



さるびあ

社会福祉法人
福崎町社会福祉協議会

〒679-2215
神崎郡福崎町西治474番地6

電話 (0790) 23-0300

FAX (0790) 23-0322

Eメール: fukusakyao@mx2.wt.tiki.ne.jp

ボランティアまつり

4月7日(土)に民俗辻広場まつりと合同でボランティアまつりを開催いたしました。春風が強い中、大勢の方がボランティア体験を楽しまれていました。

ボランティアまつりの様子については11ページにも掲載しています。ぜひ、ご覧ください♪



主な記事

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| 事業と予算について …………… 2・3 | ボランティアまつりの紹介 …………… 11 |
| 会費納入・善意募金のお願い …………… 4 | 福崎町手をつなぐ育成会活動紹介 …………… 12 |
| コミュニティカフェ笑の紹介／私の地域の〇〇じまん …………… 5 | アロマサークルワンピースの活動紹介／ハロー！ヘルパーです …………… 13 |
| まちの子育てひろば／みまもり給食サービスの日程 …………… 6 | こんにちは、障害相談支援センターです！ …… 14 |
| コミュニティ機材の貸出について …………… 7 | こころの健康について知ろう！ …………… 15 |
| 登録ボランティアグループの紹介 …… 8・9・10 | 善意銀行／なやみごと相談・法律相談／職員の異動 …………… 16 |



平成30年度 福崎町社会福祉協議会

事業と予算

町内の各種団体代表からなる評議員会、及び評議員会で選任いただいた理事による理事会によって平成30年度の事業計画と予算が承認されました。

福崎町社会福祉協議会は「であい、ふれあい、つながりあい、ともに支え合う地域づくり」を福祉目標として住民活動の支援をしています。

平成30年度の重点事項・変更点

- ①国からの提言である「地域共生社会（我が事・丸ごとの地域づくり）」の実現のため、福崎町の地域包括支援センターと共同で「我が事会議の定期的開催」を通じて、各自治会における福祉課題についての話し合いを行います。また、民生委員・児童委員及び福祉委員の協力による「つながりあい通信による声かけ活動」の促進、住民協力による「みまもりサービス（給食・副食・電話サービス）の担い手の拡充」を図ります。
- ②「地域つながりあい講座の開催」により住民意識の啓発と担い手育成を行い、地域での個人の困りごとに対応できるよう、「生活支援ボランティアの実施検討」を継続して行います。
- ③介護保険事業・障害福祉事業において、老朽化した両施設の必要な設備更新により環境整備を行い、職員の資質向上や質の高いサービス提供体制の構築などの取り組みにより、住民のみならずのニーズに応えた収益性の確保された運営に努めます。
- ④社会福祉協議会の組織理解や活動の活性化を図るため、平成29年度から運用が始まったホームページやブログの内容充実に努めます。

町受託事業

福崎町から事業を受託し、地域に密着した公共性の高い社協の特性を活かして事業を実施します。

- ・ 健やかクラブ事業
- ・ ほのぼの自立支援事業
- ・ 地域支援事業（ミニデイサービス）
- ・ 福祉教育助成事業
- ・ 介護予防教室等事業（はつらつクラブ）
- ・ 認知症高齢者等やすらぎ支援事業
- ・ ふくちゃん弁当事業



