



◎調理時間の様子。皆さんてきぱきと調理していました。

（本日のメニュー）

- ・とろとろ卵の親子丼    ・こんにゃくのごぼうの金平
- ・冬瓜と昆布の即席漬け    ・みそ汁
- ・芋かぼちゃようかん



（できあがり）