

青森県立精神保健福祉センター内 青森県ひきこもり地域支援センター主催

# ひきこもり出張相談会のご案内

(in 三沢市、むつ市)

◆ひきこもりに関する相談会を三沢市、むつ市で開催します◆

- ・こどもが自宅や自分の部屋から出ない
- ・家族以外との関わりがない
- ・人に会うのがこわい
- ・仕事はしたいけど、なかなか動きだせなくて・・・  
など、ひきこもりについて相談してみませんか？

## <三沢会場>

日時：平成30年10月16日（火）

13:00~15:00

会場：三沢市総合社会福祉センター

（三沢市幸町3-11-5）

## <むつ会場>

日時：平成30年10月30日（火）

13:00~15:00

会場：下北文化会館

（むつ市金谷一丁目10-1）

### 【対象】

ひきこもりの状態にあるご本人やご家族

### 【申込み】

**事前の申込みが必要です。**

前日までに**017-787-3953**まで  
電話でお申込みください。

（申込み多数の場合は調整させていただきますのでご了承ください。）



### 【参加申込み・問合せ】

青森県立精神保健福祉センター内  
青森県ひきこもり地域支援センター  
TEL:017-787-3953

（担当：佐藤）