

介護をしている皆さんへ 介護者のつどい開催のお知らせ（ご案内）

在宅で介護をしている方の心身のリフレッシュや仲間作り、介護情報の交換の場として
介護者のつどいを開催します！

開催日時	5月28日（火）9：30～15：00
集合場所	刈羽村生涯学習センター ラピカ 北側大駐車場
内 容	上越市立水族館 うみがたり & 上越 あるるん村 ゆったり日帰り旅行 【新しくなった水族館を見たり、食事と 介護者同士の交流でリフレッシュ】
参 加 費	1,500円
募集人数	20名
申込締切	5月20日（月）



介護の不安や悩みを一人で抱えることなく、介護をする人も介護を
受ける人もいつも明るく笑顔で、充実した毎日が過ごせますようお手伝いします。

社会福祉法人

刈羽村社会福祉協議会

申し込み先

☎0257-45-2026

担当： 矢 代・小 黒