



福崎町社会福祉協議会だより

202

令和4年3月17日発行

さるびあ

社会福祉法人
福崎町社会福祉協議会

〒679-2215

神崎郡福崎町西治474番地6

電話 (0790) 23-0300

FAX (0790) 23-0322

Eメール: fukusakyao@mx2.wt.tiki.ne.jp

令和3年度 福祉体験教室レポート

毎年、町内各小学校・中学校から依頼を受けて、福祉学習授業を開催しています。車いす体験・アイマスク体験・点字や手話教室など多岐にわたる内容をボランティアの方の協力もえながら実施しています。普段の生活面での体験から、地域の様々な方々の日常生活に思いをめぐらせてもらい、どのような地域づくりをすべきかを感じ取ってもらいながら思いやりの心を育てています。



主な記事

歳末たすけあい募金実績報告／みまもり給食サービスの日程 2
新型コロナウイルス特例貸付延長のお知らせ 3
福崎町社協の子育て支援事業／アロマサークルワンプイスの活動紹介 4
指定寄附の報告／貸出備品の紹介 5
まちの学校 開校準備室 経過報告 6
老人クラブNEWS／コミュニティカフェ笑の紹介 7

ボランティア通信／まごころ掲示板 8
エコキャップ収集報告 9
福崎町手をつなぐ育成会／福崎町婦人共励会活動紹介 10
こころの健康について知ろう！ 11
善意銀行／善意の架け橋／なやみごと・法律相談 12



歳末たすけあい募金 実績報告



歳末たすけあい募金は赤い羽根共同募金の一環として毎年12月に実施しています。今年度も各自治会・女性会、小中学校のご協力により、多くの善意を得ることができました。皆様のお気持ちに厚くお礼を申し上げます。集まった募金は、すべて社会福祉協議会が行う『みまもり給食サービス』『みまもり副食サービス』『ミニデイサービス支援事業』『広報誌さるびあ発行事業』に活用し、地域に還元しています。

募金総額 1,521,663円

みまもり給食サービスとは…社協の実施するみまもり事業の一環で、対象者は主に地域のみまもりが必要とされた高齢者世帯です。各地区及び個人のボランティア、もしくは地区役員や民生委員児童委員、老人クラブの方々が弁当の配達員となって安否確認の訪問をしてくださいます。弁当には町内小中学校の生徒さんたちの手書きによるメッセージをつけて、楽しく食事をしていただけるようにしています。



みまもり副食サービスとは…同じくみまもり事業の一環で、ボランティアが旬の食材を調理しておかずのみ1品お届けします。今年度は新型コロナの影響を受け、業者調理による「いかなご」を買い上げ、お届けしました。



ミニデイサービス支援とは…みまもりが必要な高齢者、昼間ひとりでおられる方々などの社会参加を進めるとともに、要介護状態になることの予防を図りながらふれあいの場づくりなどの、地域の公民館等での自主活動に対し支援します。

みまもり給食サービスについて

地域のみまもりが必要な高齢者世帯等のために、地域ボランティアの方々や民生委員の方々による配達・安否確認をさせていただきます。利用者の方は次の時間帯にご在宅くださいますようお願いいたします。

令和4年 ● 3月27日(日) 11:00~12:00 ● 5月11日(水) 16:00~17:30
● 4月13日(水) 16:00~17:30 ● 5月19日(木) 16:00~17:30
● 4月21日(木) 16:00~17:30 ● 5月29日(日) 11:00~12:00
● 4月24日(日) 11:00~12:00

一人暮らし高齢者の日曜給食は「ふくちゃん弁当」として実施します。みまもり給食事業のお弁当購入には、皆様からいただいた5月・6月の「善意募金」、12月の「歳末たすけあい募金」が役立てられています。お弁当1食につき500円…利用者さんからの負担金200円+募金からの300円で購入しています。

兵庫県社会福祉協議会より 令和4年6月30日まで 新型コロナウイルス特例貸付延長のお知らせ



新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少等があり、緊急かつ一時的な生計維持のための費用を必要とする世帯に、以下の貸し付けを行っています。

