



福崎町社会福祉協議会だより

172

平成29年3月16日発行

さるびあ

社会福祉法人
福崎町社会福祉協議会

〒679-2215

神崎郡福崎町西治474番地6

電話 (0790) 23-0300

FAX (0790) 23-0322

Eメール: fukusyakyoo@mx2.wt.tiki.ne.jp

視覚障がい者交流会

毎年、福崎町に住む視覚障がい者の方を対象に福崎朗読ボランティア様が主となり交流会を開催しています。写真は平成29年2月4日に行われた視覚障がい者交流会の様子です。

福崎町朗読ボランティアの皆さまは、福崎町広報誌や社協広報誌を朗読し、録音したCDを視覚障がい者の方々にお送りしています。参加された皆さまが、笑顔で楽しい時間を過ごされていました。



主な記事

- | | | | |
|------------------------------|---|--------------------------------|----|
| 歳末たすけあい募金実績報告／ボランティア通信 | 2 | 福崎町身体障害者福祉会の活動紹介福崎町／遺族会からのお知らせ | 6 |
| みんなでボランティアまつりに行こう！／まちの子育てひろば | 3 | ハロー！ヘルパーです／アロマサークルワンピースの活動紹介 | 7 |
| 義援金のご報告／日常生活自立支援事業の紹介 | 4 | こんにちは、障害相談支援センターです！ | 8 |
| 貸出備品のお知らせ／みまもり給食サービスの日程 | 5 | こころの健康について知ろう！ | 9 |
| | | 善意銀行／福崎東中学校より車椅子寄贈／なやみごと・法律相談 | 10 |



歳末たすけあい募金実績報告



役場出納室窓口に愛の鍋を設置しました！

歳末たすけあい募金は共同募金の一環として昨年12月に行われ、各自治会・女性会、小中学校のご協力により、多くの善意を得ることができました。皆様のお気持ちに厚くお礼を申し上げます。

集まった募金は社協の行う『みまもり副食サービス』『高齢者等世帯へのみまもり給食サービス』に活用し、地域に還元させていただきます。



募金額 1,562,535円

* ボランティア通信 *

平成29年度 福崎町ボランティアセンターへの団体登録の受付

ボランティアグループをつくりませんか？

あなたやあなたの周りの方がいきいきと生活できる福崎町を一緒につくっていきませんか？

仕事や育児などから手が離れ、自分の時間が増えた方は、新しい趣味の場としてボランティア活動を活用してみてください！同じ志を持つ仲間と共にたくさんの笑顔を見つけたいと思います♪福崎町ボランティアセンターではグループ立ち上げの相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

こんな想いを共有できる仲間はいませんか？

- ・子育てで困っている親を助けたい
- ・豊かな気持ちを持った子どもたちを増やしたい
- ・元気な高齢者をもっと増やしたい
- ・障がい者をもっと生活しやすい社会にしたい
- ・福崎町をもっときれいにしたい
- ・福崎町をもっと魅力ある町にしたい



ボランティアグループへの支援内容

登録いただくことで提供されるボランティア活動の支援

- | | |
|---------------------------|------------------|
| ①ボランティアグループの活動助成金の交付 | → 1グループ20,000円／年 |
| ②ボランティアグループの災害共済掛金の助成 | → 1名につき300円 |
| ③ボランティアグループが相互に情報交換する場の提供 | → 連絡会の開催 |



助成要件

- ・福崎町内で年間12日以上ボランティア活動を行うこと
(福崎町を含む広域での活動を要する場合にはご相談ください)
- ・5人以上の会員がいること
- ・会員全員がボランティア・市民活動災害共済に加入すること

対象外の活動

- ・子ども会活動や老人会活動（地域団体の活動・自治会活動）
- ・課題をもった方が集まって自分たちのためにする活動（当事者活動）
- ・政治的、宗教的活動や営利を目的とした活動

登録に必要なもの

- 会員名簿
- 活動計画と予算書

みんなでボランティアまつりに行こう！



毎年、大賑わいのボランティアまつりを今年も開催いたします。
「観桜会」、「民俗辻広場まつり」と合同開催です。

福崎町で活動するボランティアグループの体験ができ、参加するだけで楽しく学ぶことができます。

おいしい食べ物・飲み物もありますよ☆彡

親子連れで、友達と、ご近所さんと誘い合わせてご参加ください。新しい発見が待っていますよ♪

ボランティアまつり 実施日時 4月8日(土) 9時半～15時 ※雨天一部中止
場 所 福崎町民第1グラウンド駐車場周辺

楽しい体験が盛りだくさんです!!

