

第19回

ほかほかまつり

～あたたかい心で地域の絆を築こう～

〈日時〉

2019年 10月 19日（土）

午前9時45分～午後3時

〈場所〉

京極町福祉センター

京極町字三崎68番地

電話0136-42-3681



開会式 9:45

Mt. Youtei Jr. JAZZ School

第1回パッチ世界選手権 10:45～12:45

パッチづくり&パッチ大会やります！みんな集まれ
昔のあそびも！（コマ、お手玉、けん玉・・・）

はじめよう！防災 11:00～12:00

段ボールベッド組み立て&体験

防災グッズ展示

ロコモチャレンジ！ 13:15～15:00

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、
骨や関節、筋肉の衰えて、「立つ」「歩く」などが
困難になる状態のことです。

大人も子どもも、ロコモ度をチェックしてみましよう！

★臨時送迎バス運行します！！

スケジュールを確認してください

血液の「にごり」測定

10:00～13:00

あぶらぶん
血液中の脂分（にごり）を腕
の血管に光をあてて調べます
※採血はしません

木工クラフト

簡単で楽しい！
木のぬくもりにふれよう！
協力：林友会

セラピー犬と ふれあおう

12:00～14:00

協力：北海道ボランティアドックの会

セラピー犬とは・・・

医療機関や福祉施設などを訪問し、患者さん
やお年寄りとの触れ合いを通じて笑顔や元気
を呼び起こすお手伝いをしています。

ほかほかクロスワード

クイズに挑戦して景品をゲット
子どもも大人も参加しよう

抹茶と手作りお菓子

雅会＋真狩高校生＋中学生
抹茶と手づくりスイーツ200円

100円ラーメン

協力：十五日会

やきとり 80円 おにぎり100円

わたあめ無料 手づくり雑貨

やきそば たこやき セルフ納豆

※上靴が必要な方はご持参く
ださい。（スリッパは用意していません）