



さるびあ

社会福祉法人
福崎町社会福祉協議会

〒679-2215
神崎郡福崎町西治474番地6

電話 (0790) 23-0300

FAX (0790) 23-0322

Eメール: fukusakyao@mx2.wt.tiki.ne.jp

ボランティアまつり・地域福祉推進講座兼福祉委員研修会

令和4年12月13日(火)にボランティアまつりを開催しました。

福崎町ボランティアセンターに登録されているボランティアグループが中心となり、手話体験や要約筆記体験、手芸用品の販売など、様々な催しがあり、ボランティアグループの活動を知っていただく良い機会となりました。詳しくは11ページをご覧ください♪同日に地域福祉推進講座兼福祉委員研修会も開催しました。



主な記事

理事長・町長 新年の挨拶	2	要約筆記養成講座／朗読ボランティアの活動	
赤い羽根共同募金の報告	3	紹介	10
福崎町社協の子育て支援事業／みまもり給食		ボランティアまつりの報告／傾聴ボランティ	
サービスの日程	4	アの活動紹介	11
日常生活自立支援事業の紹介／こころのケア		親子ボランティアの参加者募集／アロマサー	
相談について	5	クルワンピースの活動紹介／クリスマスプレ	
まちの学校の活動紹介	6	ゼント	12
老人クラブNEWS／突撃インタビュー	7	障害相談支援センターだより	13
福祉委員事業の紹介／福祉委員改選	8	善意銀行だより／善意の架け橋／なやみごと	
くすのき賞受賞／まごころ掲示板	9	相談・法律相談	14

本年もよろしく
お願いいたします。

役職員一同





新年のごあいさつ

福島町社会福祉協議会理事長 竹本 眞由美

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられましたことと心からお慶び申し上げます。長引くコロナ禍での生活は、地域生活課題を複雑化し、少子高齢化や核家族化が進む中、「助けられたり、助けたり」という「助け合いの大切さ」「支えあい」は、地域福祉を推進するためには欠かせないものと考えています。

本年度が計画期間の初年度となる「第4次福島町地域福祉推進計画」では、重点目標のひとつに『ささえあう地域活動によるふるさとづくり』をかけ、「我が事会議」を地域の重要な取り組みのひとつと位置づけ、各自治会のいいところ探しや福祉課題等の取りまとめを通じて、行政や関係機関等と連携、協働して包括的に課題解決に取り組むネットワークづくりを進めています。

また、昨年からの地域活動拠点づくりとして「まちの学校」が始まっています。手づくりによる共食の機会としての「子ども食堂」をはじめ、支えあいと地域活動の場として多くの方が教室やクラブ等に参加してくださっています。活動されている方々の、であい、ふれあいから、支えあいへと活動が広がっていけばと考えております。

その他、社会福祉協議会の活動の理解促進に向けて、地域の皆様から親しまれ、愛される「マスコットキャラクター」の「デザイン」と「愛称」を1月末まで募集しています。3月の広報誌で紹介させていただけると幸いですので楽しみにお待ちください。

結びに、新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束を願うとともに、皆様のご健勝・ご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。



新年のごあいさつ

福島町長 尾崎 吉晴

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、ご家族お揃いで、新年をお迎えになられましたことと心からお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大はいまだ収束には至っていませんが、コロナとの共生をめざす中で、いろいろな行事も実施できるようになってまいりました。昨年は、規模の縮小は一部ありましたが、3年ぶりに夏まつりや秋まつり、自然歩道を歩こう大会などを実施することができました。今年も皆様に楽しんでいただけるような行事を実施し、さらに魅力あるまちづくりに取り組んでまいります。

さて、今日の大きな課題は少子・高齢、人口減少です。福島町では現在、第6次総合計画の策定に取り組んでいます。総合計画は、今後10年間の道しるべになるものです。私がめざしているのは、子どもたちがのびのびと育ち、若い世代がはつらつと働くことができ、高齢者が生き生きと暮らせる住みよい町です。町民の皆様の声をしっかりと聞きながら、福島町の将来の道筋をしっかりと見据え、将来像を明示してまいります。

この長寿社会の中で、コロナにも負けない「活力にあふれ 風格のある 住みよいまち」をめざして、町も社会福祉協議会をはじめ、関係機関と連携しながらまちづくりを進めていきますので、今後もより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとって素晴らしい一年になりますことを心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

