



福崎町社会福祉協議会だより

No. 184

平成31年3月20日発行

# さるびあ

社会福祉法人  
福崎町社会福祉協議会

〒679-2215

神崎郡福崎町西治474番地6

電話 (0790) 23-0300

FAX (0790) 23-0322

Eメール: fukusyakyo@mx2.wt.tiki.ne.jp

## みまもり副食サービス事業

地域のボランティアさんが集まって、旬のおかずを手作りしています。

沢山の量をお鍋で炊くと、ひと味違う心のこもったお袋の味！配られる先の地域の高齢の方々もいつも心待ちにしてくださっています。



### 主な記事

歳末たすけあい募金実績報告／遺族会からの  
お知らせ ..... 2  
まちの子育てひろば／みまもり給食サービス  
の日程 ..... 3  
地域身体障害者支援功労者理事長表彰の受賞  
について／ボランティア通信 ..... 4  
ボランティアまつりの紹介／コミュニティカ  
フェ笑の紹介 ..... 5  
日常生活自立支援事業の紹介／老人クラブN  
EWS ..... 6

貸出備品のお知らせ／指定寄附の報告 ..... 7  
私の地域の〇〇じまん ..... 8  
アロマサークルワンピースの活動紹介／ハロ  
ー！ヘルパーです ..... 9  
こんにちは、障害相談支援センターです！ ..... 10  
こころの健康について知ろう！ ..... 11  
善意銀行／福崎東中学校より車椅子寄贈／な  
やみごと・法律相談 ..... 12



# 歳末たすけあい募金 実績報告

歳末たすけあい募金は共同募金の一環として昨年12月に行われ、各自治会・女性会、小中学校のご協力により、多くの善意を得ることができました。皆様のお気持ちに厚くお礼を申し上げます。

集まった募金は社協の行う『みまもり副食サービス』『みまもり給食サービス』に活用し、地域に還元させていただいています。



## 募金額 1,530,828円



福崎西中学校と福崎東中学校の生徒・教職員の皆さんと  
街頭募金を行いました！



### 福崎町遺族会からのお知らせ

福崎町戦没者追悼式を次の日程で挙行しますので、お知らせいたします。

【日 時】 2019年5月25日（土） 午後2時00分～

【場 所】 福崎町エルデホール 電 話 23-1655

【事務局】 社会福祉法人 福崎町社会福祉協議会 福崎町西治474-6  
電 話 23-0300 FAX 23-0322







# まちの子育てひろば



子どもが健やかに育つには、自然と外遊びと人との関わりが必要です。昨年のこのコーナーでもお伝えしましたが、一昔前は、子どもを安心して遊ばせることができる、親子にとって居心地がよい場が「地域」でした。子どもたちは壊れた鍋や器・木切れなどを使い、友だちや遊び場を見つけて、自分たちでどんどん遊びました。親たちは子どもたちを見守りながら、親同士でおしゃべりをし、大人も楽しみを見つけ、みんなで子育てしていました。親子、子ども同士、親同士、親とほかの子どもという斜めの関係が自然に作られていきました。

【ぴよんちゃんてひろば】が、かつての「地域」のような場所であればいいと思いながら、「まちの子育てひろば」を開いています。子どもを安心して遊ばせることが出来る、こども園の園庭、スポーツ公園が主な活動の場です。親子が好きな時に訪れて自由に過ごすことが出来ます。この時期になると、お友だちと遊ぶのが本当に楽しそうです。また、いろいろと工夫して遊んでいます。子どもが友だちと喜んで遊べるようになったら親同士おしゃべりもでき、ゆとりもできます。入園するころには、親子ともほかの親子との関係ができ、みんなで子育てしているような感じになってきました。外遊びが楽しい季節になりました。ひろばでお待ちしています。



自然・外遊び・人との関わりの中で育つ子どもたち。よくこんなことを思いつくものだと、感心させられる。

## 姫学こども園園庭開放

毎週月・金曜日 (9:30~11:30)

毎週水曜日 (9:30~13:00)

水曜日は、社協が派遣した推進員がいます。



## トランポ・ロビックスと森のひろば

第2体育館スポーツ公園周辺  
クッキングのない週の金曜日

第2体育館に10:00集合

持ち物：飲み物・汗拭き  
体育館シューズ



## サルビアこども園園庭開放

毎週月・火・木曜日 (9:30~14:00)