障害福祉サービス事業

障がい者がサービスを活用しながら自立した生活ができるよう支援します。

- ・ 障害相談支援事業
- ・ 障害ホームヘルプサービス

善意銀行運営事業

預託いただいた金品・物品を地域福祉の増進に活用させていただきます。
（在宅福祉サービス事業などに活用）

共同募金配分金事業

共同募金の配分を受け、地域福祉の増進事業を進めます。

- ・ 社協広報誌「さるびあ」の発行
- ・ ボランティアグループの活動助成
- ・ 地区交流活動への助成 ほか

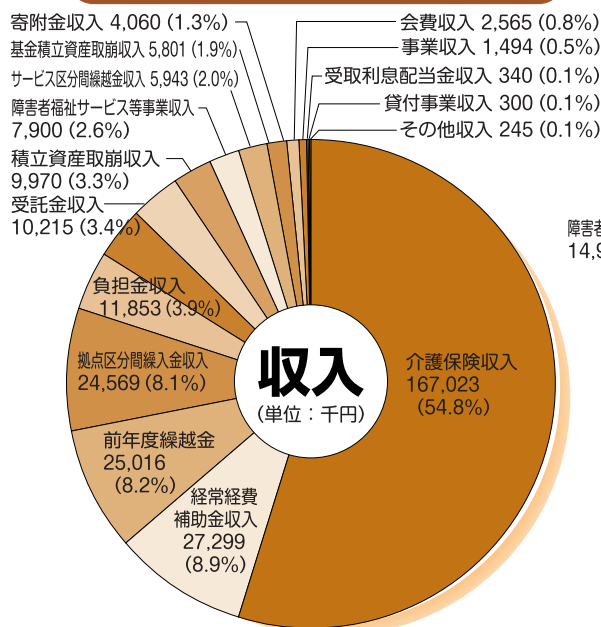


在宅介護支援センター事業

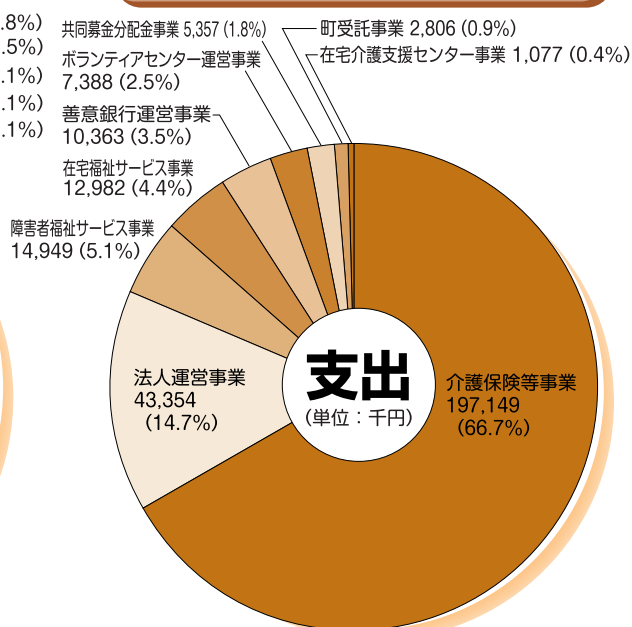
介護、介護予防などに関する総合相談、実態把握に努め、町との連携をとりながら問題の解決や啓発に努めます。

平成30年度 予算

収入合計 339,087,000円



支出合計 316,925,000円



※社会福祉法人の会計基準の表示とは異なります。

- ・収入は収入源がわかるように全事業の科目の合計で表示しています。
- ・支出は事業規模がわかるように事業総額を表示しています。
- ・前年度繰越金などを収入として表示しています。



各事業の取り組み

法人運営等事業

- ・法人運営事業
 - それぞれの事業にあてはまらない社協運営全般にかかる人件費や諸経費など。
 - ※会員募集の実施
 - ※住民代表の意見集約を行う評議員会の実施
 - ※執行部である理事会の運営

介護保険等事業

- 利用者やご家族の状態に応じた自立を支援するサービスの提供に努めます。
- ・居宅介護支援事業（ケアマネジメント）
 - ・通所介護事業（デイサービス）
 - ・訪問介護事業（ホームヘルプサービス）

在宅福祉サービス事業

住み慣れた地域で安心して生活するために必要なサービスの実施に努めます。

- ・低所得者等支援事業
- ・地域福祉推進事業
- ・みまもり給食サービス事業
- ・当事者支援事業
- ・地域福祉権利擁護事業
- ・奨学資金給付事業
- ・なやみごと相談所事業
- ・生活福祉資金貸付事業



ボランティアセンター運営事業

ボランティアによる助け合い活動の促進のため、ボランティアの調整や活動支援、相談や情報の提供、啓発及び講座の開催などを行います。ボランティアまつりを実施することで、啓発に努めます。災害ボランティアの支援も行います。



会費納入・善意募金のお願い

社会福祉協議会とは



社会福祉協議会は「住民によるたすけあいの地域づくりを支援する」団体です。安心して生活できる地域づくりのためにどのような活動や環境、サービスが必要なのかを住民のみなさまと一緒に考え実践していきます。

そのために各種団体の代表者に評議員となっていていただき、事業についての審議や提案により、地域の意見を取り入れた運営を行っています。

また、執行機関となる理事会の理事及び、運営を監査する監事には、福祉に理解の深い熱意のある方を評議員の皆様で選んでいただき住民のための社協運営にご尽力いただいています。

会費のお願い

地域づくりには、住民ひとり一人の協力が必要です。

そのため福崎町社会福祉協議会では福崎町住民各世帯を構成員と位置づけ、会費をお願いしております。

いつまでも住み続けたいと思える、次の世代を健やかに育てることのできる地域づくりのため皆様のご協力をお願いします。

会費 1世帯 500円

善意募金とは

善意の月間(6月)にちなんで、善意と誠意を育て、よりよい社会を作るために募集し、社協が行う在宅福祉サービス事業に活用することで、善意を地域に還元しています。

募金目標額 **1世帯 300円以上**

(在宅福祉サービスの内容)

- みまもり給食サービス事業・・・高齢者世帯等に対する給食の配達による安否確認
- 地域福祉推進事業・・・電話による高齢者の安否確認、地域福祉講座、福祉教育支援
- 緊急援護給付金事業・・・生活困窮家庭への緊急一時的な生活資金の給付
- 奨学資金給付事業・・・生活困窮家庭の高等学校修学を支援
- 当事者支援事業・・・知的障がい者、視覚障がい者等の当事者活動の支援



福祉教育支援

善意月間について

6月1日は「**善意の日**」です。「善意の日」とは、兵庫県と兵庫県社会福祉協議会が「みんなの小さな善行や善意が重なって、世の中が明るくなるものであり、県民誰もが、この日何か一つ善行をしてもらいたい」との思いから昭和39年に提唱し、制定された兵庫県独自のものです。

また、善意の日にちなんで6月は善意月間となっています。小さなことで充分ですので、ちょっとした「やさしさ」「こころくばり」で福崎町を明るくしましょう。

依頼時期・納入方法

5月中旬に各地区において区長様を通じ、『会費』『善意募金』を同時にご依頼いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、会費・善意募金へのご協力は、個人の自由な意思と判断によりお願いするものであり、強制ではありません。

アロマサークル美人^{ちゅら} 主催!!