令和4年10月 赤い羽根共同募金運動のご報告

募金総額 1,858,273円

本年度も赤い羽根共同募金にご協力をいただき誠にありがとうございました。

各自治会の方々や各学校の児童・生徒・先生方、街頭募金に足をとめてくださった方々、各事業所・店舗においての募金箱の設置をしてくださった方々、多くの皆様のご協力によりまして歳末募金が集まりましたことに深く感謝いたします。

本年度集まった募金は、令和5年度に県域の福祉活動や地域に配分され、福崎町社会福祉協議会が行う『ボランティア育成事業』『ボランティアグループ活動助成』『地域コミュニティ活動助成』『サマーボランティア事業』『福崎町社協の広報誌「さるびあ」発行』『緊急援護給付金事業』に活用させていただく予定です。



サマーボランティア事業の活動写真

あたたかいお気持ちを
ありがとうございました



（ご協力いただいた皆様）

各自治会、中播衛生施設事務組合・神崎郡町村会、福崎町商工会、福崎郵便局、JA兵庫西神飾統括部・福崎支店・福崎東支店、播州信用金庫福崎支店、姫路信用金庫福崎支店、但馬銀行福崎支店、但陽信用金庫福崎支店、みなと銀行福崎支店、(有)愛の里、(有)ほおすき、カワモトカメラ、(株)くれよん、エーモン工業(株)、サンアロイ工業(株)、福伸電機(株)、(有)ふじおか、(有)松岡医療器、社会福祉法人円融会、もちの木園、医療法人内海慈仁会姫路北病院、ボンマルシェ福崎店、セブン・イレブン福崎井ノ口店、セブン・イレブン福崎高橋店、セブン・イレブン福崎東田原店、ファミリーマート福崎辻川西店、ファミリーマート福崎南インター店、田原小学校、八千種小学校、福崎小学校、高岡小学校、福崎東中学校、福崎西中学校、福崎高等学校、神戸医療未来大学、福崎町民生委員児童委員協議会、福崎町職員、他（順不同、敬称略）



赤い羽根共同募金運動にご協力いただき
ありがとうございました。

福崎町社協の子育て支援事業

冬本番を迎え本当に寒い日もあります。クリスマス会の日は、うっすらと雪が積もっていました。普段は元気いっぱい、トランポリンでも陽気な姿を見せてくれるようになった2歳前後の子どもたちが、あまりの寒さに泣いてしまいました。寒い日も3歳くらいになると、土手を転がるように滑り、とにかくどんどん動いて寒さを気にもとめない感じでした。

さて、子育てでわが子と関わる中で、わが子を見つめるとき親はいろいろな気持ちになります。あるときはかわいくいとおしい気持ちがいっぱい、子どものちょっとしたミスなどは笑って許せてしまいます。しかし、子どものやることなすことがみんなダメに見えて、落ち込んでしまうときもあります。そんな時は、子どもをかわいと思う気持ちも失せて、ちょっとしたことで許せず、理不尽なほどしかりつけてしまうものです。子どもをかわいと思っているとき、親はしあわせですし、子どももしあわせでしょう。しかし、子どもを叱ってばかりの時は、子どももかわいそうですが、親も決してしあわせではありません。

子育て支援の場で、子どもたちが「イヤダ」と言うときも、独り占めするときも、みんなで一緒にその子の気持ちや心に思いを寄せてきました。そうすると、いとおしさがこみあげてくるのです。先日も、「ケンカしているのかわいく思えるようになったわ。」と話される先輩ママ。みんなで集まり、みんなで育てていけば、なんとかなります。子どもたちは一人ではつまらない。物の取り合いをすることがあっても、相手がいて、つながっていくことが喜びになります。これが楽しいことだという生活を送ってみたいですね。

寒くなり出にくい日もあるかと思います。無理のない範囲で来てくださいね。

福崎町社協の子育て支援事業は、毎週金曜が活動日です。(予定を変更することもあります。)

