

## 介護をしている皆さんへ 介護者のつどい開催のお知らせ（ご案内）

在宅で介護をしている方の心身のリフレッシュや仲間作り、介護情報の交換の場として  
介護者のつどいを開催します！

開催日時 5月28日（火）9：30～15：00  
集合場所 刈羽村生涯学習センター ラピカ 北側大駐車場  
内 容 上越市立水族館 うみがたり & 上越 あるるん村  
ゆったり日帰り旅行  
【新しくなった水族館を見たり、食事と  
介護者同士の交流でリフレッシュ】  
参加費 1,500円  
募集人数 20名  
申込締切 5月20日（月）



介護の不安や悩みを一人で抱えることなく、介護をする人も介護を  
受ける人もいつも明るく笑顔で、充実した毎日が過ごせますようお手伝いします。

社会福祉法人

刈羽村社会福祉協議会

申し込み先

☎0257-45-2026

担当： 矢代・小黒