

# 生活支援サポーター 養成講座

日常生活における短時間でのちょっとした困りごとをお手伝いするボランティア“生活支援サポーター”を養成します。

ちょっとしたお手伝いはサポーターご自身のやりがいや生活のハリ、介護予防にもつながります。

ちょっとしたお手伝いを必要としている方のため、自分自身のために活動してみませんか？たくさんの受講をお待ちしています！



と き：3月22日（火） 午後1時30分～3時30分

24日（木） 午前10時00分～12時00分

ところ：3月22日（火） 訓子府町公民館『多目的ホール』

24日（木） 訓子府町公民館『講堂』

養成講座の2日目は、訓子府町とほつとなまちをつくり隊（協議体）の主催で開催する「ささえあい講演会」への参加をもって、養成講座の受講といたします。ささえあい講演会の内容につきましては、裏面チラシをご覧ください。

1日目については「介護保険制度」や「介護予防」、「生活支援サポーター派遣事業の概要説明」など皆さんが安心して活動できるような内容となっています。

生活支援サポーターの活動については、活動時間に応じたポイントが支給され、貯まったポイントは地域券と交換することができます。また、地域券を使用することで訓子府町の活性化にもつながります。

お申し込み・お問い合わせは…

訓子府町社会福祉協議会  
電話 47-3536

訓子府町東町 398 番地  
FAX 47-5556