福崎町の各ボランティアグループが楽しい体験を準備してお待ちしております。

ステージでは、施設を訪問しお披露目している演芸を皆さんに披露いたします。

当日はトレジャーツアーも開催♪

体験をいっぱいして宝物の鍵を集めよう!!



まちの子育てひろば



毎月の予定表は

- ・福崎町役場健康福祉課
- ・西部子育て学習センター
- ・保健センター
- ・八千種研修センター
- ・サルビアこども園
- ・姫学こども園
- ・福崎町社協なぐさの郷
- ・福崎町社協すみよしの郷

に設置しています。

子どもと大人は【宇宙人】と【地球人】くらい違うと言います。『いう事は聞かない』『グジグジ言う』『食事の時間は無視する』etc.

子どもは自然そのもの。何も学んでいないし、目の前のことを何も知りません。6年ほどで、あらゆることを学びます。また、一日26時間の体内時計で生まれてきて、眠ることでズレを補いながら、5～6年かけて、24時間のリズムになっていきます。積極的に動き、遊び、人と関わり、ぶつかり合い、子どもたちはあらゆることから学び、一人前になっていくのです。手間がかかる子は、安心できる子で「子どもらしい」とほめてあげるべきことです。

子育てには、7人の親が必要といえます。ひろばでは皆であれこれ工夫し、子どもたちの気持ちを切り替え育てています。今、3歳、4歳の子どもたちの成長を実感し、ややこしい中にも、子育てが楽しい瞬間があります。どなたでも、気楽にひろばに来てください。お待ちしております。



○園庭開放 (予約なしでどうぞ)

サルビアこども園【月曜日】9:30～15:00

(火・木曜日も園独自の事業で園庭を開放されています)

姫学こども園【水曜日】9:30～13:00

(月・金曜日 9:30～11:30も園独自の事業で園庭を開放されています)

○親子クッキング (第1金曜日 10:00～12:00) (保健センター) 要予約: TEL 23-0300

○トランポロボックスと森のひろば (第2・3・4金曜日 10:00～) 第2体育館、スポーツ公園 予約なし

善意銀行から被災地へ義援金を送りました

平成28年12月22日に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災により多数の家屋が焼失する等の被害が発生し、災害救助法が適用されました。

福崎町社会福祉協議会は、このたびの災害で被災された方々の生活再建の一助とするため、みなさまから預託いただいた「善意銀行」から、義援金としてお送りしました。一日でも早く現地の復興がなされ、被災されました方が安心して生活できるよう祈っております。

平成28年新潟県糸魚川市における大規模火災義援金	20,000円
--------------------------	---------

福祉サービス利用援助事業の紹介 (日常生活自立支援事業)

自分らしく、住みなれた地域で安心して生活するために
社会福祉協議会がお手伝いします。

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び、契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなかったり、利用料がきちんと支払えないことがあります。

福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）とは、そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるように、社会福祉協議会が「福祉サービスの利用を援助する」ための事業です。

どんなことをしてくれるの？

- ①福祉サービスを利用できるようにお手伝いをします。
- ②生活に必要なお金を金融機関などで出し入れしたり、電気やガスなどの公共料金や家賃などの支払いをします。また役場などから来た手紙を確認し、手続きが必要なときはそのお手伝いをします。
- ③通帳や書類など自分で管理することに不安がある場合、預かることもできます。

利用できる方は？

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者、知的障がい者、精神障がい者などの方で、本人の契約締結ができる方です。

