活動支援】木祖村手話サークル	聴覚障がい者の方の理解や手話の学習会を通じて参加者同士の交流を図ります。	・開催日 毎週火曜日 ・会場 幸せテラスまめのわ ★お試し参加できます。
ふれあいクッキング *	低栄養予防や健康状態の維持のため、料理実習や試食会を行い、参加者同士の交流を図ります。	・年10回程度、各地域で開催 ・参加費300円
ほっとカフェ *	認知症の方本人とその家族の支援のため、情報交換等を行う茶話会を開催します。	・木祖村内の方ならどなたでも参加できます。参加費無料。
認知症サポーター養成講座 *	認知症の正しい理解と、認知症の方本人とその家族を地域で支えるられるために勉強会を開催します。	・木祖村内の方ならどなたでも参加できます。参加費無料。
災害時住民支え合いマップづくり *	隣近所や地域の支え合いづくりのため、避難場所や支援が必要な方への支援体制などを記した地図を作成します。	・自治会・隣組単位で作成。 ・1年に1回見直しを行います。
PETボトルキャップ収集	小中学校や地域と連携し、PETボトルキャップを収集しています。売却益は、途上国の子ども支援につながります。	・対象のものを木祖村社協までお持ちください。

相談事業・生活福祉資金貸付事業

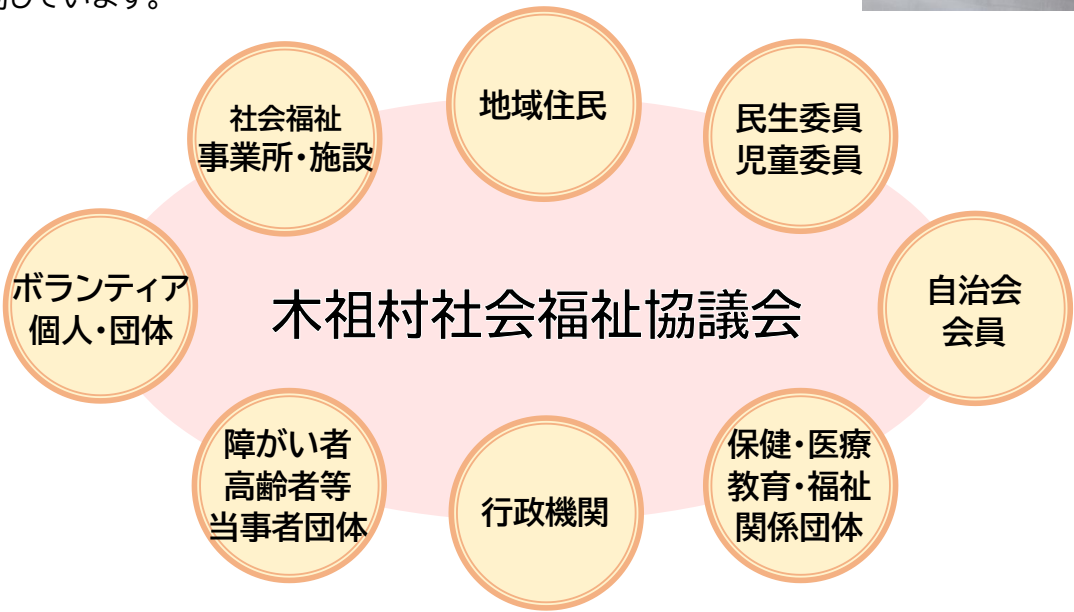
サービス名(事業名)	サービス内容	利用できる方・利用料など
心配ごと相談所	日常の悩みや問題を心配ごと相談員が相談に応じます。	木祖村民はどなたでも利用できます。日時は隣組回覧で通知。(概ね2か月に1回の開催)
無料法律相談	身近な暮らしや社会生活における様々な問題について、弁護士がその対処方法などを適切にアドバイスしてくれます。	木祖村民はどなたでも利用できます。日時は隣組回覧で通知。(年5回程度の開催)
しあわせ安心自立サポート事業	日常生活における金銭管理等の相談 ▶日常的金銭管理サービス ▶書類等預かりサービス	判断能力が十分でない等、日常生活での金銭管理が困難な方
日常生活自立支援事業 (長野県社協より受託)	【基本サービス】福祉サービスを利用するため手続き等の支援 【オプションサービス】金銭管理、書類(通帳等)預かり支援	認知症や障がい等で判断能力が十分でなく、支援が必要な方 1時間あたり1,000円
生活福祉資金貸付	総合支援資金・福祉資金・教育資金・不動産担保型生活資金の貸付を行います。(長野県社会福祉協議会貸付事業)	低所得世帯・障がいがある方の世帯 他 限度額・償還期間・利子あり。



Q.「社会福祉協議会」とは？

A. 社会福祉協議会は、地域住民やボランティアをはじめ、行政、福祉事業者、保健・医療・教育関係機関など様々な個人や団体と連携して、地域の社会福祉活動を推進している民間組織です。全国すべての都道府県・市町村に設置され、社会福祉協議会を略して『社協(しゃきょう)』と呼ばれています。

木祖村社協では、地域住民の困り事に耳を傾け、社協が行う事業を活用したり、適切な相談先・支援先につなぎ問題を解決するお手伝いをしています。地域に暮らす高齢者・障がい者・子ども達、誰もがその人らしく、安心して生活できるような地域を目指して活動しています。



