

被災地でのボランティア活動を希望されるみなさまへ（中央共同募金会）

水害ボランティア作業マニュアル（レスキューストックヤード）

『熱中症予防のために』（厚生労働省）

災害ボランティア活動・有料道路の利用料減免手続きにかかわるお願い（nexco 中日本）

（抜粋）

◆各災害ボランティアセンターの最新情報を確認してください。

(<https://www.saigaivc.com>)

◆ボランティア活動を行う皆さん自身のために、ボランティア活動保険に加入して現地に行くようにしてください。

◆自己完結(宿泊や食事等の準備は自分で)のボランティア活動をお願いします。

◆熱中症予防対策をお願いします。

◆被災された方の命と暮らしを守るために、気付きをつなげてください。