

ボランティア 募集中！

Let's Volunteer！

買い物、話し相手、掃除…

かりわささえ愛ねっと

「子どもがいて買い物に行けない…」 「話し相手がほしい…」 など、ちょっとした困り事を30分100円(+交通費100円)でお手伝いする有償ボランティア！



【主な活動内容】

買い物、薬とり、ゴミ出し、
話し相手、玄関先の雪かき、その他（相談に応じます）

”ながら”ボランティア！

刈羽地域見守りわんわん隊

”赤いお散歩バッグ”を持って
いつものお散歩コースを散歩！



【主な活動内容】

愛犬とのいつもの散歩コースで、何か変わったことはないか、散歩をし”ながら”地域を見守るボランティア！

社会福祉法人刈羽村社会福祉協議会

問い合わせ

ボランティアセンター 担当：小池・板谷

新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽1431-1 電話0257-45-2026

ボランティア 募集中！ Let's Volunteer！

食事をお届け！ (Delivery volunteer)

【主な活動内容】

朝： 7時30分～8時00分

昼： 11時15分～12時30分

夕： 17時00分～18時00分

(活動時間は予定であり変更になる場合があります)



施設ボランティア (Facility volunteer)

【主な活動内容】

作業ボランティア

園芸・掃除

シーツ交換 など

介助ボランティア

着脱衣や入浴後の整容

食事や茶話会の介護 など

交流ボランティア

散歩の付き添い・おやつ作り

お話相手 など

レクリエーションボランティア

歌や体操・マッサージ

囲碁や将棋の相手 など



社会福祉法人刈羽村社会福祉協議会

問い合わせ

ボランティアセンター 担当：小池・板谷

新潟県刈羽郡刈羽村大字刈羽1431-1 電話0257-45-2026