介護保険サービス *…木祖村からの受託事業

サービス名(事業名)	サービス内容	利用できる方・利用料など
訪問介護 (ホームヘルプサービス)	ホームヘルパー(訪問介護員)を派遣します。 ▶身体介護(食事・入浴・排泄などの介助など) ▶生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)	<div>要介護認定</div> <div>・月曜日～日曜日 ・利用サービス費用の1～3割負担</div>
介護予防訪問介護	ホームヘルパーを派遣し、要介護状態にならないよう、自立した生活の支援を行います。(掃除・洗濯・買い物 など)	<div>要支援認定</div> <div>・月曜日～日曜日 ・利用サービス費用の1～3割負担</div>
居宅介護支援	ケアマネジャー(介護支援専門員)が、介護保険サービスの提案・相談・ケアプラン作成・事業所との調整等を行います。	<div>要介護認定</div> <div>・月曜日～金曜日 ・無料</div>

障がい福祉サービス *…木祖村からの受託事業

サービス名(事業名)	サービス内容	利用できる方・利用料など
居宅介護/重度訪問 * (ホームヘルプサービス)	ホームヘルパーを派遣します。 ▶身体介護(食事・入浴・排泄などの介助) ▶生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物 他) ▶通院等の介助等の外出支援	<div>障害のある方</div> <div>区分認定</div> <div>・重度訪問は、重度の肢体不自由で常時介護を必要とされる方が対象です。 ・利用料は所定の規約あり。</div>
障がい者計画相談 *	相談・サービス等利用者計画の作成をします。	<div>障害のある方</div> <div>区分認定</div> <div>・利用料は無料。</div>
生活サポート *	ホームヘルパーを派遣して、日常生活(家事など)に必要な支援を行います。障がい者支援区分の認定外の方	<div>障害のある方</div> <div>区分認定外</div> <div>・利用料はサービス費用5%負担。</div>

高齢者等の支援 *…木祖村からの受託事業

サービス名(事業名)	サービス内容	利用できる方・利用料など
配食サービス	◎あったか弁当 毎週木曜日のお昼に調理・配達ボランティアの協力で手作りお弁当を自宅までお届けします。	<div>70歳以上</div> <div>ひとり暮らし</div> <div>高齢者世帯</div> <div>障害のある方</div> <div>・毎週木曜日 ・1食300円</div>
	◎まごころ弁当 冷凍調理済のお弁当(おかずのみ)を温めて、もしくは冷凍のままお届けします。	<div>70歳以上</div> <div>ひとり暮らし</div> <div>高齢者世帯</div> <div>障害のある方</div> <div>・1食560円</div>
ミニデイサービス * (てまりの会)	毎週月曜日と木曜日に生きがいづくりやお楽しみ、介護予防を目的に行っています。送迎あり。昼食付き。	<div>65歳以上</div> <div>・要介護認定を受けていない方。 ・900円/日</div>
福祉有償運送	木祖村を発着とする木曽郡・松本市・塩尻市・伊那市・駒ヶ根市の病院への入退通院、また施設への入退通所のための送迎をします。	<div>要介護認定</div> <div>要支援認定</div> <div>障害のある方</div> <div>介助なしで移動や公共交通機関の利用が困難な方 など ・300円+50円/km 加算</div>
福祉車両の貸出	病院や施設への移送、買い物など特に必要と認められる外出のために、車いすに乗ったまま乗降できるタイプなど木祖村社協所有の福祉車両を貸し出します。運転手はつきません。	・福祉車両を使用しなければ移動が困難な方、福祉タクシーの利用が困難な方 など ・利用料は無料。最長利用2日間
福祉用具等の貸出	車いす・スロープ・歩行器など、木祖村社協が所有する福祉用具等を短期間貸し出します。	・病気や怪我で介助が必要な方 ・利用料は無料。
軽度生活支援	ホームヘルパーによる一時的な生活支援や、車の乗降りの介助、ゴミ出しなど、日常生活上で介護保険の対象とはならない支援を行います。	<div>65歳以上</div> <div>ひとり暮らし</div> <div>高齢者世帯</div> <div>・30分未満 200円～</div>
寝具乾燥サービス	地元の林クリーニング店と連携し、普段使用の寝具等のクリーニング代に補助をします。	<div>70歳以上</div> <div>ひとり暮らし</div> <div>高齢者世帯</div> <div>・クリーニング代の半額補助。</div>
高齢者世帯等の除雪支援	自力で除雪ができない方と除雪をしてくれる協力会員のマッチングを行い、日常生活に支障がない範囲の除雪を行います。	<div>70歳以上</div> <div>ひとり暮らし</div> <div>高齢者世帯</div> <div>障害のある方</div> <div>・利用料は、30分未満500円、1時間 1,000円</div>
アイ愛アイメールサービス	地元小中学校の児童・生徒からの手紙や、ボランティアによる暑中見舞い・年賀状をお送りします。	<div>70歳以上</div> <div>ひとり暮らし</div> <div>・利用料は無料。</div>
子育て支援 *	ホームヘルパーを派遣し、家事・育児に必要な支援をします。	・妊娠中～産後6か月以内で体調不良等で家事・育児が困難な方。 多胎妊娠中・産後1年以内の方。 ・30分あたり200円。

募金活動の推進

サービス名(事業名)	サービス内容	利用できる方・利用料など
赤い羽根共同募金運動	自治会や企業を通じての募金活動を実施しています。また、社協や役場に募金箱を設置して募金を呼びかけています。	・赤い羽根共同募金は、長野県共同募金会に集約され、地域のために広く活用されます。
赤十字活動	赤十字の活動資金の募集や、国内で発生した大規模災害に対する義援金などの募集を行います。また地域赤十字奉仕団の事務局として奉仕団の研修等を実施しています。	・活動資金は通年受け付けていますが、5月を「赤十字活動資金募集月間」として、地域に理解・協力をお願いしています。