



さるびあ

社会福祉法人
福崎町社会福祉協議会

〒679-2215

神崎郡福崎町西治474番地6

電話 (0790) 23-0300

FAX (0790) 23-0322

Eメール: fukusyakyo@mx2.wt.tiki.ne.jp

令和元年度 福祉委員研修会 ～であい、ふれあい、つながりあい、ともに支え合う地域づくり～

去る1月31日、要約筆記ボランティアサークル㊿かんざきさんと中播磨手話サークル連絡協議会さんから講師をお招きし福祉委員研修会として福祉体験を行いました。福祉委員の皆さんに要約筆記体験と手話体験に触れていただき、共生社会づくりを考える機会となりました。



主な記事

- | | | | |
|---|---|--|----|
| 歳末たすけあい募金実績報告／みまもりサー
ビスについて…………… | 2 | 育成会の表彰について／育成会の会員募集につ
いて…………… | 7 |
| 令和元年台風19号災害義援金の報告…………… | 3 | 老人クラブNEWS…………… | 8 |
| ボランティア通信／七種会の紹介…………… | 4 | まちの子育てひろば／アロマサークルワンピ
ースの活動紹介…………… | 9 |
| ボランティアまつり開催中止のお知らせ／指
定寄附金の報告と募集について…………… | 5 | エコキャップ回収BOXの設置について…………… | 10 |
| 貸出備品のお知らせ／コミュニティカフェ笑
の紹介…………… | 6 | こころの健康について知ろう！…………… | 11 |
| | | 善意銀行／福崎東中学校より車椅子寄贈／な
やみごと・法律相談…………… | 12 |



歳末たすけあい募金 実績報告

歳末たすけあい募金は共同募金の一環として昨年12月に行われ、各自治会・女性会、小中学校のご協力により、多くの善意を得ることができました。皆様のお気持ちに厚くお礼を申し上げます。

集まった募金は社協の行う『みまもり副食サービス』『みまもり給食サービス』に活用し、地域に還元させていただいています。



募金総額 1,510,705円



福崎西中学校と福崎東中学校の生徒・教職員の皆さんと
街頭募金を行いました！



みまもりサービス（給食・副食・ふくちゃん弁当）について

新型コロナウイルス感染予防の方針を踏まえ、**当面の期間、お弁当および副食の配達を休止させていただき、お電話での安否確認とさせていただきます。**再開の時期につきましては、状況をみまして対象者の方に通知させていただきます。よろしく願いいたします。



令和元年台風19号災害義援金にご協力いただきありがとうございました

義援金総額 **1,399,350円** (令和元年12月末)

昨年12月に区長様または地区女性会様を通じてご依頼いたしました「令和元年台風19号災害義援金」には、本当にたくさんの皆様にご協力いただきありがとうございました。

お寄せいただいた義援金は、中央共同募金会を通じて取りまとめたのち、被災地に届けられ、被災された方々の生活再建のために役立てられます。一日も早い復興を切に願い、今後も被災地支援に取り組んでまいりますので、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

全社協 被災地支援・災害ボランティア情報から

令和元年台風19号災害に関する情報をお伝えいたします。

●災害ボランティア活動の動き

2020年1月26日（日）までに全国で延べ196,740人が活動

各地の災害ボランティアセンター等でボランティア活動に携わった方々は、発災時から1月26日（日）までに、全国で延べ196,740人となっています。

その他、災害ボランティア活動に参加する方に向けたご案内もございます。詳細は、全社協ホームページをご覧ください。また、台風15・19号、10月25日からの大雨にかかる災害ボランティア活動を検討される方は、事前に出発地（居住地）の社会福祉協議会でボランティア活動保険の加入手続きの上、参加くださるようお願いいたします。

●災害ボランティア活動保険加入のお申込み

名称は「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」の「天災危険補償プラン」です。これは、天災（地震・津波・噴火）によるケガも補償されます。一人600円で、補償期間が年間（4月1日～3月31日）となっているので継続的な活動も安心して行うことが出来ます。中途加入も可能なので災害ボランティア活動に行かれる前に加入手続きをおすすめいたします。福崎町では、福崎町社会福祉協議会が窓口となっています。

※災害時には、特例でWEBによる災害ボランティア活動保険の加入が一定期間受付されます。休日等で地域の社会福祉協議会で活動保険加入できなかった方は、対象の災害ごとにネットから活動保険加入のお申込みができる場合があります。