コミュニティカフェ 笑^{えみ}

この活動は福崎町のオレンジプランに基づく認知症予防の一貫として、ボランティアグループのアロマサークル美人^{ちゅら}が主体となって取り組んでいます。

ご案内

- 対 象**：認知症の方とご家族・一人暮らしの方地域で活躍されている方など
- 場 所**：福崎町西田原 山田文庫内（山田医院隣）※行事は変更する場合があります。いずれも10時～12時。
- 開催日時**：6月4日（月） ●一緒に歌おう♪
7月2日（月） ●化粧セラピー など
- 費 用**：500円
- 申 込**：地域包括支援センター TEL 22-0560（代） ※笑カフェをお手伝いして下さるスタッフ募集中！
ご連絡は地域包括支援センター22-0560 または、アロマサークルちゅら（中田）090-8570-7505



介護をされている方のための

介護アロマセミナー 開催!!

家庭でできるアロマケアを学びませんか？「認知症のケアに、予防に、アロマケアを活用したい」そんな声にお応えします！

- 開催日程**：1回目 6月4日（月）アロマで認知症予防と認知症ケア（ストレス対策アロマスプレー作り）
2回目 7月2日（月）アロマとタッチング／自身のストレスケア（セルフハンドケア演習）
3回目 8月6日（月）アロマでスキンケア（ボディクリーム作り）

時 間：いずれも 13：30～15：00

場 所：サルビア会館 1階 会議室

参 加 費：無料

材 料 費：1,000円（毎回）

全3回シリーズですが、1回ごとの参加もできます♪
ぜひ、ご参加ください！お申し込み・お問い合わせは、
福崎町社会福祉協議会 電話 23-0300 まで

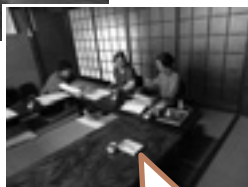
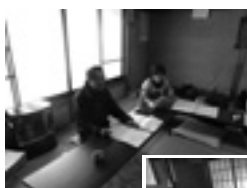
突撃!!
インタビュー

私の地域の○○じまん!!

「あなたがお住まいの地域にはどんな自慢話がありますか？」レポーターが突撃インタビューを行いました。福崎町ならではの良さがたくさん見つかりそうです♪今回は北野地区のミニデイサービスをご紹介します。ミニデイサービスでは、高齢者の方が公民館に集まり、健康維持のためにレクリエーションなどを楽しんでいます。

北野地区

（竹内が訪問しました☆彡）

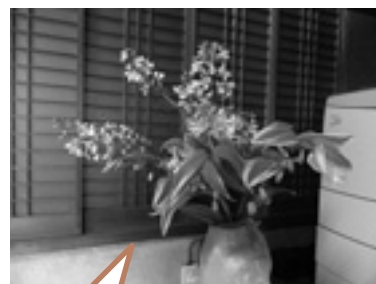


●話が弾む参加者♪

北野地区を訪れて印象に残ったのは、参加者の方々の楽しそうな会話でした。世話人の方も参加者の方も感謝の気持ちを大切に、お互いに助けあっていることが伝わってきました。

●北野地区ならでは！

参加者の方から北野地区の特徴を教えてくださいました。北野地区ではレクリエーションの内容が豊富で、世話人さんが絵本や紙芝居を読んだり、トランプゲームをしたり、食育カルタを取り入れたりしているそうです。食育カルタは保健センターで借りることができるので、興味のある方は利用してみてください。



●世話人さんの心配り

公民館に入ると綺麗な花が生けられていました。会場の雰囲気も和らぎます。ミニデイサービスがお休みの月は、皆さんが毎月楽しみにしているお弁当を持って、訪問もされているそうです。世話人さんの心配りが感じられました。



まちの子育てひろば



「まちの子育てひろば」は、子育て中の親（保護者）子が気軽に集い、情報交換できる場です。福崎町社会福祉協議会では【ぴょんちゃんひろば】という、子育てひろばを開設しています。子どもたちは、園庭などで沢山の大人に見守られ自由に遊びながら成長しています。推進員がいますので、子育てで困ったとき、迷われたときなど、どうぞ相談がてらひろばに来てください。解決のヒントが見つかるかもしれません。

詳しい活動内容については、毎月のひろば通信を見てください。



姫学こども園 園庭開放

毎週月・金曜日 (9:30~11:30)
毎週水曜日 (9:30~13:00)

