

# 宮城いきいき学園

平成26年度  
学園生 募集案内

入学申込書付き



社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会

平成26年度  
宮城いきいき学園入学申込書

宮城いきいき学園長 殿

私は、宮城いきいき学園へ入学したいので、申し込みいたします。

平成 年 月 日

ふりがな 申 込 者 氏 名 (本人記入)		印		性別	男・女
生 年 月 日		大・昭 年 月 日生 ( 歳) ※年齢は平成26年4月1日現在			
現 住 所		(〒 - ) [自宅] 市外局番から (☎ - - ) [携帯] (☎ - - )			
職 業 (いずれかを○で 囲んでください)	以前	1. 会社員 2. 公務員 3. 各種団体職員 4. 自営業 5. 無職 6. その他 ( )			
	現在	1. 会社員 2. 公務員 3. 各種団体職員 4. 自営業 5. 無職 6. その他 ( )			
入 学 希 望 校 (いずれかを○で囲んでください)		1. 仙南校 2. 大崎校 3. 石巻校 4. 気仙沼・本吉校 5. 登米・栗原校			

①入学申込の動機 (必ず記入してください)	
②いきいき学園を何で 知りましたか	
③地域で奉仕活動等の経験が あれば記入願います	
④現在、趣味・特技等で取り組んで いることがあれば記入願います	
⑤健康状態(○で囲んでください)	・良好 ・普通 ・通院中(月 回位)
⑥通学方法(○で囲んでください)	・自家用車 ・公共交通機関利用 ・その他( )

平成26年度

宮城いきいき学園

募集要項

入 学 案 内

宮城県社会福祉協議会では平成26年4月から学園で学ぶ学園生を募集しています。

宮城いきいき学園は、高齢者の学習ニーズに応えるための学習の場の提供を通して、生きがいと健康づくりを図るとともに、地域社会の発展に寄与できる高齢者の地域リーダーとなる人材の育成と社会貢献活動への参加を目的に、平成3年に仙南校を開校し、その後、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校を順次開校し現在5校を運営しております。

学習やスポーツ・文化活動を通して仲間とのふれあいを深め、明るく楽しい充実した学園生活をぜひご体験ください。

1

名称・場所  
定員

学 園 名	学 習 会 場	定員
宮城いきいき学園 仙南校	仙台大学 柴田郡柴田町船岡南2-2-18	40人
宮城いきいき学園 大崎校	大崎生涯学習センター「パレットおおさき」 大崎市古川穂波3-4-20	40人
宮城いきいき学園 石巻校	東松島市コミュニティセンター 東松島市矢本字大溜1-1	40人
宮城いきいき学園 気仙沼・本吉校	三陸新報社 気仙沼市松崎柳沢228-100	40人
宮城いきいき学園 登米・栗原校	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2-6-1	40人

2

学年及び  
在学期間

2学年制です。

1学年 平成26年4月入学～平成27年3月

2学年 平成27年4月～平成28年3月卒業

3

学習及び  
学習時間

学習日は、月1～2回（1回4時間）とし、1年間で22回学習します。

仙南校……………月の第1・3水曜日

大崎校……………月の第2・4火曜日

石巻校……………月の第1・3水曜日

気仙沼・本吉校…1年生：月の第1・3火曜日

2年生：月の第2・4火曜日

登米・栗原校……………月の第2・4水曜日

※講師や会場の都合で変更になることがあります。

●一日の学習スケジュール

時 程	内 容
10：00 └ 10：15	朝のつどい
10：20 └ 12：00	学 習 1 「講 義」等
12：00 └ 13：00	昼 休 み
13：00 └ 15：00	学 習 2 「講 義」 「クラブ活動」 「ニュースポーツ」 「委員会活動」等
15：00 └ 15：15	帰りのつどい

4

学習内容

学習内容は「健康で豊かな人生の創出」「地域貢献活動への参画」「特別活動」の3領域で構成し、講義・演習・実技・体験・自主活動等を通して2年間で学習するように編成しています。

領域		1 学年	2 学年
		(予定)	(予定)
健康で豊かな人生の創出	一般教養科目	<ul style="list-style-type: none"> <li>●シニアのライフプラン 1</li> <li>●くらしと法律 1（介護・年金・相続）</li> <li>●くらしのマナー</li> <li>●国際交流</li> <li>●趣味と生きがい 1（園芸・音楽・文芸）</li> <li>●高齢期の衣食住</li> <li>●環境問題</li> <li>●郷土の文化と歴史 1</li> <li>●自然に親しむ</li> <li>●文化科学施設訪問 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●シニアのライフプラン 2</li> <li>●くらしと法律 2（介護・年金・相続）</li> <li>●シニアの身だしなみ</li> <li>●趣味と生きがい 2（園芸・音楽・文芸）</li> <li>●くらしと環境</li> <li>●時事問題</li> <li>●旅の楽しみ</li> <li>●郷土の文化と歴史 2</li> <li>●コミュニケーションとことば</li> <li>●文化科学施設訪問 2</li> </ul>
	健康実践科目	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高齢期の心と体</li> <li>●長寿のための栄養学</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●加齢障害と自立</li> <li>●薬と私たち</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●私たちの健康法（演習）</li> <li>●ニューススポーツ実技</li> <li>●レクリエーション</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●救急救命法の実技</li> <li>●ニューススポーツ実技</li> <li>●レクリエーション</li> </ul>
地域貢献活動への参画	基礎科目	<ul style="list-style-type: none"> <li>●福祉社会を考える</li> <li>●会議の持ち方</li> <li>●介護の基礎と実際</li> <li>●ボランティアのすすめ</li> <li>●（公開講座）シニアの地域活動セミナー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●街づくり・地域おこし</li> <li>●イベントの企画</li> <li>●子育て支援について</li> <li>●NPOについて</li> <li>●（公開講座）シニアの地域活動・交流セミナー</li> </ul>
	実践活動科目	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身近なボランティア活動（演習） ※社会参加活動のすすめ</li> <li>●施設訪問・体験活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自主企画によるボランティア実践活動（例） 健康福祉活動・園芸活動・史跡郷土史活動 芸術文化活動 等</li> </ul>
人間関係の形成	特別活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入学式</li> <li>●卒業式</li> <li>●記念講演</li> <li>●委員会活動</li> <li>●修学旅行</li> <li>●クラブ活動</li> <li>●文化祭</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入学式</li> <li>●卒業式</li> <li>●記念講演</li> <li>●委員会活動</li> <li>●修学旅行</li> <li>●クラブ活動</li> <li>●文化祭</li> </ul>