● **トランポリンと森のひろば (予約なし)**…毎週金曜日午前10:00より、第2体育館で、ミニトランポリンを楽しんだ後、スポーツ公園とその周辺で遊びます。

準備：お茶・タオル・親子とも上靴・子どもさんに応じて着替え・お弁当は自由です。



みまもり給食サービスについて

地域のみまもりが必要な高齢者世帯等のために、地域ボランティアの方々や民生委員・児童委員の方々による配達、安否確認をさせていただきます。利用者の方は次の時間帯にご在宅くださいますようお願いいたします。



令和5年

- 1月29日(日) 11:00~12:00
- 2月1日(水) 16:00~17:30
- 2月16日(木) 16:00~17:30
- 2月26日(日) 11:00~12:00
- 3月1日(水) 16:00~17:30
- 3月16日(木) 16:00~17:30
- 3月26日(日) 11:00~12:00

一人暮らし高齢者の日曜給食は「ふくちゃん弁当」として実施します。みまもり給食事業のお弁当購入には、皆様からいただいた5月・6月の「善意募金」、12月の「歳末たすけあい募金」が役立てられています。お弁当1食につき約500円…利用者さんからの負担金200円+募金からの300円で購入しています。

日常生活自立支援事業の紹介

（福祉サービス利用援助事業）

自分らしく、住みなれた地域で安心して生活するために
社会福祉協議会がお手伝いします。

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び、契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなかったり、利用料がきちんと支払えないことがあります。

福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）とは、そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるように、社会福祉協議会が「福祉サービスの利用を援助する」ための事業です。

どんなことをしてくれるの？

- ①福祉サービスを利用できるようにお手伝いをします。
- ②生活に必要なお金を金融機関などで出し入れしたり、電気やガスなどの公共料金や家賃などの支払いをします。また役場などから来た手紙を確認し、手続きが必要なときはそのお手伝いをします。
- ③通帳や書類など自分で管理することに不安がある場合、預かることもできます。

利用できる方は？

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者、知的障がい者、精神障がい者などの方で、ご自身で契約締結ができる方です。

家族と一緒に住んでいる方やグループホームやケアハウスなどに住んでいる方も利用できます。

サービス利用料は？

利用料は、1時間500円
※生活保護世帯は無料です。



お問い合わせ

福崎町社会福祉協議会 電話：23-0300まで

こころのケア相談について

中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）では、こころの病気やこころの健康について、精神科医師による相談を行っています。また、姫路断酒会会員によるアルコール問題に関する相談を同日開催しています。

●日 時：1月25日（水）2月22日（水）3月22日（水）

●受付時間：9:30～11:00（予約制）

●場 所：中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）

●申 込：予約制です。必ず事前に電話でお申し込みください。

中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）地域保健課 電話 22-1234（相談は無料）

※ご本人に限らず、ご家族や関係者の方もお相談ください。秘密は厳守します。



ピックアップ まちの学校 活動紹介

ふれあいここに子ども食堂

子どもの食事を通じた、楽しい豊かな時間をつくろうという取り組みが令和4年11月から福崎町でも始まりました。毎月第2土曜日の10時～13時で実施しています。

食事とあわせて楽しい時間づくりとして、バルーンアート、人形劇、折り紙教室などが実施されました。

子どもは無料です。（子どもと一緒に来られる大人はできれば200円程度の募金をお願いします）



今後の予定と申込

令和5年2月11日（土）、

3月11日（土）各10時～13時

※4月以降の日程はホームページでご確認ください。電話：079-292-3300

【要予約】提供食数が限られていますので、必ず参加申込をお願いします。

連絡先：コープこうべ第7地区本部



まちの学校のホームページ、公式LINEを活用ください。

まちの学校とは

- 「まちの学校」はコープこうべの協同購入センターの教室を無料で借用できる貸教室です。
- 教室を活用して、クラブ・セミナーとして、地域の方の社会参加や交流、学びの機会づくりや、地域課題へのとりくみ、社会貢献活動が行われています。