6月13日(水) わらべうた遊び
6月20日(水) 香りのひろば
7月11日(水) わらべうた遊び
7月18日(水) 香りのひろば

予約は、☎ 23-0300
福崎町社会福祉協議会まで

○トランポ・ロビックス 森のひろば

10:00~ 第2体育館・スポーツ公園
6月8日(金) 6月15日(金)
6月22日(金) 6月29日(金)
7月6日(金) 7月13日(金)

少し早めに来てね！

○親子クッキング 要予約

6月1日(金)
10:00~12:00
保健センターにて



サルビアこども園 園庭開放

毎週月・火・木曜日 (9:30~14:00)

5月28日(月) 絵本と紙芝居
6月4日(月) 3B体操
6月21日(木) わらべうた遊び
6月25日(月) 絵本と紙芝居
7月2日(月) 3B体操
7月19日(木) わらべうた遊び
7月23日(月) 絵本と紙芝居

* 毎月の予定表(ひろば通信)は*

福崎町役場健康福祉課・西部子育て学習センター・保健センター・八千種研修センター・サルビアこども園
姫学こども園・福崎町社会福祉協議会(なぐさの郷、すみよしの郷)に設置しています。

お知らせ

日曜給食「ふくちゃん弁当」は実施主体が福崎町から社会福祉協議会へ移行しております。「ふくちゃん弁当」関係のご連絡等は福崎町社会福祉協議会(☎23-0300)へお願いします。



安否確認を兼ねておりますので、配達時にはご在宅いただきますようお願いいたします。

平日の給食は「夕食」です。日曜の給食は「昼食」です。お間違えのないようにお気を付けてください。
※一人暮らし高齢者の日曜給食は「ふくちゃん弁当」として実施します。

平成30年
5月27日(日) 昼食
6月6日(水) 夕食
6月14日(木) 夕食
6月24日(日) 昼食
7月4日(水) 夕食
7月19日(木) 夕食
7月29日(日) 昼食

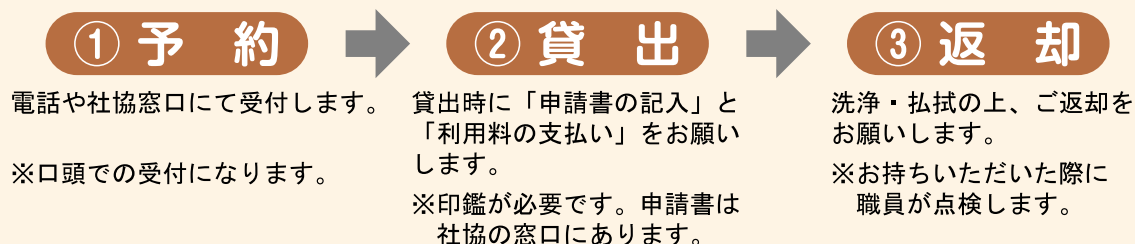
みまもり給食サービスの日程

コミュニティ機材の貸出について



福崎町社協が行っている貸出事業について、改めてみなさまにご案内します。
 なお、例年、夏場のイベントが多い時期に貸出が集中します。貸出希望が重なった場合の留意点についても、記載しておりますので、ご参考ください。
 また、その他の日頃の貸出についても注意点を記載しておりますので、よろしくお願いします。

◎コミュニティ備品の貸出の手順



◎注意事項

予 約 時

- 貸出の予約受付は**使用日の3か月前から**です。
 ※貸出日の3か月前ではありませんので、ご注意ください。
- 予約受付開始日が**土・日・祝の場合はその次の営業日に受付開始**します。
- 受付開始初日のみ、貸出希望が多数あった場合、一旦希望数を受付の上、**抽選で貸出先を決定**します。
 ※特に夏場は抽選実施の可能性が高くなります。
 その他受付開始日以外の申込みは、基本的には先着順です。



貸 出 時

- 「申請書」には、必ず**印鑑が必要**になりますので、ご持参ください。
- 貸出時（返却時も同じ）は基本的には、**平日の開所時間内（8：30～17：15）**でお願いします。
 ※やむを得なく対応が難しい場合はご相談ください。
 ※**「鉄板」の貸出を受ける場合について（返却時も同じ）**
 鉄板はかなり重量があるため、**必ず2人以上**でお越しくださいますようお願いいたします。



返 却 時

- 機材は**必ず洗浄・払拭**し、不具合など状態を確認の上、返却してください。
 ＊鉄板・BBQコンロ・たこ焼き器…鉄板部は加熱し汚れを除き油を薄く引く。
 ＊かき氷機…濡れた布で払拭。
 ＊綿菓子機…回転部を熱湯につけて洗浄。タライやカバーは、濡れた布で払拭。
 ＊ポップコーン機…釜部を洗浄。その他は、布で払拭。



