



◎授業風景。講師の説明もシリーズを通じて好評でした。

(本日のメニュー)

- ・小松菜とじゃこの半熟うずら稲荷
- ・キャベツと豚バラの煮びたし
- ・トマトの和風マヨディップがけ
- ・ふんわり鶏団子スープ
- ・モチモチ豆腐白玉



(できあがり)