

開催のお知らせ（ご案内）

介護をしている皆さんへ

介護者のつどい

在宅で介護をしている方の心身のリフレッシュや仲間作り、
介護情報の交換の場として介護者のつどいを開催します！

今回は、講師をお招きして誰でもできる介護技術を学んでいただきます。
コツをつかめば腰痛予防にもなります。また、テコの原理で力を入れなくてもひょいっと移動ができるコツを学ぶことができます。
このチャンスをお見逃しなく、お気軽にご参加ください。

開催日時	令和3年 5月27日 （木）9:30～11:30
会場	刈羽村老人福祉センター「ことぶき荘」
内容	誰でも簡単にできる介護技術（予定） ～ 負担の少ない介護方法について ～
参加費	無料
募集人数	20名程度
申込締切	5月20日（木）

問合せ・申込み

(0257)
45-2026

問合せ
申込先

社会福祉法人 刈羽村社会福祉協議会
担当：赤澤、山崎、安澤

新型コロナウイルス感染症の状況により、つどいを中止する場合がございます。
予めご了承ください。