**地区や団体などの活動を盛り上げるために
ぜひご活用ください！！**



（連絡先）福崎町社会福祉協議会 TEL 23-0300（平日8：30～17：15）

福崎町社会福祉協議会の 登録ボランティアグループ紹介

※地域系ボランティア、シニアボランティアを除く

給食配達

愛の会

- ☆毎月2回 16:00～
・高齢者のみの世帯への給食配達。
- ☆毎年4回 15:00～
・高齢者のみの世帯への副食配達。



青少年健全育成

めだかの学校

- ☆主に子どもを対象としたキャンプの企画・運営
- ☆年数回のカヌー教室等



手芸

福崎町手芸ボランティア

毎月第2・第4水曜日 10:00～16:00

- ☆サルビア会館で手芸作品づくり。ボランティアまつりなど、イベントで作品を販売。現在、もちむぎのやかたでも販売中。売上金を寄附しています。



障害者支援

福崎点字の会

毎週水曜日

9:30～12:00

サルビア会館にて勉強会

- ☆小・中学校での福祉教育協力、視覚障がい者との交流等。



⑨かんざき（要約筆記）

文字を書いて情報を伝え、“聞こえ”のサポートをします。

10月までは月2～3回（随時）

11月からは月2回の勉強会を実施

- ☆要約筆記入門講座の開催
- ☆小・中学校での福祉教育協力
- ☆県・町行事での要約筆記通訳 など



福崎朗読ボランティア

毎月第1木曜日を過ぎた土曜日にサルビア会館にて定例会、社協広報誌・町広報誌等の朗読・録音・編集及び利用者宅・町立図書館へCDの配布。

- ☆視覚障がい者との交流等



手話サークル福崎 みんなの手

昼の部：毎週月曜日

9:30～11:30

夜の部：毎週土曜日

19:00～21:00

サルビア会館にて勉強会及び聴覚障がい者との交流。

- ☆小・中学校での福祉教育協力。
- ☆各行事での手話通訳等。



緑化活動

福崎町ココロクラブ

毎月第4土曜日（年8～10回）

9:00～10:30

- ☆街路樹下の草引き、花の手入れ、研修等。



みどりのグループ

毎月第1・第3水曜日

9:00～11:30

- ☆町内の花壇と県道のプランターの手入れ等。



福崎すみれ会

毎月1回不定期

10:00~11:30

☆生活科学センター周辺
の花植え、草引き、オ
ーブンガーデンの研修等。



グリーンロードクラブ

随時活動

☆県道植樹帯の草引き、
水やり、剪定等の清掃
活動に取り組んでいます。



施設訪問

亀坪歌謡・舞踊クラブ ボランティアグループ

依頼に合わせ随時

☆福祉施設等への演芸
(腹話術、踊り、マジッ
ク)による訪問



リズムダンス きらり

毎週金曜日 10:00~11:30

八千種研修センターで練習

☆町内、町外施設訪問。
施設入居者の方と一緒に
楽しんでいます。



洋ちゃんサロン (マジック)