① 緊急小口資金

- **貸付限度額**
20万円以内
- **据置期間と償還期間**
据置期間12か月以内
償還期間24か月以内
- **貸付利率**
無利子（ただし期日までに償還完了しなかった場合は、残りの元金に対し年3%の延滞利子が加算されます。）
- **貸付の決定と資金の交付方法**
申込み～貸付決定～送金まで2週間程度
- **必要書類**
 - ・世帯全員分が記載された住民票（続柄入り、個人番号なし、発行から3か月以内のもの）
 - ・顔写真入りの身分証明書（免許証、マイナンバーカード等）
 - ・本人名義の通帳
 - ・収入減少状況が分かる書類（給与明細書等）
 - ・印鑑（シャチハタ不可）

② 総合支援資金

- **貸付限度額**
単身世帯：月額15万円以内
複数世帯：月額20万円以内
貸付期間：3か月以内
- **据置期間と償還期間**
据置期間12か月以内
償還期間10年以内
- **貸付利率**
無利子（ただし期日までに償還完了しなかった場合は、残りの元金に対し年3%の延滞利子が加算されます。）
- **貸付の決定と資金の交付方法**
申込み～貸付決定～送金まで3週間から1ヶ月程度
- **必要書類**
 - ・緊急小口資金の貸付決定通知書
 - ・印鑑（シャチハタ不可）

- 2つの資金種類のうち、まずは送金までの期間の短い「緊急小口資金」をご利用ください。
- 緊急小口資金を利用した上で、それ以降の生活にも不安のある場合は総合支援資金の利用もご検討ください。
（総合支援資金の申請受理は、緊急小口資金の送金日以降となります）
- 総合支援資金を利用する場合には、緊急小口資金の貸付決定通知書を添えてお申し込みください。
- すでに申請された方へ…申請時の住所から転居された場合は、住民票を添えて住所変更届をしてください。

**お問合せ・申し込みは、福崎町社会福祉協議会
福崎町西治474番地6 TEL 23-0300**



指定寄附により「ボッチャ」を 2つ購入させていただきました！

前回の広報誌で「ボッチャ」の指定寄附を募集したところ、地域の個人様と、神戸医療福祉大学レスリングクラブ様からご寄附いただきました。これにより、コミュニティ機材貸出事業において「ボッチャ」を2つ購入いたしました。預託された方のお心遣いに感謝し、大切に活用させていただきます。



コミュニティ用品貸出しています！

地域の交流活動を盛り上げるためにご活用ください！



ポップコーン機



綿菓子機



かき氷機
(板氷・ロックアイス)



鉄板焼き機
(LPガス用)



バーベキューセット
(3台セットで1,000円)



たこ焼き機
(LPガス用)



炊き出し用釜
(LPガス・薪両用)



フライヤー (新)
(LPガス用)

【対 象】
町内の団体
【利用料】
1日につき1,000円

無料でご利用
いただけます



スカットボール



テント／簡易テント



投光器



高圧洗浄機



DVD一体型プロジェクター
(スクリーン付)



ワイヤレスマイク
(ピンマイク付)



木製ガラボン抽選器



ボッチャ (新)

イベントや会議等、さまざまな機会でご活用いただけます。ぜひご活用ください。

わたしたちの学校をつくる 活動がはまっています♪



まちの学校 開校準備室 経過報告



2月23日（祝）準備室の説明会を開催しました♪
学校のチャイムの音で始まった説明会
こんなことできたら面白い！というアイデアが溢れました。

準備室メンバーにしてくださいこと＝アイデア出し

- ① どんな教室、セミナー、勉強会があればいいか
【学びのプログラム検討】
- ② どんなサークル、研究会をつくりたいか。
【仲間と起こす活動の検討】
- ③ どんなしくみで運営していくか。
【運営体制の検討】

