

令和5年度 第34回福祉・健康の集い

開催テーマ

「分かち合おう「みんなのしあわせ」、地域の未来」



10月は『福祉・健康啓発月間』！！

主催／社会福祉法人王滝村社会福祉協議会
王滝村

メイン会場／王滝村保健福祉センター

○記念講演等は、別会場となっていますので、
ご注意ください。

☆主な内容☆

◇記念講演&小学校芸術祭 ☆小学校コラボ企画

10月21日(土) 会場／王滝小学校体育館

＜午前＞ 記念講演 10:20～12:00

＜午後＞ 「笑楽祭」ステージ 12:45～15:30



◇展示&販売コーナー 10月5日(木)～30日(月) 平日のみ 9:00～17:00

…高齢者や子どもたちの作品展示、養護学校や作業所の皆さんの販売コーナーもあります。

◇保健福祉事業の一般開放 10月5日(木)～30日(月)

…センターで行われているさまざまな事業を見学してみませんか！

☆裏面の日程をご確認ください。

◇特別企画 ①ご長寿カップ競技大会 10月13日(金) 9:30～ 会場／公民館体育室

☆詳細は、裏面をご覧ください。

②地域支え合い研修会 10月25日(水) 13:30～

☆詳細は、後日ご案内します。

◇ビデオクリップの上映 (開催事業等で上映)

◇啓発資料(グッズ)の配布

…期間中、センター事業や展示コーナー等に来所いただいた方に、啓発資料(グッズ)
をお配りします！

◇フードドライブの開催 募集／10月5日(木)～20日(金)※平日のみ受付

…生活に困窮されている方に食糧支援の輪を！ご協力をお願いいたします。



参加される皆さまへ

○新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている企画を急きょ中止する場合がありますので、ご了承ください。

○来場される皆さまは、受付名簿への記入、および手指の消毒やマスクの着用等の感染予防にご協力ください。尚、発熱、その他で体調不良の方の来場はご遠慮ください。

王滝村社会福祉協議会

TEL:48-2008

第34回福祉・健康の集い

10月21日(土) 10:20開会

記念講演&小学校芸術祭

会場/王滝小学校体育館

《午前の部》 記念講演 10:30～12:00

『あきらめない心の鍛え方
～全盲の僕が弁護士になった理由～』

おおごだ まこと

弁護士 大胡田 誠さん



試練に直面したとき、「だから無理」だと逃げるより、
「じゃあどうするか」と考える方が人生はがぜん面白く
なります…

★プロフィール★

1977年静岡生まれ。先天性の緑内障で、12歳で失明。筑波大学付属盲学校中学部・高等部を卒業後、慶應義塾大学法学部を経て、大学法務研究科(法科大学院)へと進む。8年に及ぶ苦学の末、5回目のチャレンジで司法試験に合格。全盲で司法試験に合格した日本で3人目の弁護士になった。現在は、一般民児事件や企業法務、家事事件のほか、障がい者の人権問題にも精力的に取り組まれている。

著書「全盲の僕が弁護士になった理由～あきらめない心の鍛え方」は、2014年、松坂桃李主演でドラマ化され、大きな反響を呼んだ。

《昼食・販売 12:00～12:45》

【体育館入口で、作業所の皆さんのクッキーやパンなどの販売を予定しています。】

《午後の部》 「笑楽祭」ステージ 12:45～15:30

- ・ 木曽町中学校吹奏楽部コンサート
- ・ 児童会企画（寸劇&ふれあいゲーム）
- ・ 「笑楽祭」ステージ（小学校音楽会 ～ショートショー）

一参加される皆さまへー

○送迎が必要な方は、事前に①～③でお申込みください。

迎え ①10:15 学校着目安

帰り ②講演会終了後（12:10頃 学校発）

③ステージ終了後（15:30頃 学校発）

○来場される皆さまは、受付名簿への記入、および手指の消毒やマスクの着用等の感染予防にご協力ください。尚、発熱、その他で体調不良の方の来場はご遠慮ください。



王滝村社会福祉協議会

TEL:48-2008

特別企画



地域支え合い研修会

10月25日（水）13:30～15:30

会場／保健福祉センター

テーマ『生きがいをもって暮らすコツ

～学ぼう！語ろう！支え合い～』

地域での活動を継続していくには、エネルギーや燃料になるものが必要になります。県内、郡内で行われている活動についてお話を伺い、地域で活動される皆さんの「思い」をお聞きし、学びを深めたいと思います。

①活動紹介 ～県内で行われている支え合い活動について伺います。

講師／長野県社会福祉協議会

まちづくりボランティアセンター 元持幸子さん

②『私の活動』～県内で実際に活動されている方にお話を伺います。

1. なかちゃん（長野市中条地区）

元中条地区活動実践者 黒岩秀美さん

2. お休み処ときわの会（木祖村）

会長 古畑節行さん

③座談会 『好きなこと、夢中になっていること教えてください！』

※得意なこと、続けてきていること、好きなこと、夢中になっていることなど、みんなで語り合いましょう。！！

※どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

○送迎が必要な方は、事前にお申込みください。

○来場される皆さまは、受付名簿への記入、および手指の消毒やマスクの着用等の感染予防に ご協力ください。尚、発熱、その他で体調不良の方の来場はご遠慮ください。

王滝村社会福祉協議会

TEL:48-2008

保健福祉事業の一般開放

10月5日(木)～30日(月)

☆村民の方なら、どなたでも参加いただけます。

☆参加を希望される方は、前日までに電話等でご予約ください。

保健センターで行われている、健康づくりや予防、生きがいくりの事業に参加してみませんか！(見学のみ&短時間の参加も可)

5日(木) 定期健康相談 10:00～11:30

からだの心配、なんでも相談してみましょう！

10日(火) 男性健康サークル 10:00～11:30 ※男性限定

健康のお話し&体験「血管美人」

11日(水) まめまめ運動教室 10:00～11:30

ストレッチと軽体操 指導/カラダ楽 山下博克先生

13日(金) ごたくらぶ 9:30～11:30

「ご長寿カップ競技大会」(王寿会のみなさんと共催)



16日(月) 脳元気教室…認知症予防教室 9:30～11:30

歌と体操、脳トレにチャレンジ！

18日(水) ふれあい元気づくり教室 10:00～11:30

笑って楽しく健康作り！ 指導/栗空亜沙美先生

20日(金) JA女性部健康サークル 9:30～12:00

ロコモ測定

25日(水) フレイル予防教室 10:00～11:30

軽体操&ストレッチ

26日(木) ひとり暮らしよろまい会…独居の方の交流会

10:00～13:00 「なつかしい思い出～私のとっておきの写真」

体験「血管美人」

5日(木)～25日(水)

※平日&10/21(土)

…手指の血流測定であなたの健康をチェック！

☆センター事業や来場者の皆さんに体験いただけます。

30日(月) いきいきサロン 10:00～15:30 秋の味覚調理実習など

特別企画

“ご長寿カップ” 競技大会開催！！

10月13日(金) 9:30～ 会場/公民館体育室

高齢者のみなさんも笑顔で楽しく腕を競おう！

気軽にできる軽スポーツと一緒に汗をかきましょう！

☆参加される方は、杜協までお申込みください。

☆送迎の必要な方は、ご連絡下さい。

豪華景品もあるよ！！
女性も大歓迎！
皆さんの参加、
お待ちしております。

＜申し込み先＞保健福祉センター
杜協 TEL：48-2008
福祉健康課 TEL：48-3155