毎月1回

サルビア会館にて手品の
練習。

☆ミニデイサービス等行
事への協力

☆福祉施設への友愛訪問等。



福崎民踊会

毎月第1・第3水曜日

13:30~16:00

文化センター (大ホール)
体育館にて民踊の練習。

☆福祉施設等への友愛訪
問、盆踊り手伝い等。



ゆめはなび 夢華灯

毎週水曜日

20:00~21:00

西光寺公民館でよさこい
踊りの練習及び定例会

☆施設訪問、各市町祭り
への参加



姫路小町

依頼に合わせ随時

☆福崎町・市川町・姫路
市の福祉施設を友愛訪
問。三味線や太鼓の伴
奏に合わせて利用者の
方と一緒に唄う。



福、福、ボランティア会

毎月第1火曜日

13:30~16:30

サルビア会館にてマジッ
クの習得及び練習。

☆介護施設や各種イベン
ト等において演技

☆夏休み子どもマジック教室の開催

☆介護施設において子どもマジックの披露



アロマサークル ワンピース

毎月1回程度

☆子育てのお母さんやお
ばあちゃんのリラクゼ
ーション

☆香りによる母と子 (親
子) のコミュニケーション

☆ママさん達の出会場の場、心のリフレッシュ

☆マタニティ対象のリラクゼーション



環境美化

福崎エコの会

☆生ごみのたい肥化「いきい
き野菜コンポスト」の普及。

☆自然エネルギーの活用と普及。

☆間伐材の活用 木工・エコ
グッズづくり。

☆エコキャップの回収で途上国の子どもにワクチンを
送る活動。



福崎自然塾

☆神前山道の整備：
春・夏・秋の3シ
ーズンに各1回登
山口の草刈り・清
掃を予定。

☆初日の出登山を継続します。



多種活動

いなみ野神崎

毎月第4水曜日

定例会及び伝統大道芸の練習

☆高齢者へのニュースポーツの普及指導

☆公共施設周辺の街路清掃、剪定

☆傘踊り、南京玉すだれ、マジック、ハーモニカ演奏等で施設を慰問



福崎ミントの会

今年度は学童や一般の方々を対象に、バルーンアートやマグネットの絵付け、英語や折り紙、箏曲、スケッチ講座を予定しています。



観光ボランティア

辻川界隈観光ボランティアガイド

☆ガイド希望に合わせ随時活動

☆辻川地区の歴史的建造物が残る町並みの案内

☆辻川公民館にて定例会と勉強会



文化の促進活動

山ももの会

毎月2回

☆「故郷七十年」を音声に変えて、編集作業をしています。「故郷七十年」は柳田國男さんからの福崎町への大切な贈物です。

私たちはこの贈物が町民の皆さまに親しんでいただけるように頑張っています。



施設・事業運営支援

アロマサークル美人

第1月曜 コミュニティカフェ「笑」の運営

第3木曜（不定期） ママアロマお茶会

第4日曜 定例勉強会

☆認知症カフェや子育て世代に福祉アロマケアでサポートを行っています。



はつらつ会

毎週月曜日 9:15~15:30

☆文珠荘にて介護予防教室利用者の介助・見守り・お茶出し・話し相手・脳トレの補助・レクリエーション補助・川柳やエッセイの朗読等



チームはつらつ

毎週水曜日

☆認知症予防教室「はつらつ広場」の運営（利用者の随時受入れあり）

毎週金曜日

☆地域包括センター「はつらつ大学脳楽部」のサポート（利用希望者は包括へご相談ください。）



福崎町図書館応援隊

☆障がい者への支援（対面朗読・布絵本・点字翻訳・来館者介助）

☆子どもへの支援（おはなし会・絵本・紙芝居）

☆広報「応援隊だより」発行・情報収集

☆民話かたりべ（地域の民話発掘・戦争体験等）

☆町立図書館内外の美化

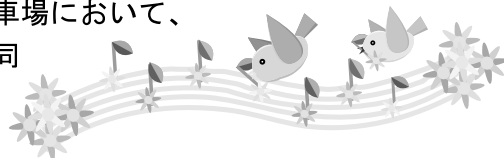
☆館内談話室（喫茶コーナー）の運営



活動の依頼、活動の詳細の問い合わせ、活動への参加は、福崎町ボランティアセンター（電話23-0300）までお問い合わせください。各グループとも**新規会員募集中**です。

ひろがれ、ボランティアの輪 ボランティアまつり 開催！！

福崎町にはたすけあいの地域づくりをしてくださるボランティアグループがたくさんあります。地域で活躍するボランティアのことを知ってもらうきっかけづくりとして4月7日(土)、福崎町民第1グラウンド駐車場において、ボランティアまつりを民俗辻広場まつりと合同開催いたしました。大勢の方々が参加され、ボランティア体験を楽しまれていました。



参加者の声

- ・耳の不自由な方に、もっとたくさんのメッセージが届けばいいなと思いました。
- ・手話体験をして、伝える難しさを感じました。一人でも多くの方が手話できるといいなと思いました。
- ・楽しかったです。貴重な体験ができました。ありがとうございました。
- ・知らない世界が知れました。
- ・いいにおいだった。
- ・心暖かいおもてなしをしていただき、元気をいただきました。ありがとうございます。
- ・聞いたことを文字にすることが楽しかった。
- ・深いと思いました。大切なことが分かってうれしかったです。
- ・いろいろなことを教えていただいて良かったです。
- ・いつも花を育ててくれて、本当にありがとうございます。
- ・いつもHappy（ハッピー）をみんなにありがとう。
- ・ボランティアのお店に家族できました。かわいいものが売っていてよかったです。
- ・お花を見たら、うれしい気持ちになるとはじめて知りました。

福崎町手をつなぐ育成会

活動紹介



「私達がいなくなったらこの子は…」 「今が精いっぱい先のことまで考えられない」 「家族の気持ちを共感してもらえない」という声が知的な障がいのある方のご家族から多く寄せられます。

「福崎町手をつなぐ育成会」では、親子・親同士で、『定期的な楽しい活動による交流会』や、『福祉制度の勉強会』『今、生活に必要なことの話し合い』などにより、知的な障がいのある方の「今」だけでなく「将来」も作ろうと活動中です。