月曜日は、社協が派遣した推進員がいます。



## 親子クッキング 4月26日(金)

保健センターにて 10:00開始

要予約：☎23-0300 社協まで

## \* 毎月の予定表 (ひろば通信) は \*

福岡町役場健康福祉課・西部子育て学習センター・保健センター・八千種研修センター・サルビアこども園  
姫学こども園・福岡町社会福祉協議会 (なぐさの郷、すみよしの郷) に設置しています。

## お知らせ

● 日曜給食「ふくちゃん弁当」は実施主体が福岡町から社会福祉協議会へ移行しております。「ふくちゃん弁当」関係のご連絡等は、**福岡町社会福祉協議会** (☎23-0300) へお願いします。



安否確認を兼ねておりますので、配達時にはご在宅いただきますようお願いいたします。

※ 一人暮らし高齢者の日曜給食は「ふくちゃん弁当」として実施します。

平日の給食は「夕食」です。  
日曜の給食は「昼食」です。  
お間違えのないようにお気を  
つけください。

2019年	3月22日(金)	3月31日(日)	4月3日(水)	4月18日(木)	4月28日(日)	5月8日(水)	5月16日(木)	5月26日(日)
	夕食	昼食	夕食	夕食	昼食	夕食	夕食	昼食

みまもり給食サービスの日程

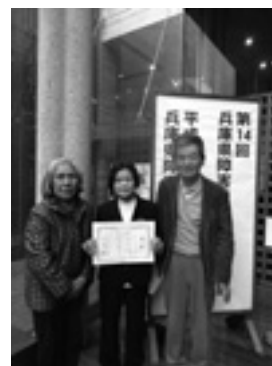
## 地域身体障害者支援功労者理事長表彰を受賞

福崎町にお住まいの垣京子様が、地域身体障害者支援功労者理事長表彰を受賞されました。2月24日（日）に開催された「兵庫県障害者福祉大会」の席上で授賞式が行われました。福崎町身体障害者福祉会の片山会長と安達副会長も福祉大会に参加されました。



授賞式の様子

垣京子様は、福崎町身体障害者福祉会の相談員として、約20年に渡り、会員からの相談に対応し、身体障がい者の支援に多大な貢献をされました。また、手話ボランティア活動を行う「手話サークル福崎みんなの手」の代表として、手話通訳活動や聴覚障がい者との交流を積極的に行っています。多くの方々を支えていただいていることに紙面を借りて感謝申し上げます。



右：片山会長 中央：垣様  
左：安達副会長



## ボランティア通信



### 平成31年度 福崎町ボランティアセンターへの団体登録の受付

#### ボランティアグループをつくりませんか？

あなたやあなたの周りの方がいきいきと生活できる福崎町を一緒につくっていきませんか？

仕事や育児などから手が離れ、自分の時間が増えた方は、新しい趣味の場としてボランティア活動を活用してみてください！同じ志を持つ仲間と共にくさんの笑顔を見つけていきましょう♪福崎町ボランティアセンターではグループ立ち上げの相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

#### こんな想いを共有できる仲間はいませんか？

- ・自分の趣味を活かしたい
- ・子育てで困っている母親を助きたい
- ・豊かな気持ちを持った子どもたちを増やしたい
- ・元気な高齢者をもっと増やしたい
- ・障がい者がもっと生活しやすい社会にしたい
- ・福崎町をもっときれいにしたい



#### ボランティアグループへの支援内容

##### 登録いただくことで提供されるボランティア活動の支援

- |                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| ①ボランティアグループの活動助成金の交付      | ➡ 1グループ20,000円／年 |
| ②ボランティアグループの災害共済掛金の助成     | ➡ 1名につき300円      |
| ③ボランティアグループが相互に情報交換する場の提供 | ➡ 連絡会の開催         |

#### 助成要件

- ・福崎町内で年間12日以上ボランティア活動を行うこと（福崎町を含む広域での活動を要する場合にはご相談ください）
- ・5人以上の会員がいること
- ・会員全員がボランティア・市民活動災害共済に加入すること

#### 対象外の活動

- ・子ども会活動や老人会活動（地域団体の活動・自治会活動）
- ・課題をもった方が集まって自分たちのためにする活動（当事者活動）
- ・政治的、宗教的活動や営利を目的とした活動