登録クラブ・セミナー紹介（ホームページから内容確認できます。）

カタカナ言葉から学ぶ日常英会話教室、漢方薬剤師に学ぶ食と運動教室、オンラインのハンドメイドを楽しもう、刺繍の小物づくり、天然石のアクセサリ教室、美活の時間、和楽～和太鼓教室～、JW-CAD教室、おてがるカリンバ教室、声と話し方に磨きをかけて話力アップ！ことばでつなぐ人と人、夢未来COFFEE、フラワーアレンジメント、コープの日～学び場～、ビジョン・ヨガ、親子ヨガ、ベーシックヨガ、ゆったり太極拳、遠野クラブ（ふれあいサロン）、ふれあいここに子ども食堂、うたごえ、死ぬまで自宅で暮らすための生活を考えるクラブ、森本ダンススクール、Atelier Myrtelle。

（ホームページ）

<https://remo336.wixsite.com/matinogakkou>



（公式LINE）活動申込はこちらから

<https://lin.ee/IQot0sE>



（LINEが難しい方はお電話ください）コープこうべ第7地区本部 電話 079-292-3300

老人クラブNEWS

活動スローガン

“楽しくなる 夢中になる 笑顔になる”

令和4年度 第2回料理教室の実施報告！



去る令和4年11月29日(火)に町内3会場で料理教室が開かれました。3年ぶりの料理教室、各地区の女性部長が集まることができました。

当日は、福崎町いずみ会さんが講師役として、簡単にできる料理やいずみ会のレシピ集に掲載している料理を教えてくださいました。皆、調理となれば慣れた手付きで料理をはじめ、阿吽の呼吸で役割分担、どのグループも女性部長同士が一つになって、あっという間に5品の料理が完成！

「ちょうどお正月にでも出せるいい一品を教えてください教室に来てよかったわぁ」と声が聞こえるなど、料理教室を通した学び、共に調理する喜び、一緒に食事をする楽しみを実感し、交流を深めることができました。



突撃!!
インタビュー

上中島区 毎年恒例のしめ縄づくり



上中島では毎年12月にしめ縄をつくります。いつから始まったか定かではなく、25年以上は続いているそうです。ミニデイサービスが地域で始まってからは12月のミニデイサービスの活動として定着しています。

みなさん、慣れた手つきで藁から縄を編んでいけられますが、年に1回のことなので「どうだったかな?」「どっちが上だったかな?」とみなさんにぎやかな笑いのたえない時間が流れます。

このようなことができるのも、材料を手配いただける方や、作りかたを指導する方、声をかける方などが地域の中にいらっしゃるからです。

また、この活動を楽しみにしているみなさんがいらっしゃるから続いているのだと感じました。始終楽しい雰囲気、みなさんの仲の良さが伝わる集まりでした。上中島ならではのあったかい風景がこれからも続くよう祈念いたします。



福祉委員事業の紹介

福祉委員とは

地域のつながりが希薄化している時代です。

福崎町社会福祉協議会は、福祉目標を“であい、ふれあい、つながりあい、ともに支え合う地域づくり”と掲げ、地域福祉の推進を図るため、多様な主体により行われる認め合いや支え合いを大切にしていける取り組みを進めています。その先導役として福祉委員を設置しています。



福祉委員の設置

福祉委員は、各自治会の推薦により福崎町社会福祉協議会が委嘱する地域のボランティアです。

福祉委員の役割

- 地域での福祉について話し合う場に参加し、地域の気になることを話し合います。
- 地域行事・事業などに協力するなどできることから取り組みます。
- 地域になにが必要で大切なのかを知り、そこからどうして解決に繋げていくかを地域で共有し協議します。

福祉委員が改選されました

福祉委員が任期満了により町内一斉に改選されました。令和4年12月1日から令和6年11月30日までの2年間、地域福祉活動の担い手として各地域で活動されます。

● 福崎町福祉委員（R4.12.1～R6.11.30）

担当区	氏 名
長 目	平 田 景 子
中 島	青 田 美智江
中 島	牛 尾 賢 剛
上中島	西 谷 洋 子
西光寺	瀧 川 妙 子
西光寺	中 井 美知子
西光寺	高 橋 久 代
八反田	増 田 信 二
八反田	松 岡 勝 晴
吉 田	佐 治 郁 子
吉 田	難 波 京 子
西 野	鍛 示 芳 子
西 野	藤 本 京 子
西 野	藤 本 享 子
井ノ口	姫 田 紀 生
北 野	埴 岡 文 則
北 野	福 田 啓 一
辻 川	古 井 智 世
辻 川	村 井 朋 子
田 尻	千 家 敏 昭
田 尻	志 水 治 人

