

介護をしている皆さんへ

# 介護者のつどい

## 開催のお知らせ（ご案内）

在宅で介護をしている方の心身のリフレッシュや仲間作り、  
介護情報の交換の場として介護者のつどいを開催します！

介護の不安や悩みを1人で抱えることなく、介護をする人も介護を  
受ける人も、いつも明るく笑顔で充実した毎日が過ごせますようお  
手伝いします。

今回は日帰りバス旅行を企画しました。紅葉狩りと美味しい食事で  
リフレッシュしませんか？

開催日時 令和5年 **11**月**11**日（土）9:30～13:00

内 容 日帰りバス旅行  
～紅葉狩りと美味しい食事でリフレッシュ～

行 先 柏崎松雲山荘庭園（柏崎市緑町3-1）  
エボリエ（柏崎市鯨波乙540-5）



参加費 1,000円（昼食代込み）

募集人数 20名程度

集合場所 刈羽村福祉センター「いこえ～る」

申込締切 11月6日（月）

問合せ 社会福祉法人 刈羽村社会福祉協議会  
申込先 担当：赤澤・安澤・室星



**(0257)45-2026**

※（申し込み人数が少ない場合は中止させていただく事もあります。）