参加者に今考えていることを少しでも教えてもらいました

（みなさんのこんなことをしたいというアイデア）

【学び】

- 時短料理教室
- 防災クッキング教室
- スマホ・SNS教室
- 折り紙教室
- ヨガ教室
- カメラ教室 など

【活動】

- ママの居場所づくり活動
- うたごえ喫茶活動
- 子ども食堂活動
- 喫茶店やカフェ活動
- SDGs が体感できる活動 など



いろんな「いいね」の
声が聞こえました！

途中参加也大歓迎！多様な参加形態で、都合があう時のみの参加も可能です

第1回まちの学校準備室

日時：3月26日（土）10:00～11:30

場所：福崎町八千種研修センター

途中参加できますので、面白そうと思われたらご連絡ください。いろんな思いをもったメンバーがお待ちしています。会場参加、WEB参加、資料確認や提案での参加ができます。みなさんの学校にするためのアイデアお待ちしています。

※途中参加の方にもわかりやすい資料を準備します。

連絡先 福崎町社会福祉協議会 電話 0790-23-0300 メール fukusyakyo@mx2.wt.tiki.ne.jp

まちの学校とは

福崎町に新設されるコープこうべの配送センターのフリースペースを活用した住民みんなで作る「学びと交流のつどい場」です。
（令和4年10月の開校予定）

まちの学校のやくそく

- 人を褒められること
- 人の悪口を言わないこと
- 仲間を大切にできること

それぞれの良さに気づきましょう。
いろんな想いがあるといい。
いろんな人がいて面白い。



老人クラブNEWS

活動スローガン

“楽しくなる 夢中になる 笑顔になる”

老人クラブに加入しましょう！

～踏み出しませんか 新しい出会いの一步～



団塊世代や65歳以上の皆さん、地域の老人クラブに入って、あなたのフレッシュなセンス・得意分野の知識、能力を活かしませんか？元気になる楽しい催し、スポーツを取り入れた健康づくりや地域を豊かにする取り組みなど、仲間との活動に参加しませんか？

☆老人クラブとは、

地域を基盤とする高齢者の自主組織で、会員はおおむね65歳以上の方を対象として、どなたでも加入できます。

☆県下の老人クラブは、

①約3,500クラブ、18万8千人の仲間がいて、自主的かつ民主的な運営をしています。

(令和2年4月1日現在)

②クラブの運営や活動は、会費など自主財源によって賄うことを基本としていますが、老人クラブ活動が高齢者福祉、地域福祉の向上に果たす社会的役割や意義から、その健全な育成を図るために市町、県や国から支援を受けています。

☆福崎町老人クラブ連合会では、

現在58クラブが組織され、健康・奉仕・友愛活動を推進し、福崎町の高齢者福祉、地域福祉の向上に貢献されています。

老人クラブ加入についてのお問い合わせは、地域の単位老人クラブ、または福崎町老人クラブ連合会事務局（福崎町社会福祉協議会内）電話 23-0300 までお問い合わせください。

あなたの力を地域で活かしてみませんか？入会をお待ちしています！

【参考】のじぎくクラブ兵庫（兵庫県老人クラブ連合会）

ホームページ <http://www.hyorolen.or.jp/> をご覧ください。

アロマサークル美人 主催!!

コミュニティカフェ 笑



この活動は認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて、ボランティアグループのアロマサークル美人が主体となって取り組んでいます。

認知症相談窓口である福崎町地域包括支援センターと連携しており、相談対応もいたします。

ご案内

対象：認知症の方やそのご家族・地域の皆さんなど、どなたでも

場所：福崎町西田原 山田文庫内（山田医院隣）

開催日時：4月4日（月）春を楽しむ（体操・ゲーム）など

5月16日（月）端午の節句を感じながら（クイズ・体操）など

※行事は変更する場合があります。いずれも10時～12時

費用：500円

申込：福崎町地域包括支援センター TEL 22-0560(代)



支援を必要とする方、支援をする方、みんなが“安心して住みなれた場所で過ごすことのできる環境”を「笑カフェ」から発信しましょう。

＊ ボランティア通信 ＊

令和4年度 福崎町ボランティアセンターへの団体登録の受付

ボランティアグループをつくりませんか？

あなたやあなたの周りの方がいきいきと生活できる福崎町を一緒につくっていきませんか？
仕事や育児などから手が離れ、自分の時間が増えた方は、新しい趣味の場としてボランティア活動を
活用してみてください！同じ志を持つ仲間と共にくすくすの笑顔を見つけていきましょう♪福崎町ボラ
ンティアセンターではグループ立ち上げの相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

