

在宅介護者のつどい

在宅で介護をされている方同士がつどい、日頃の介護の情報交換や交流を行います。「他の人はどのように介護しているのだろうか…?」「どんなサービスを利用したら良いの?」など、お話ししてスッキリしてみませんか。個別相談も同時開催いたします。

聞きたいこと、不安なこと、何でも話して介護リフレッシュを図りましょう!

とき・ところ

令和5年

12月4日(月)

9:30~11:30

南条保健福祉センター1階 機能回復室

(南越前町脇本 17-38-1)

内 容

9:30~ 開会・情報交換会

10:00~ リフレッシュ体操

講師 ウォーターランド南条
高橋 有希子氏

11:30~ 閉会

※午前だけの開催です。

※当日は別室を用意し、専門職員による個別相談を随時行います。(希望者)

そ の 他

○ 申 込 先 南越前町社会福祉協議会
(☎0778-48-2260)

○ 申 込 締 切 令和5年11月30日(木)

○ 送 迎 対 応 送迎が必要な方は、申込時にお申し出下さい。

○ そ の 他 当日は、手指消毒等にご協力下さい。

この事業は共同募金助成金により行われます。