●現地に行けなくてもこんなボランティア活動があります

被災地の品物を購入する、手紙や寄せ書きなど、メッセージによる支援、風評被害を広げない等

福崎町社会福祉協議会：電話 23-0300／FAX 23-0322

＊ボランティア通信＊

令和2年度 福崎町ボランティアセンターへの団体登録の受付

ボランティアグループをつくりませんか？

あなたやあなたの周りの方がいきいきと生活できる福崎町を一緒につくっていきませんか？
仕事や育児などから手が離れ、自分の時間が増えた方は、新しい趣味の場としてボランティア活動を
活用してみてください！同じ志を持つ仲間と共にたくさんの笑顔を見つけていきましょう♪福崎町ボラ
ンティアセンターではグループ立ち上げの相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

こんな想いを共有できる仲間はいませんか？

- ・自分の趣味を活かしたい
- ・子育てで困っている母親を助けたい
- ・豊かな気持ちを持った子どもたちを増やしたい
- ・元気な高齢者をもっと増やしたい
- ・障がい者をもっと生活しやすい社会にしたい
- ・福崎町をもっときれいにしたい

秋まつり「味コーナー」



美化活動



介護予防教室のお手伝い



福崎夏祭り「総踊り」



ボランティアグループへの支援内容

登録いただくことで提供されるボランティア活動の支援

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| ① ボランティアグループの活動助成金の交付 | → 1 グループ20,000円／年 |
| ② ボランティアグループの災害共済掛金の助成 | → 1 名につき300円 |
| ③ ボランティアグループが相互に情報交換する場の提供 | → 連絡会の開催 |

助成要件

- ・福崎町内で年間12日以上ボランティア活動を行うこと（福崎町を含む広域での活動を要する場合にはご相談ください）
- ・5人以上の会員がいること
- ・会員全員がボランティア・市民活動災害共済に加入すること

対象外の活動

- ・子ども会活動や老人会活動（地域団体の活動・自治会活動）
- ・課題をもった方が集まって自分たちのためにする活動（当事者活動）
- ・政治的、宗教的活動や営利を目的とした活動

登録に必要なもの

- 会員名簿
- 活動計画と予算書

なぐさかい

七種会のボランティアグループ活動紹介

七種会は、男性2名女性5名の田口区ボランティアグループです。これ
からもっと大きな輪になりますように、会員を増やしていきたいと思っ
ています♪

●活動内容●

エコたわしなどのエコ製品を作製しボランティアまつり（民俗辻広場
まつり）で販売しています。また、給食・副食サービス事業への協力、
地域の一人暮らし高齢者や寝たきりの方へのお弁当の提供などの活動、
山茶花の剪定と草取り、桜の木の下草刈り、年末には施設入所者への
訪問も長年にわたり続けている活動です。



※福崎町ボランティアセンターは、このような地域ごとでのボランティア活動へのご参加を大歓迎しています。
ご興味のある方は、福崎町ボランティアセンター（23-0300）へご連絡ください。

ボランティアまつり開催中止のお知らせ

4月4日に予定していました「ボランティアまつり（民俗辻広場まつりと共催）」は、新型コロナウイルス感染予防の方針を踏まえ、開催を「中止」させていただきます。



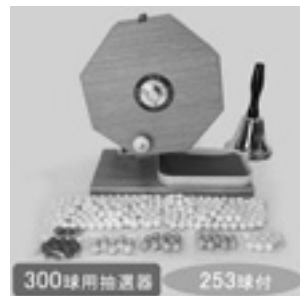
善意銀行 指定寄附金について

令和元年9月広報にて募集させていただきました「フライヤー」、11月および令和2年1月広報にて募集させていただきました「木製ガラポン抽選器」につきまして、地域の個人様からご寄附いただくことができました。本当にありがとうございました。

こちらの2点につきましては、今後コミュニティ貸出用品として大切に活用させていただきます。



ガスフライヤー



木製ガラポン抽選器

新規募集！

シンプルで使いやすい！

シンフォニー（歩行車）

商品の特徴

歩きづらさがある方をサポート！
折りたたみ可能で、ブレーキ付き、
高さの調整も6段階可能。
カゴの取り外しもできる仕様。

● 寄附の内容

対 象	個人・企業・団体等
寄附金額	26,950円

● 寄附のお申込み方法

- ・福崎町社会福祉協議会へご連絡ください。
- ・ご寄附をいただいた方々へのご協力に感謝し、ご意思を確認の上、寄附者様のご芳名を購入する備品に印字いたします。



企業や団体、個人様など皆様のご協力をお願いいたします。

コミュニティ用品貸出しています！

地域の交流活動を盛り上げるためにご活用ください！



ポップコーン機



綿菓子機



かき氷機
(板氷・ロックアイス)