担当区	氏 名
大 門	高 井 一 明
加治谷	三 木 敏 彦
亀 坪	福 永 正 勝
南大貫	内 藤 和 由
南大貫	藤 本 忍
東大貫	井 上 孔 一
東大貫	後 藤 登
西大貫	武 内 美 保
西大貫	吉 識 乃倫子
余 田	藤 岡 まり子
余 田	田 隅 日 出
小 倉	内 蔵 みさお
庄	西 井 博 美
庄	藤 原 由美子
鍛冶屋	大 江 里 美
鍛冶屋	白 井 清 子
鍛冶屋	日 野 眞樹子
新 町	上 田 則 子
新 町	木 村 せつ子
新 町	咲 本 千恵美

担当区	氏 名
馬 田	植 岡 洋 子
馬 田	畑 崎 良 子
山 崎	金 沢 和 子
山 崎	後 藤 桂 子
山 崎	栗 田 厚 子
駅 前	能 見 みゆき
駅 前	和 田 千代子
福 田	岡 田 良 明
福 田	高 寄 辰 則
田 口	尾 崎 恵 美
田 口	尾 崎 恵 子
板 坂	山 内 孝 子
板 坂	平 岡 ひろ子
桜	森 本 章 代
長 野	川 端 久美子
神 谷	田 中 康 智
神 谷	後 藤 英 世
西 谷	大 塚 聡
西 治	木 村 幸 浩
西 治	尾 上 進
高 橋	吉 田 清 司

（敬称略）

くすのき賞 受賞

くすのき賞は、ボランティア活動等を通じ人間連帯の輪を広げ、こころ豊かな地域社会または職域づくりに貢献した団体に対して贈られます。

福崎町社会福祉協議会から推薦し、受賞されたグループの紹介をさせていただきます。

【なごみの会】

代表 藤本 明美様



平成22年4月に藤本会長を中心とした有志が集まり「なごみの会」が設立しました。「なごみの会」は、日本の伝統文化である茶道の振興と作法指導などを通して子どもたちの健全育成を図る活動を行っています。

核家族や親が共働きの家庭が増えて、子どもたちへ作法を伝える機会が減ってきていることを危惧し、少しでも茶道を知っていただき、子どもたちが心穏やかに生活できるように願い、設立しました。

小学校6年生を対象に茶道体験と歴史の講話、4・5歳児を対象にお茶の作法指導も行っており、年間約25回の活動を継続しています。

永年のご活動により福崎町の福祉増進への貢献をいただいていることに、この紙面を借りて感謝申し上げます。



まごころ掲示板

この掲示板では、皆さんが「譲って欲しい」「活用してもらいたい」物品に関する情報の交換が行えるコーナーです。

● 折り畳み傘

● 肌着 (各種)

● 靴下 (各種)

● マスク (各種)



この掲示板のご利用を希望される方、●印の物品を欲しい方は、福崎町社会福祉協議会(23-0300)までお問い合わせください。

『文字』でつながる心と心 初心者向けの講座です。お気軽に！



要約筆記養成講座

文章力アップ！

要約筆記とは、主に手話を使用されない聴覚に障がいのある方に、その場の音声を書いて伝える通訳です。1対1の会話から、会議や講演会等での伝達など様々な場面で役立っています。

【日 時】 4月8日(土) 4月22日(土)
5月13日(土) 5月27日(土)
6月10日(土) 6月24日(土)
全6回 各回とも13時30分～15時30分



【場 所】 神河町中央公民館（神河町寺前64）
【講 師】 要約筆記ボランティアサークル「^{まるよ}かんざき」
【参加費】 テキスト代として 500円（初回会場でお支払いください）
【申込先】 福崎町社会福祉協議会（TEL23-0300/FAX23-0322）
【締 切】 令和5年3月31日(金)

