



第1回目：スパイシー肉巻きを作っている様子



第2回目：食材を切っている様子



完成した料理（第1回目）
 左下：枝豆パン・スパイシー肉巻き、右下：まるまる新玉ねぎスープ
 左上：セロリとみょうがのサラダ、右上：ヨーグルトゼリー



完成した料理（第2回目）
 左下：バンバンジー麺、右下：ナスの照り焼き
 左上：オレンジババロア、右上：カプレーゼ風サラダ