家族と一緒に住んでいる方やグループホームやケアハウスなどに住んでいる方も利用できます。

サービス利用料は？

利用料は、1時間500円
※生活保護世帯は無料です。

お問い合わせ

福崎町社会福祉協議会 電話：23-0300まで



貸出備品のお知らせ

介護関連備品



電動ベッド (有料)



車イス (介助用・自走用)



セーフティアーム



歩行器



ポータルトイレ (有料)



シャワーキャリー



シャワーイス



4点杖

その他
・松葉杖
・杖
・スロープ

【対 象】 短期在宅療養者 ※要介護2以上は除く

【利用料】 無料 ※電動ベッド 初回利用料 2,000円
(その他、搬入・搬出各2,500円、3ヶ月目以降 月1,000円)
※ポータルトイレ 初回利用料 2,000円

コミュニティ備品 (有料)



ポップコーン機



鉄板焼き機



綿菓子機



かき氷機



炊き出し用釜



たこ焼き機

【対 象】 町内の団体、公共機関等

【利用料】 1日1,000円 ※予約は使用日の3ヶ月前から (土日の場合は翌営業日)

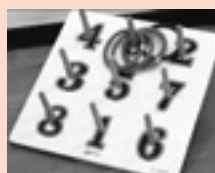
その他の備品 (無料)



DVDビデオデッキ



スカットボール



輪投げ



ワイヤレスマイク



テント



プロジェクター (スクリーン付)



高圧洗浄機

【対 象】 町内の団体

【利用料】 無料

お問い合わせ 電話 23-0300



安否確認を兼ねておりますので、配達時にはご在宅いただきますようお願いいたします。

平日の給食は『夕食』です。日曜の給食は『昼食』です。お間違えのないようにお気を付けてください。
※一人暮らし高齢者の日曜給食は福岡市からの「ふくちゃん弁当」として実施されます。

平成29年
3月26日(日) 昼食
4月5日(水) 夕食
4月13日(木) 夕食
4月23日(日) 昼食
5月10日(水) 夕食
5月18日(木) 夕食
5月28日(日) 昼食

みまもり給食サービスの日程

福崎町身体障害者福祉会の活動紹介

福崎町身体障害福祉会は、身体障がい者の社会参加の促進、会員相互の情報交換や親睦、障がい者福祉の推進を目的に活動しています。

主な活動

○総 会（5月ごろ）

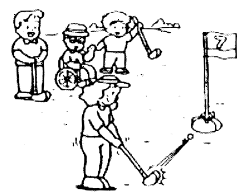
文珠荘で1年間の事業など、会の運営について話し合います。

あわせて会員相互に親睦を深め、近況報告や情報交換のため食事会を開催します。歌を歌うなど、とてもにぎやかな交流の場です。



○西播ブロック・グラウンドゴルフ大会（10月ごろ）

スポーツを通して体力の維持・増強を図り、明るく積極的な性格と協調性を育むとともに、各町の身体障がい者の親睦を図ることを目的に開催します。



○野外活動（年1回）

社会参加の促進を図り、会員同士の交流を深めることを目的に野外活動を年1回実施します。行く場所は年々違い、会員の皆さまの意見を参考に行き先を決めます。

素敵な思い出を一緒に作りませんか？



○交流会（年1回）

会員相互の助け合いの輪を広め、情報交換を行いやすくするために交流会を開催しています。交流会では、普段あまり関わることができない方ともお話しすることができ、会員の皆さまの笑顔をたくさん見ることができます。