鉄板焼き機
(LPガス用)



バーベキューセット
(3台セットで1,000円)



たこ焼き機
(LPガス用)



炊き出し用釜
(LPガス・薪両用)



フライヤー (新)
(LPガス用)

【対 象】

町内の団体

【利用料】

1日につき1,000円

無料でご利用
いただけます



スカットボール



テント/簡易テント



投光器



高圧洗浄機



DVD一体型プロジェクター
(スクリーン付)



ワイヤレスマイク
(ピンマイク付)



木製ガラポン抽選器 (新)



イベントや会議等、さまざまな機会でご活用いただけます。ぜひご活用ください。

アロマサークル美人 主催!!

コミュニティカフェ 笑

この活動は福崎町のオレンジスランに基づく認知症予防の一貫として、ボランティアグループのアロマサークル美人が主体となって取り組んでいます。認知症相談窓口である福崎町地域包括支援センターと連携しており、相談対応もいたします。

ご案内

対 象：認知症の方とご家族・一人暮らしの方・地域で活躍されている方など

場 所：福崎町西田原 山田文庫内 (山田医院隣)

開催日時：4月6日(月) お花見(ランチ会) ※行事は変更する場合があります。いずれも10時～12時
5月11日(月) 歌声カフェ

費 用：500円

申 込：地域包括支援センター TEL 22-0560(代)

* 笑カフェをお手伝いしてくださるスタッフ募集中！
ご連絡は地域包括支援センター22-0560 または、アロマサークルちゅら(中田) 090-8570-7505



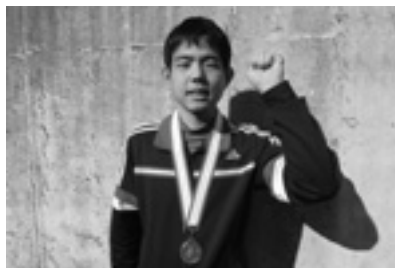
兵庫県

2019年姫路市スポーツ賞

個人の部銅賞受賞

藤井 翔平 君

(福崎町手をつなぐ育成会会員)



去る令和2年2月5日(水)、「2019年姫路市スポーツ賞表彰式」が姫路市役所で行われ、スポーツ基本法の規定に基づくとともに、アマチュアスポーツの振興を図るため、スポーツに関して優秀な成績を収めた団体及び個人が表彰されました。

この式典において、藤井翔平君(福崎町手をつなぐ育成会会員)が5月25日(土)に行われた県大会(のじぎくスポーツ大会)男子100メートル青年の部優勝という功績を収めたことから2019年姫路市スポーツ賞個人の部銅賞を受賞されました。今後の益々の活躍をご祈念いたします。

福崎町手をつなぐ育成会 会員募集

～わが子の明日をいっしょに創りませんか～

知的なハンディキャップのある当事者と

その親が集う「福崎町手をつなぐ育成会」の案内



「親や家族がいなくなったらこの子は・・・どうなるの」

「当事者や家族の、気持ちや思いに共感してもらえない」

でも、今は精いっぱい！何とかしたいけど先のことなど考える余裕なんてない！こんな思いや悩みを抱え込んでいませんか？



福崎町手をつなぐ育成会って？

- 知的なハンディキャップのある私たちの家族(わが子)が、地域の中で安心して暮らせる社会の実現を目指しています。
- 家族(わが子)の「今」だけでなく「将来」を思い活動しています。わたしたち親が集まることで、気づけること、変えていけることがたくさんあります。
- 「親がともに学び」「親がともに活動し」「親がお互いの悩みを分かち合う」そんな「親の会」です。

関心を持っていただけた方は、会の事務局である福崎町社会福祉協議会「手をつなぐ育成会」担当者迄でご連絡ください。

(詳しい活動内容や、会費など詳しく説明させていただきます。)

福崎町社会福祉協議会 〒679-2215 福崎町西治474-6

電話：23-0300/FAX：23-0322

メール：fukusyakyō@mx2.wt.tiki.ne.jp



老人クラブNEWS

活動スローガン

“楽しくなる 夢中になる 笑顔になる”