こんな想いを共有できる仲間はいませんか？

- ・自分の趣味を活かしたい
- ・子育てで困っている母親を助けたい
- ・豊かな気持ちを持った子どもたちを増やしたい
- ・元気な高齢者をもっと増やしたい
- ・障がい者がもっと生活しやすい社会にしたい
- ・福崎町をもっときれいにしたい



美化活動



コミュニティカフェの運営

ボランティアグループへの支援内容

登録いただくことで提供されるボランティア活動の支援

- ① ボランティアグループの活動助成金の交付 → 1グループ上限20,000円／年
- ② ボランティアグループの災害共済掛金の助成 → 1名につき300円
- ③ ボランティアグループが相互に情報交換する場の提供 → 連絡会の開催

助成要件

- ・福崎町内で年間10日以上ボランティア活動を行うこと（福崎町を含む広域での活動を要する場合にはご相談ください）
- ・5人以上の会員がいること
- ・会員全員がボランティア・市民活動災害共済に加入すること

対象外の活動

- ・子ども会活動や老人クラブ活動（地域団体の活動・自治会活動）
- ・課題をもった方が集まって自分たちのためにする活動（当事者活動）
- ・政治的、宗教的活動や営利を目的とした活動

登録に必要なもの

- 会員名簿
- 活動計画と予算書

まごころ掲示板

この掲示板では、皆さんが寄附したい・寄附してもらいたい物品に関する情報交換が行えるコーナーです。前回お伝えした「服」と「エレクトーン」については調整することができました。ご協力いただき、ありがとうございました。

議 コピー機（EPSON、EP-810AW、インクなし）

議 折り畳み傘

議 子ども用のおもちゃ（アンパンマンパズル、キティちゃんひらがなパズル、木のおもちゃ）

議 生理用品を寄附します。

詳細：ロリエ しあわせ素肌 多い昼用（ふんわりタイプ）22.5cm 羽なし 24コ入
合言葉は「さるびあ」です。福崎町社会福祉協議会まで取りに来てください。
お一人一つまでです。個数には限りがあるので、なくなり次第、終了です。



コピー機



パズル



木のおもちゃ

掲示板のご利用を希望される方、議の物品を欲しい方は、福崎町社会福祉協議会（23-0300）まで

エコ活動紹介



エコキャップ 収集ボランティア!



エコキャップの回収について、いつもご協力いただきありがとうございます。
現在の実績をご報告いたします。これからも皆様のご協力をよろしくお願いいたします!!

企業様からの提供も増えています♪



エーモン工業(株)社会貢献サークル様からの定期提供。
年間約200kgのエコキャップをご寄附頂いております。



その他、個人さんから…

いつも持参くださる皆様!
いつも沢山ありがとうございます!

(令和2年11月～3年8月現在)

- 回収実績・・・約316,000個
- 届けたワクチン・・・約367人分
- CO²削減効果・・・約2,315kg

回収されたキャップは…

姫路環境(株)という業者さんがボランティアの一環でリサイクル業者へ運んでくれます。リサイクルとして換金されたお金もエコキャップ協会へ寄附してくださっています。そのお金は、世界中の子どもたちのワクチン代となります。



キャップ提供者様へのお願い

エコキャップ運動へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。現在提供していただくキャップの中に一部エコキャップ以外の物が混入していることがございます。ご提供していただいている皆様には、以下の点にご配慮いただきご協力賜りますようお願い申し上げます。

- ①金属類(アルミ・鉄等)やビン、缶は入れずにご提供ください
- ②ペットボトル以外のキャップは入れずにご提供ください



- ③シールはできるだけ取ってご提供ください
- ④汚れたキャップはできるだけ洗い、乾燥させてからご提供ください



福崎町手をつなぐ育成会 活動紹介

「私達がいなくなったらこの子は…」 「今が精いっぱい先のことまで考えられない」 「家族の気持ちを共感してもらえない」という声が知的な障がいのある方のご家族から多く寄せられます。

