

からだところ を整える

ストレッチをしながら
自分を見つめなおす時間。

令和6年

3月16日（土）

13：30～15：30

場 所：始良市社会福祉協議会2階
（始良市宮島町26-19）

対象者：始良市在住の女性
※持ち物は不要です。

お問い合わせはこちら↓

電話0995-65-7048

または、InstagramのDMから

同時開催

女性相談員による
お悩み相談会

※女性のための居場所づくりとは、
コロナ禍で孤独、不安を抱える女性
の居場所を作る取り組みです。