福崎町老人クラブ連合会 活動紹介



2/25、27、3/2 手芸教室

新小学一年生の児童の皆さんへ、安全に登下校できますようにと、一針一針思いを込めて、交通安全のマスコットを作成し、入学式でお渡ししています。辻川の山下先生のご指導により、女性部で長年取り組んでいる事業です。



2/26 若手部長研修

各単位老人クラブ若手部長を対象に、ニュースポーツ講習会を開催しました。内容はストレッチ体操&かんたん筋トレとカロリーリング体験です。最初はコツがつかめず、なかなかうまくできませんでしたが、何度かトライするにつれ上達し、歓声もあがり、楽しく体験することができました。また各地区のクラブでも試していただければと思います。



2020年度県老連 事業計画 基本方針

～ のじぎくクラブ兵庫「きずな」第207号より抜粋 ～

第1 基本方針

兵庫県老人クラブ連合会（以下「県老連」という。）は、“楽しくなる・夢中になる・笑顔になる”の活動スローガンのもと、市町老人クラブ連合会・ブロック連絡協議会と一体となって、下記の諸事業に鋭意取り組み、高齢者の仲間づくり、健康づくり、生きがいづくりを一層増進して『生活を豊かで楽しいもの』としていく。

また、併せて、高齢者が有する豊富な知識・経験を生かして地域の諸団体と協働し、地域を豊かにする社会活動に積極的に取り組んでいくなどを通して、私たち高齢者に期待されている世代間の役割分担にも積極的に応えていく。

- 1 高齢者の健康づくり・生きがいづくりに関する事業
- 2 老人クラブの強化育成に関する事業
- 3 高齢者の福祉の増進のための人材育成及び普及啓発に関する事業
- 4 市町老人クラブ連合会及び諸団体等との相互の情報交換、連携強化に関する事業
- 5 高齢者問題に関する調査・研究事業

第2 重点事業

県老連が60年にわたり営々と積み重ねてきた諸活動の意義・成果を検証しつつ、高齢者のニーズを汲み上げながら、今年度は以下の事業を重点的に実施する。

- 1 これまでの会員増強運動の深掘り・検証と今後の積極的な展開
- 2 女性・若手リーダーの育成・強化
- 3 県老連組織のあり方及び運営方法の見直しについて ⑨
- 4 県老連 60 周年記念行事 ⑨
- 5 全市町女性部長・若手部長合同会議の開催 ⑨
- 6 健康長寿に不可欠な口腔ケアに関する研修の実施と意識啓発 ⑨
- 7 兵庫県、全国老人クラブ連合会、近畿老人クラブ連絡協議会等との協働・連携強化

* 問い合わせ先：老人クラブ連合会 事務局 TEL 23-0300

福崎町社協子育て支援事業 (まちの子育てひろば)についてお知らせ

平成14年から、取り組んできた子育て支援事業の内容を、来年度より見直すこととなりました。

- **園庭開放** (サルビアこども園、姫学こども園) は、これまで週1回ずつ、社会福祉協議会から推進員を派遣しておりましたが、4月より、それぞれの園主導で実施されます。(実施日はこれまでと同じ曜日で週3回)



- **親子クッキング、トランポリンと森のひろば** は、これまで通り推進員がご一緒にします。

※親子クッキング・・・いすみ会の方にお手伝いいただき、親子で簡単な調理を楽しみます。(保健センターにて) 要予約: TEL 23-0300 原則、偶数月第一金曜日 (10:00~12:00) が活動日ですが、変更することがあります。

※トランポリンと森のひろば・・・ミニトランポリンの上で、音楽に合わせて歩いたり跳んだりして、親子で楽しめます。(第2体育館にて) 予約なし クッキングの無い、金曜日の10:00~ 終了後、スポーツ公園で遊びます

※子育て講座…保護者の方々の興味関心をもとに、子育てに役立つ講座を、幅広い方に参加いただき開催する予定です。

親子クッキング

偶数月金曜日

(10:00~12:00)

4月17日 保健センター

トランポリンと森のひろば

クッキングのない金曜日

(10:00~13:00)

(予定は変更することもあります)



親子クッキング



風あけ、電車ごっこ、土で滑り、外遊び大好き！楽しいな！



* 毎月の予定表 (ひろば通信) は *

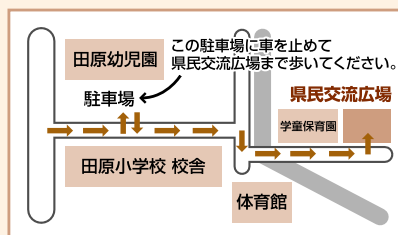
福崎町役場健康福祉課・西部子育て学習センター・保健センター
・八千種研修センター・福崎町社会福祉協議会 (なぐさの郷、すみよしの郷) に設置しています。

