

社協だより

第 58 号

2022.12



ホームページで最新情報を配信しています➡



シマリス 清川地区

Photo by Reiko I

■編集発行／社会福祉法人 遠別町社会福祉協議会

TEL (01632) 7-2275

FAX (01632) 7-1616

E-mail : embetsu-syakyo@coral.ocn.ne.jp

社協 各種事業から

◆地域支え合いサロン事業

地域の方々がなご一みの施設を「いこいの場」として提供し、高齢者・障がい者・子育て中の親子などを対象とした健康増進や生きがいづくり、交流・見守りなどを行うことを目的として開催しています。

毎週木曜日に開催しており、高齢者を中心に多くの方が参加しています。

参加料は原則無料ですので気軽に参加してください。

【日 時】 毎週木曜日 午後1時から（第3木曜日は午前10時から）

【内 容】 簡単な手芸・工作

レクリエーションゲーム

講話、バス研修など

【対象者】 町内に居住されている方（マスク着用・体調が悪いときは遠慮ください）

【申込み】 申込み不要です。ご自由に参加ください。



◆給食サービス事業

定期的に給食を配食し、高齢者の食生活の確保と改善、さらに給食のお届け時に安否確認を行なうことを目的に給食サービス事業を行っており、約20名の方が利用しています。

給食を希望される方は、まずは、電話にて社会福祉協議会事務局にお問い合わせください。

【対 象】 町内に居住されている方

次に該当し、食事を作ることが困難な方

・ おおむね70歳以上で構成される世帯

・ 一方が70歳以上で、もう一方が障がい者等である世帯

【料 金】 1食 300円

【利用日】 毎週火曜日・金曜日（どちらか1日でもかまいません。）

◆ぽかぽか交流会

ぽかぽか交流会は、町民の交流を目的とした「集いの場」を設定し、制作活動に軽体操、レクリエーションゲームなどを楽しんでいます。旭温泉で開催するため、入浴をすることもできます。今年度は、3回ほど開催しました。

実施した内容は次のとおりです。

- 6月24日 製作「フェルトで簡単お花のコサージュ」、作業療法士のお話、軽体操
- 9月30日 製作「折り紙を使ったちぎり絵」、レクリエーションゲーム
- 10月28日 製作「ハロウィンお菓子のミニバスケット」、軽体操

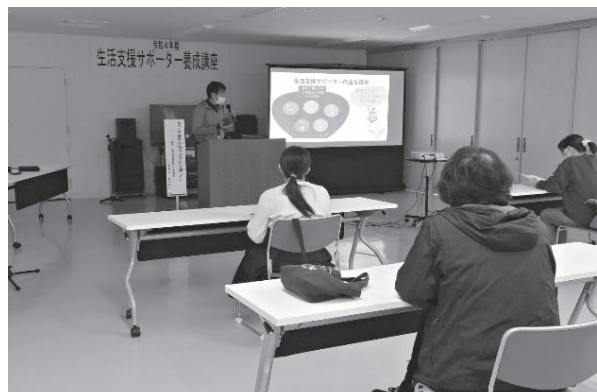
次年度も、内容を充実させて開催する予定ですので、気軽に参加してください。

◆生活支援サポーター 養成講座

10月12日、19日、26日の計3回、初回は、友愛苑の小山ケアマネージャー、2回目は、消防遠別支署の佐藤係長、3回目は、菊池作業療法士を講師として養成講座を開催しました。

生活支援サポーターは、高齢者のちょっとした困りごと（買い物や通院などの外出の同行、部屋のお掃除など）をお手伝いする有償ボランティアです。

社会福祉協議会では、生活支援サポーターを募集しています。活動に興味がある方は、ぜひ社会福祉協議会事務局（7-2275）まで連絡下さい。



◆心配ごと相談

町民の皆さんのご相談に応じる相談所を開設しております。

生活のこと、家族のこと、地域のこと、どんなことでも結構ですので、電話または来所にて気軽にご相談ください。

【日 時】 毎月第1・第3木曜日（午後4時から6時まで）

※月によって変更になることもありますが、テレビ電話でお知らせします。

【場 所】 なごみ相談室（電話 7-1616）

【相談員】 渡辺小夜子（遠別町行政相談員）

日下部英一（社会福祉協議会顧問）

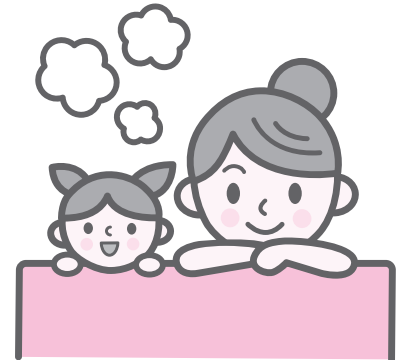


寒い冬、風呂に入って温まりませんか!!

