

# 社協だより

第 59 号

2023.3



ホームページで最新情報を配信しています➡



モモちゃん 大成地区

Photo by Reiko I

■編集発行／社会福祉法人 遠別町社会福祉協議会

TEL (01632) 7-2275

FAX (01632) 7-1616

E-mail : embetsu-syakyo@coral.ocn.ne.jp

# 事業を 紹介します!

社会福祉協議会では、令和5年度も多くの事業を実施予定ですが、その中からいくつかの事業について紹介します。

## ★助け合い・支え合い福祉活動助成事業

この事業は、町内会などが主催する活動に対し、1事業2万円を上限として助成し、コミュニティ活動の充実・強化を目的とするものです。

対象となる事業は次のとおり

- 高齢者、障がい者世帯などの日常生活を支援することを目的とした活動
- 自主防災力の向上を目的とした活動
- 防犯対策を目的とした活動
- 世代間交流を目的とした活動
- 町内会の交流を目的とした活動

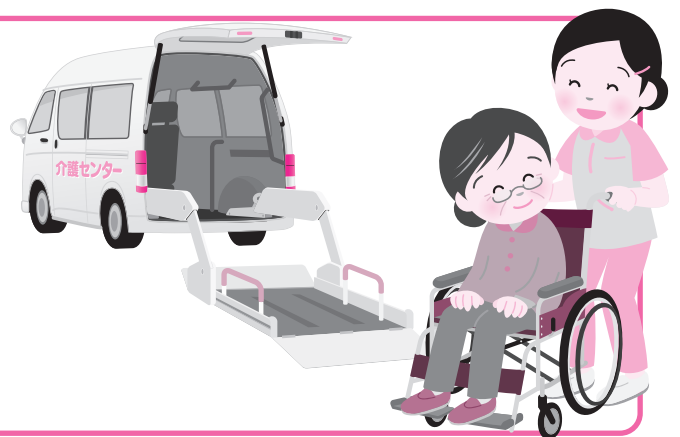
積極的に利用し、町内会活動に役立ててみてはいかがでしょうか。

## ★福祉移送サービス事業

日常生活に車いすを使用している高齢者、障がい者に対し、車いす対応車によって通院等の移送サービスを提供するものです。

事業の実施区域は遠別町内とし、付添人の同伴が必要です。

社会福祉協議会の所定の申込書に記入のうえ、4日前までに申し込んで下さい。



## ★車いす・チャイルドシートの貸出

短期間緊急に必要となった方に、無料にて貸付します。

社会福祉協議会の所定の申込書に記入のうえ申し込んで下さい。

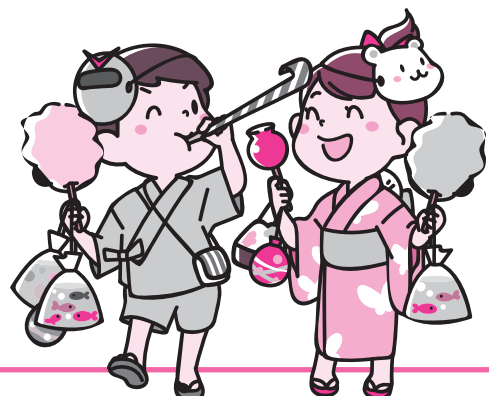
## ★なごみ夏祭り

7月に開催を予定しています。

令和4年度は、お祭り屋台やゲームなどを用意して、児童、高齢者など多くの方が、ミニ夏祭りを楽しんでいました。

令和5年度の日時・内容については、後日連絡いたします。

多くの皆様のご来館をお待ちしています。





## ★有償ボランティア募集

給食サービス事業に協力していただける方を募集しています。

地域福祉活動へ参加してみませんか。

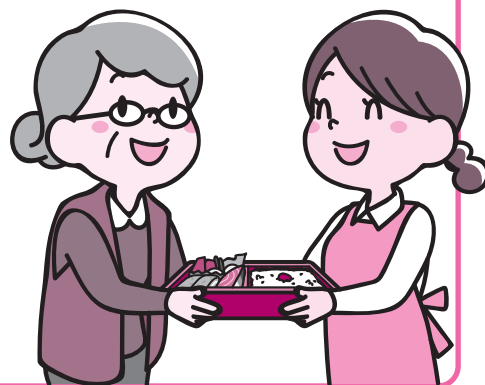
- 活動日時／火曜日・金曜日

午後3時から1時間から2時間程度。

1ヶ月に2回程度(都合に合わせてます。)

- 活動内容／町内における給食配達

※ボランティア保険加入助成あり



## ★給食サービス事業

定期的に給食を配食し、高齢者の食生活の確保と改善、さらに給食のお届け時に安否確認を行なうことを目的に給食サービス事業を行っており、約20名の方が利用しています。

給食を希望される方は、まずは、電話にて社会福祉協議会事務局にお問い合わせください。

- 対象／町内に居住されている方

次に該当し、食事を作ることが困難な方

- ・おおむね70歳以上で構成される世帯
- ・一方が70歳以上で、もう一方が障がい者等である世帯

- 料金／1食300円

(利用日) 毎週火曜日・金曜日 (どちらか1日でもかまいません。)

## ★地域支え合いサロン

気軽に集える「いこいの場」を提供し、高齢者に限らず、障がいがある方や子育て中のお母さんなど、どなたでも参加できて交流できるサロンを実施しています。

お互いに元気を分けあい、絆を強め、よりよい地域づくりのために、地域の方との仲間づくりや、外出の機会を増やすことで、閉じこもり・介護・認知症予防につながり、健康を維持することが目的です。