アロマカフェでお待ちしております

アロマサークル
ワンピースの活動紹介

アロマカフェでは子育て中のお母さんやおばあちゃん、妊婦さんにアロマトリートメントなどを体験していただき、リフレッシュできる場を提供しております。

- ・ハーブティーを飲んでおしゃべりだけでもOK!
ハーブティーはドリンクバーとなっています。
- ・キッズスペースがあるので、子ども連れもOKです♪
自分の好きな方法でリラックスできますよ♪



日時 4月15日(水)・5月13日(水) 10:00~11:30
場所 田原小学校区県民交流広場 (出入りは自由です)
参加費 基本料 200円
・ハンドトリートメント 無 料
・フットトリートメント 100円 (オイル代として)



※連絡先 090-1677-7144 瀧川までご連絡ください。

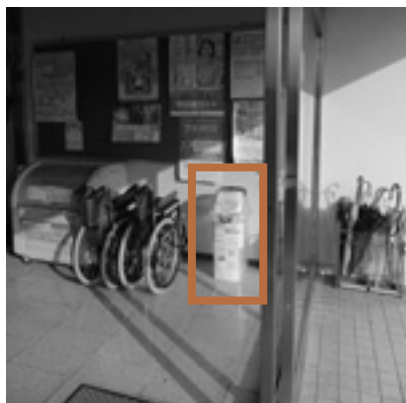
※日程は町内子育て支援センターの「ともだちひろば」「にこにこひろば」「おひさまらんど」に設置しているチラシでもご確認いただけます。



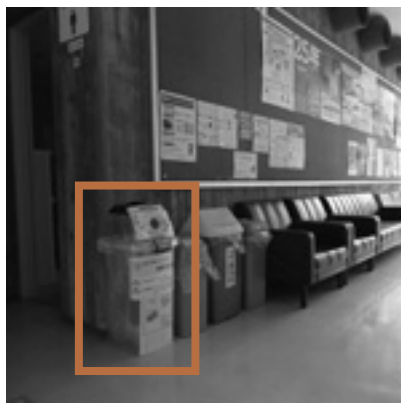
エコキャップ回収BOX 設置のお知らせ

このたび、エコキャップ回収BOXを地域に設置いたしましたのでご協力
よろしくお願いいたします。場所は、社協（西治）窓口前以外に2か所設けています。

① 福崎町役場 住民生活課前 東側玄関口



② 文化センター 南側入り口方面 大ホール前



回収されたキャップは…

姫路環境（株）という業者さんがボランティアの一環でリサイクル業者へ運んでくれています。リサイクルとして換金されたお金もエコキャップ協会へ寄附してくださっています。そのお金は、世界中の子どもたちのワクチン代となります。



キャップ提供者様へのお願い

エコキャップ運動へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。現在提供していただくキャップの中に一部エコキャップ以外の物が混入していることがございます。ご提供していただいている皆様には、以下の点にご配慮いただきご協力賜りますようお願い申し上げます。

① 金属類（アルミ・鉄等）やビン、缶は入れずにご提供ください

② ペットボトル以外のキャップは入れずにご提供ください



③ シールはできるだけ取ってご提供ください

④ 汚れたキャップはできるだけ洗い、乾燥させてからご提供ください



こころの健康について知ろう！ 睡眠障害について

睡眠について

皆さんは充実した睡眠ができていますか？睡眠は心身の疲労回復だけではなく、免疫機能の強化などさまざまな役割があります。健康的な日常生活を送るためには欠かせないことです。

睡眠が障害されると、眠気やだるさ、集中力の低下などの症状が日中にも出てきます。このように、日常生活に支障が出る状態が1カ月以上続くときは、何らかの睡眠障害にかかっている可能性が考えられます。睡眠障害が長期間持続すると、生活習慣病やうつ病などになりやすくなることがあります。健康的な毎日を送るためにも睡眠について振り返ってみてください。



サイン・症状

睡眠障害のサインや症状は大きく分けて、1) 不眠、2) 日中の過剰な眠気、3) 睡眠中に起こる異常行動や異常知覚・異常運動、4) 睡眠・覚醒リズムの問題の4つにまとめられます。また、いびきや寝ぼけなど、周囲の人から指摘される症状もあります。

