



錦糸卵を作っている参加者



講師からのり巻きのまき方を聞く参加者



のり巻きを作る参加者



完成した料理
左下：のっけ寿司、右下：エビしんじょうのお吸い物
左上：いちごムース、右上：ささみサラダ