

はじめての健康麻雀教室

「賭けない」「吸わない」「飲まない」

それが**健康麻雀**！

今は女性も
多いですよ



「脳の活性化」に
効果があることが
証明されています！



ゆっくりしていねいに
講師が指導いたします。

- 日 時 1月16日（火）、2月20日（火）
3月19日（火）
午後1時30分～3時30分
- 場 所 荳崎市老人福祉センター2階和室
- 参加費 無料 ※別途入館料110円
- 講 師 NPO法人健康麻将kaiやまなし
代表理事 長澤貴仁 氏
- 申 込 氏名、連絡先等ご連絡ください。

【問い合わせ先】

荳崎市老人福祉センター 事務局
住所：荳崎市大草町若尾1680番地
電話：22-6944
Mail：mizukami@nirasaki-shakyo.or.jp

健康麻雀教室

「賭けない」「吸わない」「飲まない」

それが**健康麻雀**！

今は女性も
多いですよ



「脳の活性化」に
効果があることが
証明されています！

初心者の方には
講師が丁寧に指導いたします。



- 日 時 12月19日、26日（火）
午後1時30分～3時30分
- 場 所 荳崎市老人福祉センター2階和室
- 参加費 無料 ※別途入館料110円
- 講 師 NPO法人健康麻将kaiやまなし
代表理事 長澤貴仁 氏
- 申 込 氏名、連絡先等ご連絡ください。

【問い合わせ先】

荳崎市老人福祉センター 事務局
住所：荳崎市大草町若尾1680番地
電話：22-6944
Mail：mizukami@nirasaki-shakyo.or.jp