週に一度、楽しい時間をお過ごしください。

- 毎週木曜日午後1時30分～

- 内容／・軽運動・創作活動

- ・レクリエーションゲーム
- ・講話・健康相談
- ・バス研修・ふまネット
- ・茶話会など



# 生活支援サポーター募集!

高齢者等の生活支援の提供を目的に、コーディネーターを配置し、支援活動を行っています。

支援活動を充実させるためにも、熱意をもって労力を提供していただける生活支援サポーターが必要であり、社会福祉協議会では、常時、生活支援サポーターを募集しています。

くわしいお問い合わせは、社会福祉協議会事務局まで連絡願います。

## はじめよう!春からウォーキング!!

ウォーキングは酸素を身体に取り入れながら行う有酸素運動であり、長く続ければ続けるほど、脂肪をエネルギーとして燃焼しやすくなることから、多くの高齢者に親しまれている運動のひとつです。

脂肪が減少することにより肥満も解消され、代謝がよくなることで血中脂質や血糖値、血圧の状態の改善にも有効で、歩き方しだいで心肺機能の維持の効果もあります。

歩くことで骨に刺激が加わるので、骨の強さが増しやすく、骨粗しょう症予防にもよいといわれています。

また、歩くことで脳の血行もよくなり、脳の活性化が促されることから認知症のリスクを低減させるという報告もあります。

雪どけの季節をむかえ、屋外でも安全に歩くことができるようになってきました。ウォーキングで楽しく体力づくりをしてみませんか!

### 正しいウォーキング



## 令和4年度 社協・関連団体事業報告 11月～2月

### 11月

- 1日・老人クラブ連合会役員会
- 2日・ふれあいサロン バス研修（天塩町）
- 7日・三役会議
- 10日・ふれあいサロン（レクゲーム）
  - ・心配ごと相談
- 11日・留萌地区老人クラブリーダー研修会（羽幌町）
- 17日・ふれあいサロン（和紙によるちぎり絵）
- 18日・老人クラブ連合会交流事業（旭温泉）
- 24日・ふれあいサロン（いきいき体操）
  - ・心配ごと相談



### 12月

- 1日・ふれあいサロン（軽体操・トランプ・ゲーム）
- 2日・生活保健部会による餅配布
- 6日・三役会議
- 8日・ふれあいサロン（ふまネット・ゲーム・軽体操）
  - ・心配ごと相談
- 9日・遠別中学校歳末助け合い募金受領
- 12日・遠別小学校歳末助け合い募金受領
- 13日・ライオンズクラブ 歳末助け合い募金受領
- 15日・ふれあいサロン（保健師さんの講話）
- 22日・ふれあいサロン（ふまネット・ゲーム・軽体操）
  - ・心配ごと相談
- 27日・歳末助け合い募金配分委員会
- 29日・ふれあいサロン（いきいき体操・ゲーム）
- 30日・高齢者等おせち配食



### 1月

- 11日・三役会議
- 12日・ふれあいサロン（コマ作り・軽体操）
  - ・心配ごと相談
- 19日・ふれあいサロン（ストレッチ体操・ボッチャ）
- 26日・ふれあいサロン（歯科衛生士さんの講話）
  - ・心配ごと相談



### 2月

- 2日・ふれあいサロン（歯科衛生士さんの講話②）
  - ・心配ごと相談
- 9日・ふれあいサロン
- 11日・三役会議
- 16日・ふれあいサロン、心配ごと相談
- 18日・母子会役員会

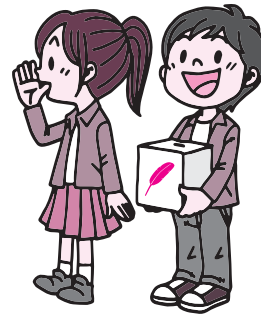




## 赤い羽根共同募金実績報告

### 799,500円

- 個別募金（1,067世帯）…… 533,500円
- 法人募金（40法人）…… 230,000円
- その他の募金（12件）…… 36,000円



## 歳末たすけあい募金運動実績報告

### 743,653円

- 個別募金（1,077世帯）…… 538,500円
- 学校募金（2校）…… 37,961円
- 職域募金（1事業所）…… 1,192円
- その他の募金（10件）…… 166,000円

## おめでとうございます！

### ● 北海道社会福祉協議会長表彰

- ・役員功労者 …………… 北 畠 猛 さん
- ・職員功労者 …………… 赤 沼 恵 美 さん
- ・民生委員・児童委員功労者 … 清 水 道 彦 さん、 熊 田 春 子 さん
- ・社会福祉事業功労者 …………… 大 村 隆 徳 さん

### ● 北海道共同募金会長表彰

- ・永年勤続奉仕者 …………… 立 松 コシ子 さん

## 編集後記

寒さの厳しい冬も終わりを迎え、春の気配を感じる季節になりました。

新型コロナウイルス感染症も、5月からは感染症法に基づく分類が2類相当から5類への移行が予定され、自粛していた各事業も従来の事業に近い形で開催できるようになります。

これまで、できるだけ中止することなく、できる範囲で事業を進めてきましたが、5月からは、自粛することなく事業展開できることをうれしく思います。

町民の皆さんには、より積極的に福祉事業に参加していただきたく、これまでの事業内容を見直し、できるだけ参加しやすい内容で事業を進めていきます。

福祉の拠点として、各種事業運営及びなごーみの施設運営に精一杯努力します。



\*\*\* IP電話での連絡先 \*\*\*

7-2275（社協一般） 7-1616（相談電話）

5-2005（ヘルパー） 7-2760（なごーみ）