#### 登録に必要なもの

- 会員名簿
- 活動計画と予算書

# みんなでボランティアまつりに行こう！



毎年、大賑わいのボランティアまつりを今年も開催いたします。「観桜会」、「民俗辻広場まつり」と合同開催です。福崎町で活動するボランティアグループの体験ができ、参加するだけで楽しく学ぶことができます。おいしい食べ物・飲み物もありますよ☆シ

親子連れで、友達と、ご近所さんと誘い合わせてご参加ください。新しい発見が待っていますよ♪

**ボランティアまつり** 実施日時 4月6日(土) 9時半～14時 ※雨天一部中止  
場 所 福崎町民第1グラウンド駐車場周辺

## 楽しい体験が盛りだくさんです!!

福崎町の各ボランティアグループが楽しい体験を準備してお待ちしております。  
ステージでは、施設を訪問しお披露目している演芸を皆さんに披露いたします。  
当日はトレジャーツアーも開催♪  
体験をいっぱいして宝物の鍵を集めよう!!



ちゅら  
アロマサークル美人 主催!!

# コミュニティカフェ 笑

この活動はボランティアグループのアロマサークル美人が主体となって取り組んでいます。  
認知症相談窓口である福崎町地域包括支援センターと連携しており、相談対応もいたします。

## ご案内

**対 象**：認知症の方とご家族・一人暮らしの方・地域で活躍されている方など

**場 所**：福崎町西田原  
山田文庫内（山田医院隣）

**開催日時**：4月1日(月) お花見茶会  
5月6日(月) 新年号で歌おう！など  
※行事は変更する場合があります  
いずれも10時～12時

**費 用**：500円

**申 込**：地域包括支援センター  
TEL 22-0560(代)



支援を必要とする方、支援をする方、みんなが“安心して住みなれた場所で過ごすことのできる環境”を「笑カフェ」から発信しましょう。

\*笑カフェをお手伝いしてくださるスタッフも募集中！ご連絡はアロマサークル美人（中田）090-8570-7505まで



# 日常生活自立支援事業の紹介

## (福祉サービス利用援助事業)

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び、契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなかったり、利用料がきちんと支払えないことがあります。日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）とは、そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるように、社会福祉協議会が「福祉サービスの利用を援助する」ための事業です。

### どんなことをしてくれるの？

- ①福祉サービスを利用できるようにお手伝いをします。
- ②生活に必要なお金を金融機関などで出し入れしたり、電気やガスなどの公共料金や家賃などの支払いをします。また役場などから来た手紙を確認し、手続きが必要なときはそのお手伝いをします。
- ③通帳や書類など自分で管理することに不安がある場合、預かることもできます。



### 利用できる方は？

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者、知的障がい者、精神障がい者などの方で、本人の契約締結ができる方です。

家族と一緒に住んでいる方やグループホームやケアハウスなどに住んでいる方も利用できます。

### サービス利用料は？

利用料は、1時間500円（生活保護世帯は無料です）

### お問い合わせ

福崎町社会福祉協議会 電話：23-0300まで

## 老人クラブNEWS

活動スローガン

“楽しくなる 夢中になる 笑顔になる”



おめでとうございます。

- |      |    |     |
|------|----|-----|
| 第10位 | 松岡 | 三重子 |
| 第9位  | 松本 | たま江 |
| 第8位  | 松岡 | 博子  |
| 第7位  | 白井 | 隆久  |
| 第6位  | 尾崎 | 久一  |
| 第5位  | 川端 | 順子  |
| 第4位  | 山本 | 彬   |
| 第3位  | 井上 | 英一  |
| 第2位  | 大西 | 静雄  |
| 第1位  | 福本 | 善明  |

成績結果（敬称略）

去る平成31年3月8日、福崎町スポーツ公園グラウンドにおいて、右記の大会が開催され、約260名の参加がありました。日ごろの練習の成果の発揮と、老人クラブ会員同士の交流を深める中、上位10位の方々が表彰を受けられました。

福崎町老人クラブ連合会主催  
会員親善グラウンド・ゴルフ大会



毎年、新小学一年生の児童の皆様に、安全に登下校できるようにと、福崎町と福崎町交通安全対策会議より依頼を受け、入学式にお渡しする交通安全のマスケットを、福崎町老人クラブの女性会員が手作りしています。一針一針、願いを込めて…。辻川の山下恵美子先生、山下美紀先生のご指導のもと、25年以上続けられている活動です。

