

8月のハッピー体操について



参加者の皆さんへご協力をお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各会場の人数制限を15名までとさせていただきます。多くの方にご参加いただく為、以下の点にご協力ください。

- 自宅で体温を計り、必ずマスクを着用してください
※発熱・咳などの症状がある場合には参加をお控えください
- 複数会場への参加はお控えください
※多くの方にご参加いただけるよう、週1回程度の参加にお控えください
- 受付時間前からのご来場はお控えください
※受付は9時45分（旧出丸小学校は13時45分）からとなります

8月のハッピー体操開催日

会場	日(曜日)
フラットピア川島	7、21、28(金)
中山公民館(※2階のみ)	4、18、25(火)
伊草公民館(※1階のみ)	3、17、24、31(月)
三保谷公民館	6、20、27(木)
旧出丸小学校(教室)	5、19、26(水)
八ツ保公民館	4、18、25(火)
旧小見野小学校(教室)	5、19、26(水)
やすらぎの郷	1、8、22、29(土)

時 間：午前10時～（旧出丸小学校は午後2時～）

持ち物：タオル、飲み物、上履き（やすらぎの郷、伊草公民館は上履き不要）
ダンベル

※旧出丸小学校は正門、旧小見野小学校は裏門奥の駐車場をご利用ください
（各公民館の駐車場もご利用いただけます）

※特養ひまわり・やすらぎの郷はお休みとなります

【実施にあたっての注意点】

- 第1部のみ（PokerFace / JUDASまで）の開催となります
- レクリエーションは中止となります
- 体操中は人との間隔は2m（最低1m）空けるようにしてください
- 15名を超える場合、翌週以降の参加予約をしていただくことができます
※予約のみのご来場はお控えください
- ダンベルの貸出はいたしません
- 状況により開催方法を変更する場合があります。変更等については会場でのご案内、及び社協ホームページ（<https://www.shakyo.or.jp/hp/575/>）へ掲載いたします