「福崎町手をつなぐ育成会」では、親子・親同士で、『定期的な楽しい活動による交流会』や、『福祉制度の勉強会』『今、生活に必要なことの話し合い』などにより、知的な障がいのある方の「今」だけでなく「将来」も作ろうと活動中です。わたしたちが集まることで、気づけること、変えていけることがあります。

年間の活動内容

●野外活動

会員相互の交流や情報交換を行うことを目的としています。

●中播磨地区手をつなぐ親と子の集い

野外活動などを行い、中播磨地区の会員との交流を目的としています。

●中播磨地区ゆうあい運動会

中播磨地区の会員・施設と合同で運動会を行います。毎年大勢の方が参加され、大玉転がしや綱引き、パン食い競走等を楽しみます。

●中播磨地区シリーズ研修

中播磨地区の会員で集まり、日ごろ思っていることや、話題になっている制度などの勉強会などを実施します。

●兵庫県知的障害者福祉大会

県下の育成会会員をはじめ、福祉・行政関係者等が参加し、様々な課題に対し議論と研修を深め、更なる育成会活動の推進を行うことを目的としています。

●各種研修会への出席・勉強会の開催

研修会に参加したり、本会独自で勉強会を行う等、福祉の動向について学ぶ機会を設け、情報の提供・交換を行うことを目的としています。



年会費

一世帯 3,200円（対象者が2人以上の場合も3,200円）

問合せ・連絡先

福崎町社会福祉協議会（福崎町手をつなぐ育成会事務局）

電話 0790-23-0300 メール fukusyakyo@mx2.wt.tiki.ne.jp

母子家庭の方、ひとりで悩んでいませんか？

* 福崎町婦人共励会活動へのお誘い *

私たち婦人共励会は、母子家庭・寡婦（配偶者のいない、かつて児童を扶養していた女性）家庭のお母さんが集まる会です。お互いの悩みを打ち明け合ったり、生活に関する情報交換をしたりしています。日々の仕事と家事に追われ、身近に相談できる人がいない方には大きな支えになると思います。

寄せ植えや自力整体、フラワーアレンジメントやクリスマスケーキ作りなどのいきいき講座などを開催していますので、親子そろって参加しませんか？

婦人共励会の加入・問い合わせは、福崎町社会福祉協議会（婦人共励会事務局）へご連絡ください。 ●電話 23-0300 ●年会費 500円（行事参加費は別途）



こころの健康について知ろう！ ～セルフケア～

今回は、皆さん一人ひとりが自分で取り組むことのできるこころの健康づくりについてお話しいたします。セルフケアに取り組む上で大切なことは、ストレスと上手につきあうことです。



ストレスの原因

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。外部からの刺激には、不安や悩みなど心理的なストレス、病気や睡眠不足などの身体的ストレス、人間関係がうまくいかないなどの社会関係から生じるストレスなどがあります。つまり、日常の中で起こる様々な変化＝刺激が、ストレスの原因になるのです。就職や結婚といった喜ばしい出来事も変化＝刺激ですから、実はストレスの原因になります。

ストレスサインに気づいたら、早めのセルフケア

まずは自分のストレスサインを知ることから始めましょう。ストレスからくるサインは人それぞれ違います。気持ちが落ち込む、眠れない、食欲がない、疲れやすいなどのサイン以外にもその人特有のストレスサインもあります。たとえば、歯が痛くなる、耳鳴りがするなど、自分特有のストレスサインを知っておいてください。こころの健康を保つのも、体と同じように早めの対処が大切です。自分のストレスサインを知ることにより早く対処することができます。気づいたときには、十分に休息を取り、気分転換をするなど、早めのセルフケアをするようにしましょう。

ストレスをためない暮らし方

ストレスは誰にでもあります。ためすぎるとこころや体の調子を崩してしまうこともあります。日常生活の中で以下の3点を心がけてみてください。

●毎日の生活習慣を整える

バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動の習慣を維持しましょう。また、リラックスできる時間を作ることも大切です。ゆったりお風呂に入るなど、気軽にできることから始めてみましょう。

