

開催のお知らせ（ご案内）

介護をしている皆さんへ

介護者のつどい

在宅で介護をしている方の心身のリフレッシュや仲間作り、
介護情報の交換の場として介護者のつどいを開催します！

介護の不安や悩みを一人で抱えることなく、介護をする人も介護を
受ける人もいつも明るく笑顔で、充実した毎日が過ごせますよう、
お手伝いします。

今回はストレッチや体操を交えながら、楽しく頭と身体を動かしま
す。お気軽にご参加ください。

開催日時

令和3年 **9** 月 **16** 日（木）9:30～11:00

会 場

刈羽村老人福祉センター「ことぶき荘」

内 容

楽しい脳トレ ～軽い運動で楽しく頭と身体を動かそう～

参加費

無 料

募集人数

20名程度

申込締切

9月9日（木）

問合せ
申込先

社会福祉法人 刈羽村社会福祉協議会
担当：赤澤・山崎・安澤



(0257)45-2026

新型コロナウイルス感染症の状況により、つどいを中止する場合がございます。
予めご了承ください。



