



明るく学ぶ！

しゅうかつ

終活講座

～自分らしく！楽しく！輝いて！生きる～

講座を通して、人生を振り返り、
これからの毎日の過ごし方・生き方について考えてみませんか？

【講 師】 一般社団法人自分史活用推進協議会 名古屋支部支部長
自分史活用マスター 立松 愛唯 さん

☆持ち物☆
思い出の写真数枚

日時及び内容 下記の **13:30～15:00**

3月 9日(金) 「人生」を振り返ろう！～自分史のススメ～

「これから」を考える前に、「これまで」を振り返ってみよう！

3月 16日(金) 知らなかった！イマドキの終活と今後の心配ごと

ちょっと変わった終活事情と今後の心配ごとについて聞いてみよう！

3月 23日(金) 明日の自分へ ～人生ファイルの作成に向けて～

私らしく生きるために。世界に1つだけの「人生ファイル」を作ろう！

【場 所】 福祉センターゆうゆう 1階 介護予防訓練室

【対象者】 20名 町内にお住まいの方

【参加費】 無料

【申込先】 八百津町社会福祉協議会 43-4462 (担当：吉田)

【締 切】 3月 7日(水) まで ※定員になり次第、締め切ります。