福崎町社会福祉協議会は、福崎町身体障害者福祉会の事務局となり活動を支援しています。

福崎町身体障害者福祉会への加入申込について

福崎町在住の方で身体障害者手帳をお持ちの方は、どなたでも入会できます。

入会希望の方は福崎町社会福祉協議会（電話23-0300 FAX23-0322）までご連絡ください。

年会費 500円（野外活動等での自己負担あり）



福崎町遺族会からのお知らせ

福崎町戦没者追悼式を次の日程で举行しますので、お知らせいたします。

【日 時】平成29年5月26日（金）午後2時00分～

【場 所】福崎町エルデホール 電 話 23-1655

【事務局】社会福祉法人 福崎町社会福祉協議会 福崎町西治474-6
電 話 23-0300 FAX 23-0322



介護保険事業のご紹介

ハロー！ヘルパーです

今回は福崎町社会福祉協議会ホームヘルプステーションの研修についてと働いている職員を紹介したいと思います。

ヘルパー研修について

私たちヘルパーは毎月1回研修を行っています。2月は自己評価・緊急時の対応についてでした。

自己評価 1年に1回、訪問に対して自分の支援のありかたを見直す研修です。自身の支援を見直すことで、利用者様へ本当の支援ができていますかを勉強しています。

緊急時の対応 訪問時にお元気で居られるのが一番ですが、体調が悪い時、倒れられている時、あわてず対処ができるようにするための研修です。

ワンポイントアドバイス

皆様のご家庭でも自分の病気や飲んでいる薬、主治医、緊急連絡先などを記入した紙を色つきファイルに入れ、解りやすい場所（冷蔵庫・電話台など）に置いておき家族、友人にも伝えておけば安心できます。災害の時でも役に立つと思いますので実行してみてもどうでしょうか？



職員紹介

愛犬に癒されている松岡です。ヘルパー業務の中でたくさんの人と出会い、いろいろな事を学ばせて頂き、人と関わることの楽しさを知りました。

私にも遠くに住む親がおり、利用者様がいつまでも住み慣れた家で暮らせるように、出来ない事を見極め、工夫しながら支援しています。

いつも笑顔で自分らしく楽しく仕事をするように心掛け、誇りと責任を持って、これからも頑張っていきたいと思っています。



真面目で大好きな松岡さんです！

福崎町社会福祉協議会ホームヘルプステーション
所在地：福崎町大貫446番地 電話：22-7135

登録ヘルパー随時募集中！お問い合わせください。

*この欄は介護保険事業の経費で掲載しています。

アロマカフェでお待ちしております

アロマサークル ワンピースの活動紹介

アロマカフェでは子育て中のお母さんやおばあちゃん、妊婦さんにアロマトリートメントなどを体験していただき、リフレッシュできる場を提供しております。

☆2017年1月からリニューアルしました！！

- ・ハーブティーを飲んでおしゃべりだけでもOK！
- ・季節のスプレーを作って楽しむこともできます！
- 自分の好きな方法でリラックスできますよ♪

日時 4月19日(水) 10:00~11:30

場所 田原小学校区県民交流広場

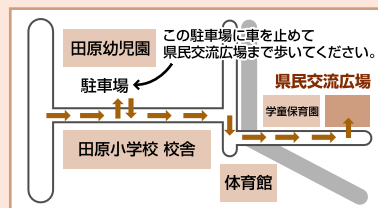
参加費 基本料 200円

- ・ハンドトリートメント 無 料
- ・フットトリートメント 100円 (オイル代として)

○4月のアロマスプレー

花粉症がある人にはつらい時期になりましたね。そんな方には花粉症にスッキリ！ユーカリ&レモンスプレー!! アロマの中には花粉症に有効なものもあるそうです。興味がある方は足を運んでみてください♪

- ※連絡先 090-1677-7144 瀧川までご連絡ください。
- ※日程は町内子育て支援センターの「ともだちひろば」「にこにこひろば」「おひさまらんど」に設置しているチラシでもご確認いただけます。



こんにちは、障害相談支援センターです！

☆最近増えている相談を紹介します☆

Q 介護保険サービスを利用していますが、障害福祉サービスも併用して利用できますか？

A 介護保険サービスの給付対象者は、障害者手帳を持たれている場合でも、**原則として介護保険サービスの利用が優先されます。** 障害福祉サービスの利用者が、介護保険の対象者となられた場合（65歳になった場合や40歳から64歳で特定疾病に該当された場合）も同様です。