わたしたちが集まることで、気づけること、変えていけることがあります。



年間の活動内容

●野外活動

会員相互の交流や情報交換を行うことを目的としています。

●中播磨地区手をつなぐ親と子の集い

野外活動などを行い、中播磨地区の会員との交流を目的としています。

●中播磨地区ゆうあい運動会

中播磨地区の会員・施設と合同で運動会を行います。毎年大勢の方が参加され、大玉転がしや綱引き、パン食い競走等を楽しみます。

●中播磨地区シリーズ研修

中播磨地区の会員で集まり、日ごろ思っていることや、話題になっている制度などの勉強会などを実施します。

●兵庫県知的障害者福祉大会

県下の育成会会員をはじめ、福祉・行政関係者等が参加し、様々な課題に対し議論と研修を深め、更なる育成会活動の推進を行うことを目的としています。

●各種研修会への出席・勉強会の開催

研修会に参加したり、本会独自で勉強会を行う等、福祉の動向について学ぶ機会を設け、情報の提供・交換を行うことを目的としています。



年会費

一世帯 3,200円（対象者が2人以上の場合も3,200円）

問合せ・連絡先

福崎町社会福祉協議会（福崎町手をつなぐ育成会事務局）

電話 0790-23-0300

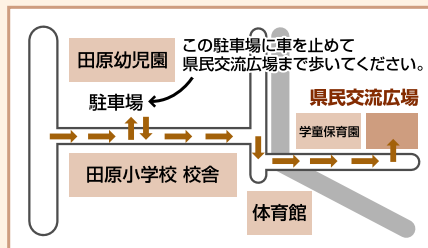
メール fukusyakyoo@mx2.wt.tiki.ne.jp

アロマカフェでお待ちしております

アロマサークル ワンピースの活動紹介

アロマカフェでは子育て中のお母さんやおばあちゃん、妊婦さんにアロマトリートメントなどを体験していただき、リフレッシュできる場を提供しております。

- ・ハーブティーを飲んでおしゃべりだけでもOK！
- ・季節のスプレーを作って楽しむこともできます！
- ・キッズスペースがあるので、子ども連れもOKです♪
自分の好きな方法でリラックスできますよ♪



日時 5月23日(水)・6月13日(水) 10:00~11:30
場所 田原小学校区県民交流広場 (出入りは自由です)
参加費 基本料 200円
 ・ハンドトリートメント 無 料
 ・フットトリートメント 100円 (オイル代として)



※連絡先 090-1677-7144 瀧川までご連絡ください。

※日程は町内子育て支援センターの「ともだちひろば」「にこにこひろば」「おひさまらんど」に設置しているチラシでもご確認いただけます。

介護保険事業のご紹介

ハロー！ヘルパーです

今回はヘルパー訪問させていただいている利用者さんの紹介をしたいと思います。

ご家族が亡くなられ、一人暮らしとなり、身体が不自由になられた高齢者の方がおられました。毎日、自宅に閉じこもっておられ、家の外に出るのは、近所の食料品の買物とゴミ出しぐらいでした。ご近所とのお付き合いもほとんど無くなり、世間のことも分からなくなっていました。生活面も不自由になり、掃除、洗濯、料理、入浴など出来なくなっていました。

ヘルパーが訪問し、買物・掃除・洗濯・調理など生活面のお手伝いをする事により、家の中が整い、生活が安定してきました。デイサービスも利用されて入浴をされたり、ヘルパーが訪問することで、寂しさも癒され、気持ちも明るくなり、とても喜んでおられます。楽しみも以前に比べ、増えてこられたようです。

ヘルパーに、生活のお手伝いをされるのをためられる方もおられると思いますが、ヘルパーには守秘義務があり、その方の生活の基本姿勢を大切に、お手伝いをさせていただきますので、ご安心ください。

ヘルパーは、お一人でも多くの困っている方の生活のお手伝いが出来ますよう、日々頑張っています！



登録ヘルパー随時募集中！

お問い合わせください。

福崎町社会福祉協議会ホームヘルプステーション
 所在地：福崎町大貫446番地 電話：22-7135

* この欄は介護保険事業の経費で掲載しています。

こんにちは、障害相談支援センターです！

ご紹介します！

神崎郡自立支援協議会

自立支援協議会の基本目標

- ① 共通の目的に向け、
- ② 情報を共有して、
- ③ 具体的に協働する
- ④ 地域の関係者によるネットワークを構築すること
(厚生労働省資料引用)



神崎郡では、神河町・市川町・福崎町が共同で設置し、障がいのある方が地域において自立した日常生活や社会生活を送ることができるためのサービスの確保や調整等の協議を行っています。

組織図

全体会議



運営会議



障害児進路部会
相談支援部会

構成員

- ★ サービス提供事業者
- ★ 相談支援事業所
- ★ 障がい者団体・当事者
- ★ 教育（学校）関係者
- ★ 民生委員児童委員
- ★ 社会福祉協議会
- ★ 学識経験者
- ★ ハローワーク等雇用関係機関
- ★ 中播磨健康福祉事務所
- ★ 行政
- ★ 事務局（各町職員）
- 他

活動紹介（一例）

■ 神崎郡自立支援協議会研修会

精神障がいへの理解促進のために、3年前から年1回ずつ、郡内の学校教職員と自立支援協議会委員を対象にした研修会を開催しています。

第1回は『障がいのある児童生徒・保護者への理解と接し方』、第2回は『働く人のメンタルヘルス（いきいきと仕事を続けるために）』、第3回は体験発表『地域で暮らすために理解してほしいこと』、というテーマで開催してきました。この研修会は今後も継続的に行っていく予定です。

センターでは、日常生活で困っていること、不安に感じることなど、まずはゆっくりお話を聴かせていただいています。その上で、必要な情報をお伝えしたり、解決方法を一緒に考えたり、適切な機関に繋いでいくなど、その方に応じた支援を行っています。お気軽にご相談ください。

福崎町障害相談支援センター（福崎町第2老人デイサービスセンターすみよしの郷内）

運営日時：月～金曜日 8：30～17：15（土日祝日、年末年始は休み）

電話：0790-35-8575 F A X：0790-22-7024

E-mail：f-syougai@mx9.tiki.ne.jp

こころの健康について知ろう！

ご存知ですか？
うつ病①



社協だより「さるびあ」では、今まで、こころの病について、こころの健康づくりについて特集してきました。今回はうつ病について、より皆さんに理解を深めていただきたいと思います。

