

介護予防サポーター 養成講座

第2期生
募集

介護予防サポーターとは……

地域の中で高齢者がいきいきと自立した生活を送れるように、
介護予防の知識や体操を通して健康づくりのお手伝いをする方です。
いつまでも住み慣れた奈井江町で自分らしく安心して暮らせるよう、
一緒に活動しましょう！



	日時・会場	内容（全4回）
1	9月30日（金） 13：30～15：30 【文化ホール】	・介護予防サポーターの活動について ・音楽体操
2	10月14日（金） 13：30～15：30 【文化ホール】	・レクリエーション ・高齢者の体の変化、認知症などについて （保健師さんからの講話）
3	10月20日（木） 13：30～15：00 【文化ホール】	「地域のつながり支え合い講演会」＜合同開催＞ テーマ：人のつながり支え合いが地域を育む 講師：砂川市立病院 認知疾患医療センター 副センター長 大辻 誠司 氏
4	11月9日（水） 13：00～15：00 【南町コミュニティー会館】	第1期生 介護予防サポーター活動紹介 （サロンみなみ見学）

対象…介護予防活動に関心のある奈井江町在住者または在勤者で
講座修了後、介護予防活動や地域の支え合い活動ができる方

申し込み
お問合せ

奈井江町社会福祉協議会

※電話かFAXにて申し込みをお願いします

電話：65-6066

FAX：65-6067

参加
無料

※FAXには氏名・住所・電話番号・生年月日を明記してください

※月曜日は休館日のためお休みです

申し込み締め切り
9月21日（水）まで