ただし、下記の2つの場合のように、介護保険サービスに相当するものがない障害福祉サービス固有のものは障害福祉サービスの利用が認められます。



① 介護保険に相当するものがないサービス（障害福祉サービスに固有のサービス）

障害者手帳などの条件を満たした場合、利用が認められるサービス（例）

名 称	内 容
行動援護	知的障がいや精神障がいにより行動が困難で常に介護が必要な人に、行動するとき必要な介助や外出時の移動の補助などをします。
同行援護	重度の視覚障がいにより移動が困難な人に、外出時に同行して移動の支援を行います。
自立訓練 （生活訓練）	知的障がい者・精神障がい者に、一定期間、生活能力の向上のための訓練を行います。
就労移行支援	就職を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識・能力の向上のための訓練を行います。
就労継続支援 （A・B型）	一般企業で働くことが困難な人に、働く場を提供するとともに、就労に必要な知識・能力の向上のための訓練を行います。
移動支援	外出時の円滑な移動を支援します。

② 障害福祉サービスのホームヘルプ

ある一定の条件を満たした場合に限り、併給が認められるサービス

名 称	内 容
居宅介護	自宅等で、入浴・排せつ・食事の介助などを行います。
重度訪問介護	重度の障がいがあり常に介護を必要とする人に、自宅等で、入浴・排せつ・食事等の介助、家事支援や外出時の移動中の介護などを総合的に行います。

当センターでは、日常生活で困っていること、不安に感じることなど、まずはゆっくりお話を聴かせていただいています。その上で、必要な情報をお伝えしたり、解決方法を一緒に考えたり、適切な機関に繋いでいくなど、その方に応じた支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

福崎町障害相談支援センター（福崎町第2老人デイサービスセンターすみよしの郷内）

運営日時：月～金曜日 8：30～17：15（土日祝日、年末年始は休み）

電 話：35-8575 F A X：22-7024 E-mail：f-syougai@mx9.tiki.ne.jp

こころの健康について知ろう！ ～ストレスサイン～

前回は、セルフケアについてお話ししましたがいかがだったでしょうか。ストレスと上手につきあうためには、ストレスサインに早めに気づくことが大切でしたね。今回はストレスサインのポイントについてご紹介いたします。



セルフチェック

以下の項目は目安となるストレスサインです。最近ストレスが溜まってきているなど感じるときには確認をするように心がけてみてください。以下のような症状が2週間以上続くときは専門機関に相談するようにしましょう。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 気分が沈む、憂うつ | <input type="checkbox"/> 何をするのにも元気が出ない |
| <input type="checkbox"/> イライラする、怒りっぽい | <input type="checkbox"/> 理由もないのに、不安な気持ちになる |
| <input type="checkbox"/> 気持ちが落ち着かない | <input type="checkbox"/> 胸がドキドキする、息苦しい |
| <input type="checkbox"/> 何度も確かめないと気がすまない | <input type="checkbox"/> 何も食べたくない、食事がおいしくない |
| <input type="checkbox"/> なかなか寝つけない、熟睡できない | <input type="checkbox"/> 夜中に何度も目が覚める |



周囲の人が気づきやすい変化

こころの病気は自分では気づきにくい場合もあります。その人らしくない行動が続いたり、生活面での支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談するよう勧めてください。

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 服装が乱れてきた | <input type="checkbox"/> 急にやせた、太った |
| <input type="checkbox"/> 感情の変化が激しくなった | <input type="checkbox"/> 表情が暗くなった |
| <input type="checkbox"/> 一人になりたがる | <input type="checkbox"/> 不満、トラブルが増えた |
| <input type="checkbox"/> 独り言が増えた | <input type="checkbox"/> 他人の視線を気にするようになった |
| <input type="checkbox"/> 遅刻や休みが増えた | <input type="checkbox"/> ぼんやりしていることが多い |
| <input type="checkbox"/> ミスや物忘れが多い | <input type="checkbox"/> 体に不自然な傷がある |



専門機関への相談や受診をするときは？

こころの病気にも様々な種類があります。うつ病、統合失調症、パニック障害、強迫性障害、アルコール依存症、薬物依存症など様々な種類があり、同じ病名であっても、人によって症状は異なります。治療法についても、薬が効果的な場合、カウンセリングや心理療法が効果的な場合など様々です。気になる症状が続くとき、生活に支障が出たり、つらい状態が長引く場合は、自己判断せずに、周囲の人や専門機関に相談することが大切です。最寄りの病院やかかりつけの医師に相談してみるのもよいでしょう。