\* 上記のカリキュラムを基準にして、各校の地域の特色や実態を活かして学習計画を立案しています。

### ①地域貢献活動への参画について

卒業後の積極的な地域参加活動を期待して、2年次の学習に自主企画によるボランティア実践活動を行います。

### ②年間行事について

- \* 入学式・卒業式・記念講演は5校合同で県庁講堂で行います。
- \* 修学旅行（1泊2日）は各学年ごとに実施します。
- \* 文化祭は日常の学習活動の発表の場としています。



### ③クラブ活動について

- \* 設置クラブは各校によって若干異なり下記のとおりです。
- \* クラブ活動は、選択希望として活動します。
- \* 事情により設置クラブの変更もあります。

学 校	設 置 ク ラ ブ
仙 南 校	パソコン・民謡・社交ダンス・カメラ・太極拳
大 崎 校	パソコン・民謡・社交ダンス・天文・茶道・太極拳
石 巻 校	パソコン・詩吟・調理・茶道・太極拳・社交ダンス
気仙沼・本吉校	パソコン・俳句・調理・コーラス
登米・栗原校	パソコン・調理・茶道・デジタルカメラ・社交ダンス・太極拳

#### ④委員会活動について

- \* 学園生活を有意義に送るために、各種の委員会を設けて自主的活動を展開します。

## 5 応募資格

- ①宮城県内に居住するおおむね60歳以上の方で、健康で学習意欲があり、2年間継続して受講可能な方。  
②卒業された方の再入学はできません。

6  
入学金及び  
受講料等

- ◆入学金 5,000円
- ◆受講料20,000円(年間)

※入学金、受講料につきましては、入学者の決定後に納入いただきます。なお、納入いただいた入学金、受講料は原則としてお返しいたしません。

※入学金・受講料は、平成27年度以降、改定されることもあります。

※入学金、受講料の他、必要に応じて修学旅行費、クラブ活動等にかかる材料費等の経費は自己負担となります。

## 7 申込方法

- ①募集要項を熟読の上、応募用紙(入学申込書)に必要事項を記入し、下記までお申し込み下さい。

- ②募集期間 平成25年11月1日(金)～平成26年2月28日(金)必着

- ③申し込み先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目2番3号  
宮城県自治会館 3階

社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会  
宮城いきいき学園 宛

## 8 入学者の決定

- ①定員を超えた場合は、各校毎募集を締切り、先着順で決定します。
- ②入学許可通知書は、平成26年3月上旬に発送します。
- ③入学説明会を平成26年3月中旬に開催します。

## 9 その他

- ①詳しくは、社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課  
宮城いきいき学園事務局（☎022-225-8477）にお問い合わせ下さい。  
②応募いただいた個人情報、連絡等以外には使用しません。

# 宮城いきいき学園

出会い  
ふれあい  
学びあい



## 仙南校

仙台大学／柴田郡柴田町船岡南2-2-18  
学習日：原則として月2回(第1・3水曜日)



## 大崎校

大崎生涯学習センター「パレットおおさき」／大崎市古川穂波3-4-20  
学習日：原則として月2回(第2・4火曜日)



## 石巻校

東松島市コミュニティセンター／東松島市矢本字大溜1-1  
学習日：原則として月2回(第1・3水曜日)



## 気仙沼・本吉校

三陸新報社／気仙沼市松崎柳沢228-100  
学習日：原則として月2回(1年 第1・3火曜日 2年 第2・4火曜日)



## 登米・栗原校

登米市迫公民館／登米市迫町佐沼字中江2-6-1  
学習日：原則として月2回(第2・4水曜日)



社会福祉法人

宮城県社会福祉協議会

いきがい健康課 宮城いきいき学園

〒980-0011

仙台市青葉区上杉一丁目2番3号 宮城県自治会館3階

ホームページアドレス <http://www.miyagi-sfk.net/>

Eメールアドレス [zimukyoku@miyagi-sfk.net](mailto:zimukyoku@miyagi-sfk.net)

TEL.022(225)8477 FAX.022(223)1151