睡眠障害は、原因や症状によって治療法が異なります。

自分で困っているものと人から指摘されるものの両面から把握し、疑われる疾患について専門医にきちんと判断してもらいましょう。



自己チェック

良質な睡眠を目指して自己チェックをしてみましょう！

☐ 睡眠時間にこだわらない

年をとると必要な睡眠時間は短くなります。

あまり長時間眠ることを目標とせず、年齢に合った睡眠時間を設定しましょう。

☐ 就寝時刻にこだわりすぎない

眠ろうと意気込むと、かえって頭が冴えてきます。眠くなってから床につくようにしましょう。

寝つけないままに床の中にいると、眠れないことへの不安や焦りが生じ、ますます眠れなくなってしまいます。

☐ 昼寝は短めに

長い昼寝や夕方以降の昼寝は、夜の睡眠に悪影響を及ぼします。

☐ 同じ時刻に毎日起床

何時間眠れたかにかかわらず、毎日同じ時刻に起床しましょう。

☐ 眠る以外の目的で床の中で過ごさない

床の中でテレビを見たり、読書をしたりしないようにしましょう。なかなか眠れなかったら、いったん床から離れ、自分なりのリラックスできることを行ってみましょう。



中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）では、こころの病気やこころの健康について、精神科医師による相談を行っています。

● 日 時：3月25日（水）、4月22日（水）

● 受付時間：9:30～11:00（予約制）

● 場 所：中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）

● 申 込：予約制です。必ず事前に電話でお申込みください。

中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）地域保健課 電話（0790）22-1234

※相談は無料です。

※ご本人に限らず、ご家族や関係者の方もお相談ください。秘密は厳守します。



善意銀行だより

● 令和2年1月1日～2月29日 ●

敬称略（単位：円）

月 日	おところ	預 託 者 名	預 託 金 額	附 記
1 月 9 日	辻 川	鈴木 みゆき	33,030	福祉のため
1 月10日		廻る寿し 祭り 福崎店	5,000	福祉のため
1 月15日	加東市	播州農機販売(株)	10,000	福祉のため
1 月15日	加東市	播州農機販売(株) 社員会	10,000	福祉のため
1 月15日		匿 名	800	福祉のため
1 月17日	小 倉	難波 邦夫	50,000	亡母供養のため
1 月29日		匿 名	14,630	木製ガラポン抽選器購入のため
1 月31日	八反田	正木 一巳	171	福祉のため
2 月19日		食べ処 くろすけ	5,000	福祉のため

（預託者に承諾を得、ご芳名等を掲載させていただいております。）



福崎東中学校から車椅子を寄贈していただきました

生徒の皆さんのアルミ缶回収などによる収益金で購入されたもので、例年ご協力いただいています。寄贈された車椅子は、障がい者や事故、病気等により車椅子が必要になった方への貸出や、体験教室などの福祉学習に活用させていただきます。ありがとうございました。

なやみごと相談

日時

令和2年4月1日（水）

4月15日（水）

5月7日（木）

5月20日（水）

相談時間は
午後1時から午後3時まで

場所

サルビア会館（福崎町役場北）

経験豊富な相談員が悩みごと全般（離婚・相続・相続関係・金銭貸借など）について相談をお受けいたします。

時間内に受付窓口へお越しください。（予約不要・秘密厳守・無料）

※新型コロナウイルス感染予防の方針を踏まえ、日時や場所が変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

○面談はちょっと…
法制度が知りたい！の方へ
電話窓口があります
☆日常生活上の諸問題等について
さわやか県民相談
☎078-3660-8511
☎0120-27-7830（携帯不可）
（平日9時～17時30分土日及び祝日は休み）
☆法制度や相談窓口等をご紹介します
法テラス姫路
☎0560-3383-5448
（平日9時～17時 土日及び祝日は休み）

法律相談

日時

令和2年4月28日（水）

5月27日（水）

午後1時から
法律に関する相談を弁護士がお受けいたします。

法律相談はなやみごと相談で必要と認められた場合のみ受付いたします。

また、法律相談は日程が変わることがあります。（秘密厳守・無料）

施設電話案内

福崎町社会福祉協議会 電話 23-0300
第1老人デイサービスセンターなぐさの郷 電話 23-0310
第2老人デイサービスセンターすみよしの郷 電話 22-6663
福崎町在宅介護支援センターすみよしの郷 電話 22-7134
福崎町障害相談支援センター 電話 35-8575
ホームヘルプステーション 電話 22-7135

※おかけまちがいのないよう、ご注意ください。