気になることがあれば、いつでも気軽に相談できるところをつくっておきましょう。



参照：厚生労働省ホームページ みんなのメンタルヘルス

中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）では、こころの病気やこころの健康について、精神科医師による相談を行っています。

- 日 時：3月22日（水） 4月26日（水）
- 受付時間：9:30～11:00（予約制）
- 場 所：中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）
- 申 込：予約制。必ず事前に電話でお申込みください。



中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）地域保健課 電話（0790）22-1234
※相談は無料です。

※ご本人に限らず、ご家族や関係者の方もお相談ください。秘密は厳守します。

善意銀行だより

●平成29年1月1日～2月28日●

敬称略（単位：円）

月 日	おところ	預 託 者 名	預 託 金 額	附 記
1 月13日		廻る寿し 祭り 福崎店	5,000	福祉のため
2 月 6 日		食べ処 くろすけ	5,000	福祉のため
2 月21日	山 崎	安田 剛	——	亡父供養のため
2 月25日	八反田	松岡 忠能（故人）	1,000,000	福祉のため

（預託者に承諾を得、ご芳名等を掲載させていただいております。）

「さるびあ」をお読みの皆様、一緒に福崎町をよくしていきませんか？

善意銀行に寄せられた預託金は、地域をより住みよいまちにするため役立たせていただいております。高齢者の見守りを目的とした、みまもり給食サービス事業や、みまもり電話サービス事業、障がい者支援を目的とした知的障がい者支援事業や聴覚障がい者支援事業、低所得者の支援を目的とした緊急援護給付金事業など福祉課題の解決に向けて取り組んでいます。今回も多くのご預託金をありがとうございました。

皆様のあたたかいお気持ちに感謝いたします。



福崎東中学校から車椅子を寄贈していただきました

生徒の皆さんのアルミ缶回収などによる収益金で購入されたもので、例年ご協力いただいております。寄贈された車椅子は、障がい者や事故、病気等により車椅子が必要になった方への貸出や、体験教室などの福祉学習に活用させていただきます。ありがとうございました。

○面談はちょっと…法制度が知りたい！ の方へ電話窓口があります

- ☆日常生活上の諸問題等について
さわやか県民相談（中播磨県民局）
☎0120-27-7830
（平日9:00～17:30 土日及び祝日は休み）
- ☆法制度や相談窓口等を紹介します
法テラス姫路
☎050-3383-5448
（平日9:00～17:00 土日及び祝日は休み）

場 所
サルビア会館（福崎町役場北）
経験豊富な相談員が悩みごと全般（離婚・相続・相続関係・金銭貸借など）について相談をお受けいたします。時間内に受付窓口へお越しください。（予約不要・秘密厳守・無料）

日時
平成29年
4月5日（水）
4月19日（水）
5月2日（火）
5月17日（水）
午後1時から午後3時まで

なやみごと相談

○施設電話案内

- 福 崎 町 社 会 福 祉 協 議 会 ☎23-0300
- 第1老人デイサービスセンターなぐさの郷 ☎23-0310
- 福崎町訪問入浴介護事業所さわやか ☎23-0310
- 第2老人デイサービスセンターすみよしの郷 ☎22-6663
- 福崎町在宅介護支援センターすみよしの郷 ☎22-7134
- 福 崎 町 障 害 相 談 支 援 セ ン タ ー ☎35-8575
- ホ ー ム ヘ ル プ ス テ ー シ ョ ン ☎22-7135

※おかけまちがいのないよう、ご注意ください。

法律相談
法律相談はなやみごと相談で必要と認められた場合のみ受け付けます。
また、法律相談は日程が変わることがあります。（秘密厳守・無料）
午後1時から
法律に関する相談を弁護士がお受けいたします。

日時
平成29年
3月29日（水）
4月26日（水）
5月31日（水）
午後1時から

法律相談