修了者は、希望により要約筆記ボランティアとして活動し、聴覚障がい者の方の“聞こえ”の支援や情報保障（※1）に努めます。

高齢による難聴や災害時の筆記通訳など、ますます必要とされる文字通訳をあなたも一緒に学ばれませんか。基本から学ぶ講座です。どうかお気軽にご参加ください。

なお、感染症の状況により、講座が中止、または変更されることがあるかも知れません。ご了承ください。

※1 情報保障（必要な情報を視覚障がい者が利用できる形にして提供すること）



～見えない、見えにくい…でも読みたい！という方へ～

朗読ボランティアの活動ご紹介

見えない、見えにくい…でもいろんな情報誌や本を読みたいと思いませんか？

昭和63年から活動を続けている福崎朗読ボランティアグループは、社協広報誌さるびあや福崎町広報誌の内容を読んでCDに吹き込み、視覚障がい者の方へお届けしたり、学童保育で子どもたちへ向けた朗読劇などを行っています。

お家で過ごす時間が増えた今、じっくり本を読みたい方も多いのではないのでしょうか。

福崎町立図書館には、朗読ボランティアさんの作成されたCDコーナーもあります。

視覚障がいのある方も、障害者手帳はないけど見えにくい方も、新たにCDに吹き込んでほしい本があればご連絡ください。詳しくは社協（23-0300）までお問い合わせください。



令和4年度ボランティアまつり開催!!!

今年度は参加対象者を広げて、ボランティアまつりを開催しました。
 福崎町で活躍する様々な分野のボランティアグループが体験や物販を行い、ボランティア活動について知っていただける良い機会となりました。
 手話体験では、当事者の方が参加者にクイズを出して、手話を教えてくださいました。
 楽しく覚えることができますね。



アロマ体験では、コミュニティカフェ「笑」を運営されているアロマサークル美人（ちゅら）のボランティアグループがアロマを使ったハンドマッサージをされていました。
 福・福ボランティア会はマジックによる施設訪問の活動をされています。今回はピエロの装いでマジックを教えてくださいました。



来年度も実施予定です。
 たくさん参加すると景品のプレゼントがありますので、ぜひご参加ください♪

傾聴ボランティアグループの活動紹介

傾聴ボランティアグループ「話咲会（はなさきかい）」が茶話会を行います。
 ボランティアの皆さんは、傾聴ボランティア養成講座や定例会で傾聴について学ばれながら、様々なボランティア活動に取り組まれています。
 気軽にお話をしに来ませんか？
 傾聴ボランティアのメンバーがお待ちしております♪

日時 令和5年2月7日(火) 14:00~16:00
場所 福崎町文化センター 小ホール
対象者 どなたでも
締切 令和5年2月3日(金)
申込 福崎町社会福祉協議会（電話：23-0300）



親子ボランティア（クリーンウォーキング）参加者募集

子どもと一緒に
ボランティアがしたいな

気軽にできる
活動はないかな？

福崎町を
きれいにしたい!!

こんな想いを抱えている方は、ぜひ「親子ボランティア（クリーンウォーキング）」にご参加ください♪
福崎町の観光名所をきれいにし、家族で楽しい思い出をつくりませんか？ボランティア終了後には、
すてきなプレゼントもありますよ。

親子ボランティア（クリーンウォーキング）

【日 時】 令和5年3月18日（土）10:00～11:00 ※雨天の場合は中止とさせていただきます。

【場 所】 辻川山公園周辺

【集合場所】 柳田國男・松岡家記念館前

【対 象】 クリーンウォーキングに興味のある方なら誰でも

【締 切】 令和5年3月10日（金）

【定 員】 20名

【お問合せ・申込】

福崎町社会福祉協議会へ電話・FAXのいずれかでお申し込みください。（担当：姫野）

電話：23-0300 FAX：23-0322 メール：fukusyakyo@mx2.wt.tiki.ne.jp

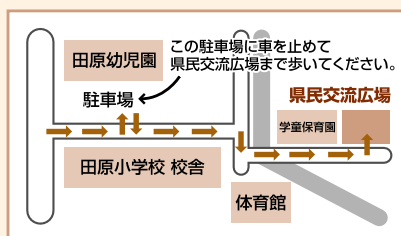


アロマカフェでお待ちしております

アロマサークル
ワンピースの活動紹介

アロマカフェでは子育て中のお母さんやおばあちゃん、
妊婦さんにアロマトリートメントなどを体験していただき、
リフレッシュできる場を提供しております。

- ・ハーブティーを飲んでおしゃべりだけでもOK！
ハーブティーはドリンクバーとなっています。
- ・キッズスペースがあるので、子ども連れもOKです♪
自分の好きな方法でリラックスできますよ♪



