

介護をしている皆さんへ 介護者のつどい開催のお知らせ（ご案内）

在宅で介護をしている方の心身のリフレッシュや仲間作り、介護情報の交換の場として
介護者のつどいを開催します！

| | |
|-------|---|
| 開催日時 | 11月15日（木）9：30～13：00 |
| 場 所 | 刈羽村生涯学習センター「ラピカ」調理室 |
| 内 容 | 管理栄養士の講話及び調理実習 【高齢期に必要な栄養を摂るための食事】 講師：刈羽村福祉保健課 管理栄養士 武本 智子 様 |
| 参 加 費 | 300円 |
| 持 ち 物 | エプロン、三角巾、マスク |
| 募集人数 | 25名 |
| 申込締切 | 11月6日（火） |



介護の不安や悩みを一人で抱えることなく、介護をする人も介護を
受ける人もいつも明るく笑顔で、充実した毎日が過ごせますようお手伝いします。

社会福祉法人

刈羽村社会福祉協議会

申し込み先

☎0257-45-2026

担当：星野、矢代