



◎調理の様子。皆さん楽しそうに調理されていました。

- ・一口サイズの鶏のからあげ    ・白菜あんかけの茶わん蒸し
- ・大根ときゅうりのもずく酢和え    ・ごはん
- ・ヨーグルトゼリーのブルーベリージャムかけ



(できあがり)