●良いことに注意を向ける

ストレスを感じるとき、私たちは問題点ばかりに注意が行きがちです。そんなとき、うまくいっていることに注意を向けるのもよいでしょう。考え方を変えてみるだけで、気持ちが少し楽になることがあります。

●誰かに相談する

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になることがあります。友人、家族、同僚など、日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。しかし、こころと体の症状が続くときは早めに専門家に相談しましょう。



参照：厚生労働省ホームページ みんなのメンタルヘルス

中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）では、こころの病気やこころの健康について、精神科医師による相談を行っています。

- 日 時：4月27日（水）、5月25日（水）、6月22日（水）
- 受付時間：9:30～11:00（予約制）※相談は無料です。
- 場 所：中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）
- 申 込：予約制です。必ず事前に電話でお申込みください。

中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）地域保健課 電話（0790）22-1234

※ご本人に限らず、ご家族や関係者の方でもご相談ください。秘密は厳守します。



善意銀行だより

● 令和4年1月1日～2月28日 ●

(敬称略)

月 日	おところ	預 託 者 名	預 託 内 容	附 記
1月12日		廻る寿司 祭り 福崎店	¥5,000	福祉のため
1月24日	八反田	松岡 義彦	¥50,000	亡父供養のため
1月26日		匿 名	¥37,620	指定寄附(ポッチャ購入のため)
1月31日	西光寺	匿 名	手作りマスク(子供用)150枚	
2月3日	新 町	匿 名	¥1,900	福祉のため
2月10日		神戸医療福祉大学レスリングクラブ	¥37,620	指定寄附(ポッチャ購入のため)
2月15日		有限会社 松岡医療器	¥5,000	福祉のため
2月15日		食べ処 くろすけ	¥5,000	福祉のため

(預託者に承諾を得、ご芳名等を掲載させていただいております。)

善意の架け橋

令和3年11月1日～令和4年2月28日

(敬称略)

月 日	おところ	預 託 者 名	預 託 内 容	附 記
11月3日		匿 名	古米30kg	フードバンクへ
11月3日		匿 名	古米20kg	フードバンクへ
11月9日		匿 名	洗剤 ジュース	フードバンクへ
11月17日		匿 名	弁当 30食	フードバンクへ
1月19日		匿 名	弁当 30食	フードバンクへ
1月27日		匿 名	古米20kg	フードバンクへ
2月18日		匿 名	無洗米15kg	フードバンクへ
2月21日		匿 名	弁当 30食	フードバンクへ

○面談はちょっと…法制度が知りたい！
の方へ電話窓口があります

- ☆日常生活上の諸問題等について
さわやか県民相談
☎078-360-8511
☎0120-27-7830 (携帯不可)
(平日9:00～17:30 土日及び祝日は休み)
- ☆法制度や相談窓口等を紹介します
法テラス姫路
☎050-3383-5448
(平日9:00～17:00 土日及び祝日は休み)

※新型コロナウイルス感染拡大
防止のため、中止になる場合
があります。

サレビア会館(福崎町役場北)
経験豊富な相談員が悩みごと全般(離婚・相続・相続関係・金銭貸借など)について相談をお受けいたします。時間内に受付窓口へお越しください。
(予約不要・秘密厳守・無料)

場 所

午後1時から午後3時まで

相談時間は

5月18日(水)

5月6日(金)

4月20日(水)

令和4年4月6日(水)

日 時

なやみごと相談

○

施設電話案内

- 福崎町社会福祉協議会 電話 23-0300
第1老人デイサービスセンターなぐさの郷 電話 23-0310
第2老人デイサービスセンターすみよしの郷 電話 22-6663
福崎町在宅介護支援センターすみよしの郷 電話 22-7134
福崎町障害相談支援センター 電話 35-8575
ホームヘルプステーション 電話 22-7135

※おかけまちがいのないよう、ご注意ください。

※新型コロナウイルス感染拡大
防止のため、中止になる場合
があります。

また、法律相談は日程が変わることがあります。(秘密厳守・無料)

で必要と認められた場合のみ
受付いたします。法律相談はなやみごと相談
が受けたいです。

午後1時から

法律に関する相談を弁護士

令和4年3月30日(水)

4月27日(水)

日 時

法律相談