

介護をしている皆さんへ 介護者のつどい開催のお知らせ（ご案内）

在宅で介護をしている方の心身のリフレッシュや仲間作り、介護情報の交換の場として
介護者のつどいを開催します！

開催日時 2月27日（木）9：30～11：30
場 所 刈羽村老人福祉センター「ことぶき荘」
内 容 介護者の健康について
講師：ももの木 運動指導員
みなさんと体を動かして、
心身のリフレッシュをしませんか？

参 加 費 無料
募集人数 30名
申込締切 2月 21 日（金）



介護の不安や悩みを一人で抱えることなく、介護をする人も介護を
受ける人もいつも明るく笑顔で、充実した毎日が過ごせますようお手伝いします。

社会福祉法人

刈羽村社会福祉協議会

申し込み先

☎0257-45-2026

担 当：矢代・小黑・山崎

掲載担当課：福祉保健課