日 時 2月8日（水）アロマカフェ
月1回水曜日 10：00～11：30 実施しています。
場 所 田原小学校区県民交流広場 （出入りは自由です）
参加費 基本料 200円
・ハンドトリートメント 無 料
・フットトリートメント 100円（オイル代として）



※連絡先 090-1677-7144 瀧川までご連絡ください。

※日程は町内子育て支援センターの「ともだちひろば」「にここひろば」「おひさまらんど」
保健センターの掲示にてお知らせします。

善意の架け橋 つながれ 善意の輪



- ★福崎ライオンズ＆福崎サルビアライオンズ様より
社協子育て支援事業にクリスマスプレゼントの寄附
がありました。
- ★西光寺 匿名で子ども用マスクの寄附がありました。
ありがとうございました。



しょうがい そう だん し えん

障害相談支援センターだより

なま こえ とど
生の声をお届け！しょうがいせいどかつようらいふ
障害制度活用LIFE

りょくないしょう しやきようさく じょじょ し や ていか たび どうこうえんご
緑内障で視野狭窄、徐々に視力も低下してきて、この度、同行援護（ガイドヘルパー）のサービスを利用し始めた田中さん（仮名、60代男性）の声をお届けします。



さい じやくねんせいりょくないしょう しんだん なんど しゅじゅつ くり かえ
18歳のころから若年性緑内障と診断され、何度となく手術を繰り返しながら、
じゅんちよう しごと つつ じょじょ しりょく ていか さい
順調に仕事を続けていました。しかし、徐々に視力が低下してきたため、50歳
ごろにいったん退職し、視力障害があっても勤めることができる仕事をハロー
ワークで紹介してもらい、ホームヘルパー資格をとるなど、いろいろなことに
もチャレンジしてきました。JRの駅員さんには助けてもらいながら、姫路駅や
こうべえき ひとり い だい きゅうそく
神戸駅ぐらいいまでなら一人で歩くこともできていましたが、60代になり急速に
しりょく ていか ひとり がいいしゅつ ふあん どうこうえんご ねが
視力が低下してき、一人で外出することに不安になり、同行援護をお願いする
ことにしました。



いま しりょくしょう しや かた どうろく
今は視力障がい者の方のサークルに登録し、フライングディス
ク（フリスビー）、ブラインドマラソンにも参加しています。ス
マホ教室でもいろいろ教えてもらって楽しいです。アプリが文章
おんせい へんかん たす
を音声に変換してくれるので、助かっています。
がいしよく どんもの いっしょ
外食は丼物がほとんどでしたが、ガイドヘルパーさんと一緒な
ら刺身定食を注文して、説明を受けながらおいしく食べています。
かくまくいしよく じゅんばん まわ
角膜移植の順番が回ってくるまで、運動不足にならないよう、外出の機会を増やし、特にスポー
けい かつどう さんか おち
ツ系の活動にこれからも参加していきたいと思っています。 ※掲載の写真はイメージです。

しえんしや こえ
支援者の声

いぜん しりょくていか こうどうはんい ひろ じやーる しんき りよう つか な
以前から視力低下はありましたが、行動範囲は広く、JRや神姫バスの利用も使い慣れ
ており、勝手がわかっていて自宅では特に困ることはなく生活されています。同行援護
（ガイドヘルパー）を活用し、今まで経験されたことのない活動への参加、またそこで
知りあ かつがた こうりゅう つう けいけん うんどうぶそく え まえむ かつどう
知り合った方々との交流を通じて、いろいろな情報を得て前向きに活動されています。



しょうがいそうだんしえん どうこうえんご りよう けいかくしよ さくせい どうこうえんごしきようしよ しょうがい ちょうせい ちょうない
障害相談支援センターでは同行援護を利用するための計画書の作成、同行援護事業所の紹介・調整、町内
イベントの紹介など支援させていただいています。

どうこうえんご
同行援護（ガイドヘルパー）とは…

しかくしょう いどう こんなん ひと いどう ひつよう しょうほう ていきよう がいいしゅつしえん おこな しょうがいふくし
視覚障がいにより移動が困難な人に、移動に必要な情報の提供、外出支援を行う障害福祉サービスです。
つういん かい ものしえん はかまい はつもうで こうえんがい い しゅみ なら こと かつどう さんか
通院や買い物支援だけでなく、お墓参りや初詣、講演会に行ったり、趣味の習い事やサークル活動に参加
したりと社会参加や余暇活動を支援しています。