女性部手芸教室

# コミュニティ用品貸出しています！

## 地域の交流活動を盛り上げるためにご活用ください！



ポップコーン機



綿菓子機



かき氷機  
(板氷・ロックアイス)



鉄板焼き機  
(LPガス用)



バーベキューセット  
(3台セットで1,000円)



たこやき機  
(LPガス用)



炊き出し用釜  
(LPガス・薪両用)



【対 象】 町内の団体  
【利用料】 1日につき1,000円

無料でご利用  
いただけます



スクットボール



テント／簡易テント



投光器



高圧洗浄機



DVD一体型プロジェクター  
(スクリーン付)



ワイヤレスマイク  
(ピンマイク付)



イベントや会議等、さまざまな機会でご活用いただけます。ぜひご活用ください。

## 「まちの子育てひろば推進事業」の備品を 新しく購入させていただきました！

平成30年10月に善意銀行に預託された方から、『児童福祉のために役立ててほしい』とご希望をいただきました。これを受けまして福崎町社会福祉協議会では、まちの子育てひろば推進事業にて、バケツやスコップなどの砂場用品を購入させていただきました。子どもたちはとても喜んで、新しい遊具で思いっきり楽しんでいました。預託された方のお心遣いに感謝し、大切に活用させていただきます。



新しい遊具で遊ぶ子どもたち

突撃!!  
インタビュー

# 私の地域の○○じまん!!

「あなたがお住まいの地域にはどんな自慢話がありますか？」レポーターが突撃インタビューを行いました。福崎町ならではの良さがたくさん見つかりました♪

今回は2つの地区のミニデイサービスにお邪魔しました。ミニデイサービスでは、高齢者の方が公民館に集まり、健康維持のためにレクリエーションなどを楽しんでいます。

## 余田地区

(姫野がお邪魔しました☆)



### ●みんなでワイワイすごろくゲーム

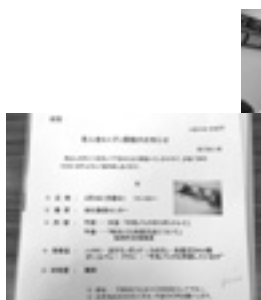
今回の余田地区で行われたミニデイサービスでは、手作りのすごろくゲームを行いました。5つのグループに分かれて、順番にサイコロを投げて競います。マスに書かれている内容に合わせて、グループで取り組みます。大歳神社のマスにとまったら、実際に神事で使われた榊を前にグループのメンバーがお参りをしました。他にも、福笑いをするマスやお菓子が当たるマスなど、様々なゲームが盛りだくさんで、皆さん笑顔が絶えませんでした。

### ●余った時間で頭の体操

すごろくの後は、サイコロを使った頭の体操です。出た目の数字を足して、5か10で割り切れる数字になったら、お菓子がもらえます。みんなで暗算しながら、楽しい時間を過ごしました。

## 田口地区

(姫野がお邪魔しました☆)



### ●様々な工夫

田口地区では、老人クラブが主となってミニデイサービスをされています。レクリエーションの時間では、図書館から本を借りてなぞなぞをしたり、面白いDVDを借りて鑑賞したりしています。

参加者の方に向けて、次回は何をするのか分かりやすい写真付きで回覧をつくって回しています。

### ●みんなで協力

今回の手芸では、カラフルな小物入れをつくりました。皆さん、好きな柄を選んで作っています。分からないところは、近くの人と教え合いながら助け合っていました。

小物入れの端にリボンをつけるため穴を開けますが、力仕事は男性が頑張っていました。

### ●昼食はにぎやかに

昼食は参加者の皆さんと一緒に食べます。

公民館にあるテレビを見ながら、色々な話を楽しまれています。

日頃からの交流が盛んな地域だということを実感する時間でした。

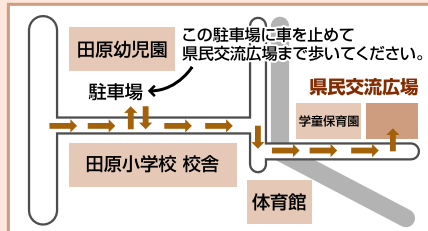


# アロマカフェでお待ちしております

## アロマサークル ワンピースの活動紹介

アロマカフェでは子育て中のお母さんやおばあちゃん、妊婦さんにアロマトリートメントなどを体験していただき、リフレッシュできる場を提供しております。

- ・ハーブティーを飲んでおしゃべりだけでもOK！
- ・季節のスプレーを作って楽しむこともできます！
- ・キッズスペースがあるので、子ども連れもOKです♪  
自分の好きな方法でリラックスできますよ♪