あなたの体は疲れていませんか。あなたのこころは疲れていませんか。普段から体とこころの過労を予防することは健康を維持するために重要なことです。いろいろな原因が複合的に絡み合っ



多くの人がうつ病について正しい知識をもって、うつ病で悩んでおられる皆様に支援できる社会にしましょう。



うつ病とは

うつ病は、一言で説明するのはたいへん難しい病気ですが、脳のエネルギーが欠乏した状態であり、それによって憂うつな気分やさまざまな意欲（食欲、睡眠欲、性欲など）の低下といった心理的症状が続くだけでなく、さまざまな身体的な自覚症状を伴うことも珍しくありません。つまり、エネルギーの欠乏により、脳というシステム全体のトラブルが生じてしまっている状態と考えることもできます。



私たちに自然治癒力という素晴らしい機能が備わっていて、通常はさまざまな不具合を回復へ導いてくれます。私たちは日常生活の中で、時折憂うつな気分を味わいます。不快な出来事によって食欲が落ちることもあります。しかし、脳のエネルギーが欠乏していなければ、自然治癒力によって、時間の経過とともに元気になるのが通常です。時間の経過とともに改善しない、あるいは悪化する場合には生活への支障が大きくなり、「病気」としてとらえることになります。そのため、仕事・家事・勉強など本来の社会的機能がうまく働かなくなり、また人との

交際や趣味など日常生活全般にも支障を来すようになります。



次回はうつ病の種類と特徴についてご紹介いたします。

※「こころの耳」ホームページ参照

中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）では、こころの病気やこころの健康について、精神科医師による相談を行っています。

- 日 時：5月23日（水） 6月27日（水）
- 受付時間：9:30～11:00（予約制）
- 場 所：中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）
- 申 込：予約制。必ず事前に電話でお申込みください。



中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）地域保健課 電話（0790）22-1234

※相談は無料です。

※ご本人に限らず、ご家族や関係者の方もお相談ください。秘密は厳守します。

善意銀行だより

● 平成30年3月1日～4月30日 ●

敬称略（単位：円）

| 月 日 | おところ | 預 託 者 名 | 預 託 金 額 | 附 記 |
|-------|------|-------------|---------|-------|
| 3月12日 | | 廻る寿し 祭り 福崎店 | 5,000 | 福祉のため |
| 4月11日 | | 食べ処 くろすけ | 5,000 | 福祉のため |
| 4月20日 | | みどりのグループ | 5,000 | 福祉のため |
| 4月20日 | | 福崎町ココロクラブ | 2,000 | 福祉のため |

（預託者に承諾を得、ご芳名等を掲載させていただいております。）

「さるびあ」をお読みの皆様、一緒に福崎町をよくしていきませんか？

善意銀行に寄せられた預託金は、地域をより住みよいまちにするため役立たせていただいております。高齢者の見守りを目的とした、みまもり給食サービス事業や、みまもり電話サービス事業、障がい者支援を目的とした知的障がい者支援事業や聴覚障がい者支援事業、低所得者の支援を目的とした緊急援護給付金事業など福祉課題の解決に向けて取り組んでいきます。今回も多くの預託金をありがとうございました。

皆様のあたたかいお気持ちに感謝いたします。

*** 職員の異動 ***

【新職員】平成30年4月1日付

法人本部
（事務局長）木村 千晴

地域の皆さまのご支援・
ご協力に日々感謝の毎日
です。今後共、親しくお
付き合いの程、よろしくお願いします。



○面談はちょっと…法制度が知りたい！ の方へ電話窓口があります

- ☆日常生活上の諸問題等について
さわやか県民相談
☎078-360-8511
☎0120-27-7830（携帯不可）
（平日9:00～17:30 土日及び祝日は休み）
- ☆法制度や相談窓口等を紹介します
法テラス姫路
☎050-3383-5448
（平日9:00～17:00 土日及び祝日は休み）

サルビア会館（福崎町役場北）
経験豊富な相談員が悩みごと全般（離婚・相続・相続関係・金銭貸借など）について相談をお受けいたします。時間内に受付窓口へお越しください。（予約不要・秘密厳守・無料）

場 所

午後1時から午後3時まで

日 時

平成30年 5月16日（水）

6月6日（水）

6月20日（水）

7月4日（水）

7月18日（水）

なやみごと相談

法律相談

日 時

平成30年 5月30日（水）

6月27日（水）

7月25日（水）

午後1時から

法律に関する相談を弁護士がお受けいたします。

法律相談はなやみごと相談で必ずと認められた場合のみ受付いたします。

また、法律相談は日程が変わることがあります。（秘密厳守・無料）

施設電話案内

- 福崎町社会福祉協議会 電話 23-0300
- 第1老人デイサービスセンターなぐさの郷 電話 23-0310
- 第2老人デイサービスセンターすみよしの郷 電話 22-6663
- 福崎町在宅介護支援センターすみよしの郷 電話 22-7134
- 福崎町障害相談支援センター 電話 35-8575
- ホームヘルプステーション 電話 22-7135

※おかけまちがいのないように、ご注意ください。