寒い冬がやってきました。

寒い日は、なごーみの風呂に入って、心も体もぽかぽかに温まってください。

- ◆時 間／14：30～20：30
- ◆休 み／日曜日、祝日、年末年始
- ◆料 金／大 人……………450円
 65歳以上……………150円
 中 人（6歳以上12歳未満）……140円
 小 人（6歳未満）……………50円
 回数券（11回券）……………10回分の料金



ワンポイント豆知識

★SNSとは…

SNSは、正式名称はソーシャル・ネットワーキング・サービスと言います。人と人との交流を手助け・促進するためのインターネット上のサービスです。

自分のプロフィールや写真などを同じサービスを利用している会員に公開できるほか、会員同士のメッセージのやり取りなどで交流を深めることもできます。

また、同じ趣味を持っていたり、同じ地域に住んでいる人とコミュニティを作るなど、新たな人間関係を構築する場としても注目されています。

しかし、良いことばかりではありません。ネットの情報は、信頼度の低い情報も多く、自分が発信した情報も拡散性が高いため、ウソの情報が広まることもあります。個人情報が出回るリスクも高まります。

良い評判や悪い評判も瞬時に広がってしまうため、発信する内容によっては、いじめにつながることもあり、情報発信には十分に気を付ける必要があります。



（SNSでよく使われるサービス）

- YouTube（ユーチューブ）
- TikTok（ティックトック）
- Line（ライン）
- Instagram（インスタグラム）
- Twitter（ツイッター）
- Facebook（フェイスブック）

令和4年度 社協・関連団体事業報告 4月～10月

4 月

- 1日・辞令交付
 - 給食サービス開始（毎週火・金曜日）
- 6日・北海道護国神社慰霊祭留萌地区役員会（羽幌町）
- 11日・母子会役員会
- 13日・三役会議
- 14日・心配ごと相談開始（月2回）
- 15日・母子会役員会
- 21日・遺族会役員会
- 22日・留萌地区老人クラブ連合会総会（羽幌町）
- 29日・なごみワックス塗布臨時休館



5 月

- 10日・三役会議
- 11日・留萌地区身障協会理事会（羽幌町）
- 20日・留萌地区市町村社協連協総会（羽幌町）
- 27日・留萌地区老人クラブ連合会理事会



6 月

- 6日・三役会議
- 13日・社協理事会・共同募金理事会
- 22日・身障協会役員会
- 24日・ぽかぽか交流会（旭温泉）
- 29日・社協評議員会・共同募金評議員会

7 月

- 1日・母子会役員会
- 8日・三役会議
- 10日・浴槽循環ろ過設備点検・水質検査
- 14日・多世代交流事業（夏祭り）
- 22日・留萌地区老人クラブ大会（羽幌町）
- 25日・社協部会委員会
- 30日・母子会研修交流事業（中止）



8月

- 5日・三役会議
- 9日・社協だよりNo.57発行
- 18日・道社協留萌地区事務所巡回訪問
- 19日・戦没者追悼式
 - ・消防設備点検
- 20日・戦没者追悼碑修繕工事着工

9月

- 6日・三役会議
- 13日・身障協会役員会
 - ・福祉活動助成金交付
- 15日・障がい者福祉サービス施設等
 - ・事業者集団指導（中止）
- 30日・ぽかぽか交流会（旭温泉）

10月

- 3日・三役会議
- 7日・身障協会研修会
- 9日・戦没者追悼碑修繕完成
- 12日、19日、21日
 - ・生活支援サポーター養成講座
- 14日・留萌地区老人クラブニュースポーツ交流会（天塩町）
- 28日・留萌管内身障ふれあい交流会（羽幌町）
 - ・ぽかぽか交流会（旭温泉）
- 30日・母子会交流事業（中川町）



編集後記

当協議会の関連事業も新型コロナウイルス感染症の拡大により、未だ事業内容に制限はありますが、できる限りの感染対策を実施することにより、当初予定した事業を着実に進めているところです。

冬を迎え、どうしても家に閉じこもりがちになりますが、高齢者や障がい者の在宅生活を支援するために、訪問介護・生活支援・給食サービスをはじめ、各種事業を効果的に進めていきたいと思います。令和4年度も残りわずかですが、多様な福祉ニーズに応えるため、福祉サービスの向上に努力していきます。



*** IP電話での連絡先 ***

7-2275（社協一般） 7-1616（相談電話）

5-2005（ヘルパー） 7-2760（なご一み）