**日時** 4月17日(水) 10:00~11:30 (出入りは自由です)  
**場所** 田原小学校区県民交流広場  
**参加費** 基本料 200円  
 ・ハンドトリートメント 無 料  
 ・フットトリートメント 100円 (オイル代として)



ハンドトリートメントの様子

※**連絡先** 090-1677-7144 瀧川までご連絡ください。  
 ※**日程**は町内子育て支援センターの「ともだちひろば」「にこにこひろば」「おひさまらんど」に設置しているチラシでもご確認いただけます。

☆4月のアロマカフェでは福崎町にある和菓子屋「あらき」の和菓子をご紹介します♪  
 福崎町の名産を知っていただきたいという思いから、今後もお店&スイーツの紹介をしていきます！

# ハロー！ヘルパーです

今回はお薬の飲み方について紹介したいと思います。

高齢の方や持病をお持ちの方は、毎日お薬を飲まれている方が多いと思います。飲みにくかったり、飲み忘れたりすることはありませんか？

## ●薬自体が飲みづらい

うまく飲み込めない時には、服用補助食品（嚥下ゼリーやオブラートなど）の使用を検討したり、服薬時の姿勢を見直したりしましょう。

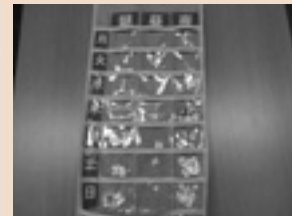
薬を飲む際、つい上を向いてしまいがちですが、その姿勢では、気管に直接入り込んでしまう可能性が高く危険です。顎を引いてうつむき加減の方が飲みやすくなります。



## ●薬を飲むこと自体を忘れてしまう

高齢化や認知症などの影響から、薬を飲む習慣自体を忘れてたり、飲む時間や量、薬の保管場所を忘れてしまうことがあります。

薬管理箱や薬カレンダーを活用することで、1日のうちの服用のタイミングなどが一目でわかるため、飲み忘れや飲み間違いを防ぐことができます。



以上のことを心掛け、これからもきちんと薬を服用するよう心掛けましょう。

**登録ヘルパー随時募集中！**

**お問い合わせください。**

**福崎町社会福祉協議会ホームヘルプステーション**

所在地：福崎町大貫446番地 電話：22-7135

\* この欄は介護保険事業の経費で掲載しています。

## こんにちは、障害相談支援センターです！

### みんなで東京2020 パラリンピックを応援しましょう！

#### パラリンピックとは

さまざまな障がいのあるトップアスリートが出場できる世界最高峰の国際競技大会です。夏季大会と冬季大会があり、それぞれ4年に一度、オリンピックの終了後に開催されています。

原則としてオリンピックと同じ年・同じ会場で行われます。



東京2020マスコット

#### パラリンピックの意義

さまざまな障がいのあるアスリートたちが創意工夫を凝らして限界に挑むパラリンピックは、多様性を認め、誰もが個性や能力を発揮し活躍できる公正な機会が与えられている場です。すなわち、共生社会を具体化するための重要なヒントが詰まっている大会です。また、社会の中にあるバリアを減らしていくことの必要性や、発想の転換が必要であることにも気づかせてくれます。



#### パラリンピックシンボルマーク

このシンボルマークは「スリーアール」と呼ばれています。「アール」とは、ラテン語で「私は動く」という意味で、困難なことがあってもあきらめず、限界に挑戦し続ける「パラリンピアン」を表現しています。赤・青・緑の三色は、世界の国旗で最も多く使用されている色ということで選ばれました。

