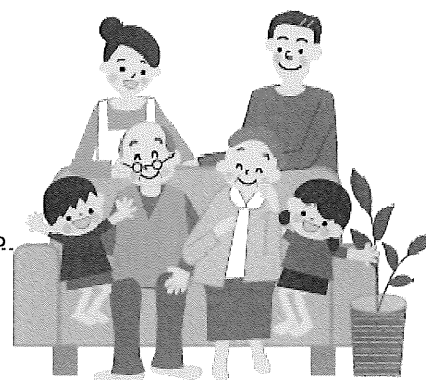


家族介護者交流会「このゆびとまれ」

～あなたを支えたいと思う人がいます～

同じように高齢のご家族を介護している方々と、
悩みや喜びなどを語り合いませんか？
ほんのちょっとだけ、心が軽くなるかもしれません。
あなたのご参加をお待ちしております。



平成30年度の家族介護者交流会「このゆびとまれ」は8回の開催を予定しています。

霧島市全域（8月25日）、溝辺地区（9月22日）に続き、国分地区・横川地区・霧島地区・福山地区の開催についてご案内いたします。

お住まいの地区以外でのご参加も可能ですので、お気軽にお申し込み下さい。参加費は無料です。

* 牧園・隼人については平成31年3月の開催を予定しています。

* 対象者 高齢の家族を介護している方であれば、どなたでも参加できます。

（前半は講演や体操など、後半は交流会になります）

* 申込方法 各地区とも開催日の2週間前までに電話またはFAXにてお申し込みください。

●電話の場合

霧島市地域包括支援センター本所へご連絡ください。

●FAXの場合

裏の必要部分を記入して頂き、霧島市地域包括支援センター本所へお送り下さい。

* 介護が必要なご家族も一緒に参加できます。車いすの方もご対応しますので、お気軽にご参加ください。

（◇ご不明な点や内容の詳細は、裏面の問い合わせ先または、霧島市地域包括支援センター本所

【（担当：大倉野） 0995-48-7979】

【申し込み先FAX：0995-46-8123】

開催地区	日時・場所	実演内容/問い合わせ先	会場周辺地図
国分	◇ 10月27日(土) 9:30~12:00 (受付 9:00) いきいき交流センター 2階 研修室1・2	「リラックスして 体を動かす(仮)」 ◇ 国分北支所 ☎ 64-0667 ◇ 国分南支所 ☎ 46-3717	
横川	◇ 11月17日(土) 9:30~12:00 (受付 9:00) 横川健康温泉センター 2階 教養娯楽室	「自分でできる 家事のヒント」 ◇ 横川支所 ☎ 72-9183	
霧島	◇ 11月24日(土) 9:30~12:00 (受付 9:00) 霧島保健福祉センター	「転倒予防の運動・ 体操(仮)」 ◇ 霧島支所 ☎ 57-0100	
福山	◇ 12月7日(金) 14:00~16:00 (受付 13:30) 福山活性化センター 多目的ホール前	「楽技介護」 「アロマテラピーハンドマ ッサージ」 ◇ 福山支所 ☎ 64-7165	

【申込書】【FAX:霧島市地域包括支援センター本所 0995-46-8123 (担当 大倉野)】

参加者のお名前・性別		続柄 (例)妻・息子など	介護の状況	
男・女			① 介護中(自宅介護・施設入所)	
男・女			② 一段落した(自宅介護・施設入所)	
参加したい場所(○をつけてください)		国分・横川・霧島・福山		
ご住所			電話 番号	
聞きたい ことなど				