

普段台所に立つことの少ない男性の皆さん、料理づくりに挑戦しませんか！

# 男の料理教室参加者募集

高齢化社会を迎え、自立した生活の基本となる食生活が損なわれることがないよう、中高年の男性を対象とした料理教室を開催します。包丁を持ったことのない初心者の方から料理には自信がある方までどなたでもお気軽にご参加ください。

さまざまな料理が覚えられる全6回1コースの講座です。



開催月日 (全て平成27年)	第1回 1月20日(火) 第2回 1月27日(火) 第3回 2月17日(火)	第4回 2月24日(火) 第5回 3月 3日(火) 第6回 3月10日(火)
時 間	各回とも午前10時30分から午後1時30分	
場 所	ファミリーセンター調理室	
講 師	八百津町食生活改善推進協議会推進員	
対 象 者	町内にお住まいの概ね60歳以上の男性で、原則全講座に参加可能な方	
定 員	先着15名	
参 加 費	3,000円(材料・教材費)	

○申込み方法：1月13日(火)までに社会福祉協議会へ電話でお申込みください。  
なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ・お申込みは、八百津町社会福祉協議会(☎43-4462)まで