#### パラリンピックの価値

国際パラリンピック委員会(IPC)は、パラリンピアンたちを認められた力こそが、パラリンピックの価値であるとし、以下の四つの価値を重視しています。

##### 勇気

マイナスの感情に向き合い、乗り越えようとする精神力

##### 強い意志

困難があっても、諦めず限界を突破しようとする力

##### インスピレーション

人の心を揺さぶり、奮りたてる力

##### 公平\*

多様性を認め、創意工夫をすれば、誰もが同じスタートラインに立てることを気づかせる力

※IPC発表の英語表記は「Equality」でありその一般的な訳語は「平等」ですが、「平等」な状況を生むには、多様な価値観や個性に即した「公平」な機会の確保が不可欠です。そしてそのことを気づかせてくれるのがパラリンピックやパラアスリートの力である。この点を強調するため、IPC承認の下、あえて「公平」としています。

出典：日本パラリンピック委員会 <http://www.jpad.or.jp/paralimdcio/what/index.html>

東京2020パラリンピック協議大会は、22競技540種目が21会場で実施され、史上最多4,400人の選手による白熱した戦いが行われる予定で、2020年8月25日の開会式翌日から9月6日の閉幕まで12日間にわたって繰り広げられます。

みんなで東京2020パラリンピックを応援して盛り上げましょう。

センターでは、日常生活で困っていること、不安に感じることなど、まずはゆっくりお話を聴かせていただいています。その上で、必要な情報をお伝えしたり、解決方法を一緒に考えたり、適切な機関に繋いでいくなど、その方に応じた支援を行っています。お気軽にご相談ください。

### 福崎町障害相談支援センター（福崎町第2老人デイサービスセンターすみよしの郷内）

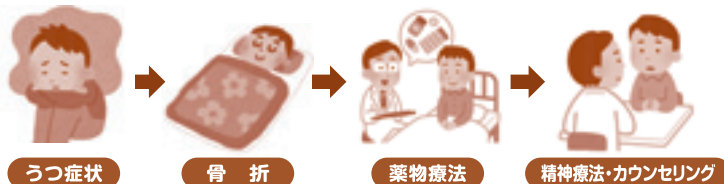
運営日時：月～金曜日 8：30～17：15（土日祝日、年末年始は休み）

電話：35-8575 F A X：22-7024 E-mail：f-syougai@mx9.tiki.ne.jp

# こころの健康について知ろう！ ～うつ病⑥～

前回から引き続き、うつ病の治療についてご紹介いたします。

うつ病の治療には「休養」、「薬物療法」、「精神療法・カウンセリング」という大きな3つの柱があることをお伝えしましたが、今回はより具体的な内容についてお話いたします。



## ① 休 養

生き物は、傷ついた部分をあまり使わないようにすることで回復していく力を持っています。うつ病は脳のエネルギー欠乏によるものなので、使いすぎてしまった脳をしっかり休ませることが治療の基本といえます。骨折でも軽いひびが入っている状態と完全に折れている状態では休養の仕方が違うのと同様に、仕事を軽減する、残業をしないというレベルから、仕事を休んで療養する、というレベルまでさまざまです。自宅療養をしても家族に申し訳ない気持ちで過ごしていると落ち着かない、というような場合には、軽症であって一時的に入院するのがよいこともあります。

## ② 薬物療法

治療には「休養」が何よりも不可欠ですが、苦痛な症状により休養が十分に取れないことがあります。また、うつ状態の場合は、脳内の神経細胞の情報伝達にトラブルが生じています。そのため、脳の機能的不調を改善し、症状を軽減するために薬物療法が行われます。

うつ病には、「抗うつ薬」という種類のくすりがあり有効であると考えられています。もともと自分が持っているセロトニンやノルアドレナリンなどの神経伝達物質が有効に機能するようサポートするのが、抗うつ薬の役割です。

ただ、抗うつ薬は即効性のある薬ではないため、効果が現れるまでに少し時間がかかります。効果の発現にはおおむね2週間くらいとお考えください。すぐに効果が現れないからと服薬を中断してしまうのではなく、主治医の指示に沿って一定期間継続することが大切です。

多くのうつ病患者さんは不眠を伴っています。また、不安感や恐怖感などで苦しんでいる方もおられます。これらの症状には睡眠導入剤や抗不安薬（精神安定剤）などが併用されることは珍しくありません。これらの薬物は抗うつ薬と違って即効性がありますので、服用後から効果が現れます。