ご相談はこちらへ

ふくさきしょうがいそうだんしえん
福崎町障害相談支援センターじゅうしよち ふくさきしょうおおめき ばん ち ふくさきしょうだい ろうじん ない
住所地 福崎町大貫446番地（福崎町第2 老人デイサービスセンター内）

TEL 0790-35-8575 FAX 0790-22-7024 メール f-syougai@mx9.tiki.ne.jp

善意銀行だより

● 令和4年11月1日～12月31日 ●

敬称略（単位：円）

月 日	おところ	預 託 者 名	預 託 金 額	附 記
11月 4 日		有限会社松岡医療器	5,000	福祉のため
11月14日		匿 名	老人車	福祉のため
11月21日		食べ処 くろすけ	5,000	福祉のため
11月30日		福崎町手芸ボランティア	80,000	福祉のため
12月 6 日	庄	匿 名	2,000	お地藏様への賽銭を社会福祉のため
12月 8 日	田 尻	匿 名	215,740	福祉のため
12月 9 日		食べ処 くろすけ	5,000	福祉のため
12月14日	西光寺	夢華灯よさこいグループ西光寺	11,000	福祉のため
12月21日		有限会社松岡医療器	5,000	福祉のため
12月26日		中播磨県民センター（中播磨健康福祉事務所）	14,000	福祉のため

（預託者に承諾を得、ご芳名等を掲載させていただいております。）

善意の架け橋

令和4年11月1日～12月31日

（敬称略）

月 日	おところ	預 託 者 名	預 託 内 容	附 記
11月11日		匿 名	玄米45kg	フードバンクへ
11月14日		匿 名	弁当30食 食パン8個 うどんスープ8個 雑炊の素8個 インスタントラーメン30食 麻婆豆腐の素8個	フードバンクへ
11月28日		匿 名	玄米30kg	フードバンクへ
11月28日		匿 名	即席ラーメン60食	フードバンクへ
12月16日		福崎ライオンズ&福崎サルビアライオンズ	クリスマスプレゼント（お菓子）	子育て支援事業へ
12月19日		匿 名	入浴剤48袋	フードバンクへ

社会福祉の充実のためぜひともご支援をくださいますようお願いいたします。

○面談はちょっと…法制度が知りたい！
の方へ電話窓口があります

☆日常生活上の諸問題等について
さわやか県民相談

☎078-360-8511

☎0120-27-7830（携帯不可）
（平日9:00～17:30 土日及び祝日は休み）

☆法制度や相談窓口等をご紹介します
法テラス姫路

☎050-3383-5448

（平日9:00～17:00 土日及び祝日は休み）

※新型コロナウイルス感染拡大
防止のため、中止になる場合
があります。

（予約不要・秘密厳守・無料）

サルビア会館（福崎町役場北）
経験豊富な相談員が悩みごと
と全般（離婚・相続・相続関係・
金銭貸借など）について相談を
お受けいたします。時間内に
受付窓口へお越しください。

場 所

相談時間は
午後1時から午後3時まで

日 時

令和5年2月1日（水）

2月15日（水）

3月1日（水）

3月15日（水）

なやみごと相談

施設電話案内

福崎町社会福祉協議会 電話 23-0300

第1老人デイサービスセンターなぐさの郷 電話 23-0310

第2老人デイサービスセンターすみよしの郷 電話 22-6663

福崎町在宅介護支援センターすみよしの郷 電話 22-7134

福崎町障害相談支援センター 電話 35-8575

ホームヘルプステーション 電話 22-7135

※おかけまちがいのないよう、ご注意ください。

※新型コロナウイルス感染拡大
防止のため、中止になる場合
があります。

また、法律相談は日程が変
わることがあります。（秘密
厳守・無料）
法律相談はなやみごと相談
で必要と認められた場合のみ
受け付けます。

日 時

令和5年1月25日（水）

2月22日（水）

午後1時から

法律に関する相談を弁護士
がお受けいたします。

法律相談