

社協だより

編集発行

社会福祉法人 遠別町社会福祉協議会

TEL (01632) 7-2275

FAX (01632) 7-1616

E-mail : embetsu-syakyo@coral.ocn.ne.jp

第 56 号

2022.3



ホームページで最新情報を配信しています➡



10月15日 第2回ぽかぽか交流会での制作活動

生活支援コーディネーターの活動紹介

遠別町社会福祉協議会では、ちょっとした困りごとを抱える高齢の方なども、住み慣れた地域・住み慣れた自宅で生活を続けていけるように、サービスの開発やニーズとのマッチングなどを行う生活支援コーディネーターを配置し、町民の皆様の生活を支援する体制の充実や強化を目指しています。本誌では生活支援コーディネーターの活動を紹介します。

目次

- 生活支援コーディネーターの活動紹介…………… 1～3P
- なご一み施設紹介…………… 4P

ぽかぽか交流会の開催

今年度は、新型コロナ感染拡大防止対策をしながら7、10、11月に旭温泉で集いの場となる「ぽかぽか交流会」を3回開催しました。ゲームや読み聞かせ、小物（コースター、カレンダー）づくりなどを交えながら楽しいひと時を過ごして頂けたと思います。令和4年度も3回開催の予定です。開催の際にはIP電話等でお知らせ致しますので、お気軽にご参加ください。



コースター制作の様子



利用者のご希望を相談中



みなさん上手にできました



ご希望に沿って支援開始

生活支援サポーター 活動事業の紹介

令和3年5月より、地域助け合いの考えに基づいて、住民主体による生活支援等に取り組んでいます。利用会員および協力会員（サポーター）の登録を行い、利用希望と協力希望のマッチングを行って軽微な家事や外出等のお手伝いをさせていただいております。ただ今1名の協力会員登録があり活動を頂いています。ご利用・ご協力のお問い合わせは遠別町役場包括支援係（IP：7-2125）または遠別社協（IP：7-2275）までご連絡ください。

生活支援サポーター 養成講座の開催

サポーターとして活動する上で必要な知識や心構えなどを学ぶ養成講座を、令和3年度は3回開催しました。全3回受講した方には修了証をお渡しし、協力会員として活動できるようになります。令和4年度も10月頃に開催予定ですので、興味がありましたら是非ご参加ください。



10月20日 サポーターの活動紹介

生活支援サポーター スキルアップ研修の開催

養成講座を修了した方のうち、サポーター活動に興味がある方を対象に研修会を開催しました。介護保険制度やサポーター活動の実際、活動内容の改善などについて、意見交換を交えながら対話することが出来ました。



10月28日 高齢者の特性を学ぶ

コンパクトな貸出用プレイヤー



健康体操の更新

なじみ有る「きよしのズンドコ節」の曲に合わせて楽しく体を動かすことのできる「ズンドコ健康体操」を以前作成しましたが、この度体操のDVDを更新し、更に見やすくなりました。また、こちらもなじみの深い、水戸黄門のテーマ曲である「ああ人生に涙あり」に合わせて体操のできる「水戸黄門健康体操」を新たに作成し、ズンドコ健康体操と合わせてDVDに収録しました。

貸出用のDVDとDVDプレイヤーを用意しましたので、ご自宅で健康体操をしてリフレッシュしませんか？お気軽に社協までお問い合わせください。



なご一み施設紹介

遠別社協では町から指定管理業務を受託し、施設を運営しております。

- 貸館：調理室・会議室
各種福祉団体が利用頂けます。（老人クラブ、身障協会、母子会、遺族会等）
月～土曜日 午前9時から午後5時00分まで
- 入浴：月～土曜日
午後2時30分から午後8時30分まで
- オープンスペース・乳幼児スペース：
こどもが遊べる遊具や、ご自由にお休み頂ける椅子やテーブルがあります。
12月31日～1月3日を除く年中無休
午前9時から午後8時30分 ※日曜日、祝日は午後5時まで

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、利用をお断りさせて頂く場合や利用時間に変更が生じることがあります。変更の際はIP電話や施設内の掲示にて周知いたします。



なご一み内観



なご一み外観



脱衣所



浴室、洗い場



*** 連絡先（IP電話） ***

7-2275（社協一般） 5-2005（ヘルパー）
7-1616（相談電話） 7-2760（なご一み）



印刷のご用命は…

株式会社 国 境

☎0162-32-1600

〒097-0001 稚内市末広4丁目4番24号
FAX (0162) 32-1601

編集後記

日毎に暖くなり、ようやく春の訪れを感じる事の出来る季節になりました。着る物やストーブのオンオフに悩む時期でもあります。が、季節と上手に付き合いながら健康に過ごしたいものです。皆様もご自愛ください

編集／齊藤