## ③ 精神療法・カウンセリング

うつ病を引き起こす原因はひとつではないので、休養と薬物療法のみでは治療できません。抗うつ薬で環境要因は解決しませんが、ましてや性格傾向も変わりません。精神療法・カウンセリングは主に再発予防という観点が中心となります。同じような状況の中で、うつ病が再燃・再発しないように、ご自身の思考パターン・行動パターンを見直すということになります。

精神療法・カウンセリングの中には「認知行動療法」、「森田療法」、「内観療法」などさまざまな治療法がありますが、共通している点はお自身の中に持つ「生きる力」を見出す点です。重要なこととして、精神療法・カウンセリングは心の専門家が一方的に行うものではなく、患者さんが専門家とともに考えていくという自主性が必須となります。骨折を例に前述しましたが、医師が食事指導を行った際、大切なのは患者さんが食生活習慣を改善する意志と行動であるのと同じです。

今回はうつ病の予後についてご紹介いたします。

※「こころの耳」ホームページ参照

中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）では、こころの病気やこころの健康について、精神科医師による相談を行っています。

- 日 時：3月27日（水） 4月24日（水） 5月22日（水）
- 受付時間：9:30～11:00（予約制）
- 場 所：中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）
- 申 込：予約制です。必ず事前に電話でお申込みください。



中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）地域保健課 電話（0790）22-1234

※相談は無料です。

※ご本人に限らず、ご家族や関係者の方もお相談ください。秘密は厳守します。



# 善意銀行だより

●平成31年1月1日～2月28日●

敬称略（単位：円）

月 日	おところ	預 託 者 名	預 託 金 額	附 記
1 月12日		廻る寿し 祭り 福崎店	5,000	福祉のため
1 月19日		福崎朗読ボランティア	2,400	福祉のため
2 月12日		食べ処 くろすけ	5,000	福祉のため
2 月14日	神 谷	匿 名	5,642	福祉のため
2 月19日		田原小昭和29年度 卒業生有志 田原中昭和32年度	9,394	福祉のため
2 月19日	山 崎	田村 愛子（故人）	30,000	福祉のため
2 月25日	山 崎	三木 良子	100,000	亡長男供養のため

（預託者に承諾を得、ご芳名等を掲載させていただいております。）

## 福崎東中学校から 車椅子を寄贈していただきました

生徒の皆さんのアルミ缶回収などによる収益金で購入されたもので、例年ご協力いただいています。寄贈いただいた車椅子は、障がい者や事故、病気などにより車椅子が必要になった方への貸出や、体験教室などの福祉学習に活用させていただきます。ありがとうございました。



### ○面談はちょっと…法制度が知りたい！ の方へ電話窓口があります

- ☆日常生活上の諸問題等について  
さわやか県民相談  
☎078-360-8511  
☎0120-27-7830（携帯不可）  
（平日9:00～17:30 土日及び祝日は休み）
- ☆法制度や相談窓口等を紹介します  
法テラス姫路  
☎050-3383-5448  
（平日9:00～17:00 土日及び祝日は休み）

無料）  
サルビア会館（福崎町役場北）  
経験豊富な相談員が悩みごと全般（離婚・相続・相続関係・金銭貸借など）について相談をお受けいたします。時間内に受付窓口へお越しください。（予約不要・秘密厳守・

#### 場 所

相談時間は  
午後1時から午後3時まで

#### 日 時

2019年  
4月3日（水）  
4月17日（水）  
5月7日（火）  
5月15日（水）

なやみごと相談

- 施設電話案内 ○
- 福崎町社会福祉協議会 電話 23-0300
  - 第1老人デイサービスセンターなぐさの郷 電話 23-0310
  - 第2老人デイサービスセンターすみよしの郷 電話 22-6663
  - 福崎町在宅介護支援センターすみよしの郷 電話 22-7134
  - 福崎町障害相談支援センター 電話 35-8575
  - ホームヘルプステーション 電話 22-7135

※おかけまちがいのないよう、ご注意ください。

また、法律相談は日程が変わることがあります。（秘密厳守・無料）  
午後1時から  
法律に関する相談を弁護士がお受けいたします。  
法律相談はなやみごと相談で必要と認められた場合のみ受付いたします。

#### 日 時

2019年  
3月27日（水）  
4月24日（水）  
5月29日（水）

法律相談