# 認知症支え合い員養成講座

認知症支え合い員（ボランティア）が、認知症の高齢者のご自宅を訪問し、お話し相手や見守りを行うことで、ご本人の生活の安定やご家族の介護負担の軽減を図ることを目的（認知症支え合い事業）として活動しています。



1. 対象　～おおむね75歳未満の方で、認知症支え合い事業に関心があり、心身共に健康で、今後、活動が可能な方（講座の全日程を受講出来る方）

2. 定員　～15 名

3. 参加料～無料

4. 日程・プログラム

| 回 | 日時 | 内容 |
|---|---|---|
| 1 | 8 月 17 日（金）<br>9:00～12:30 | オリエンテーション<br>講義：「北広島市の高齢者施策について」（北広島市高齢者・障がい者相談担当）<br>講義：「認知症サポーターについて学ぶ」（北広島市キャラバン・メイト） |
| 2 | 8 月 23 日（木）<br>10:00～15:00 | 講義：「病気『認知症』の理解」（北広島メンタルクリニック院長）<br>講義：「認知症の方の理解と対応」（北広島グループホーム四恩管理者） |
| 3 | 8 月 30 日（木）<br>10:00～15:00 | 講義：「人の話を聴く・基礎編」及び「認知症の人の話を聴く・応用編」（かうんせりんぐルームかかし代表） |
| 4 | 9 月上旬<br>～9 月中旬<br>（各実習1日ずつ） | 【施設実習】グループホームで2時間程の傾聴体験を行います。<br>【訪問実習】認知症支え合い事業の利用者様のご自宅にて 1 時間の傾聴体験を行います。 |
| 5 | 9 月 28 日（金）<br>10:00～12:00 | 施設実習・訪問実習の報告会<br>修了式 |

4. 会場　～福祉センター　会議室（ 住所：北進町 1 丁目5 - 2 ）

5. 持ち物　～筆記用具、8/23・8/30 は昼食のご準備をお願いします。

6. 申し込み～7 月 2 日（月）～8 月 3 日（金）下記までお電話でご連絡ください。

北広島市地域支え合いセンター　☎ 011-378-4277