

ハッピー体操

音楽に合わせて、楽しみながらできる介護予防の体操です。ハッピー体操サポーターが優しく、分かりやすく教えます。

- 1 **対 象 者** 町内に居住する方で、原則65歳以上の方。
- 2 **利 用 料** 無料
- 3 **参加方法** 予約は不要です。タオル、飲み物、ダンベル、会場によっては上履きをご持参のうえ、直接会場にお越しください。

4 会場・開催日

会場	開催曜日	時間	上履き
伊草公民館 新館1階 新館2階	毎週月曜日	午前10時～（1時間程度）	必要
特養ひまわり 地域交流スペース	毎週月曜日	午前10時～（1時間程度）	
中山公民館 1階和室 2階ホール	毎週火曜日	午前10時～（1時間程度）	必要
ハツ保公民館 2階会議室	毎週火曜日	午前10時～（1時間程度）	必要
旧出丸小学校 2階教室	毎週水曜日	午後2時～（1時間程度）	必要
旧小見野小学校 1階教室	毎週水曜日	午前10時～（1時間程度）	必要
三保谷公民館 1階ホール	毎週木曜日	午前10時～（1時間程度）	必要
フラットピア 多目的ホール	毎週金曜日	午前10時～（1時間程度）	必要
やすらぎの郷 ボランティアビューロー	毎週土曜日	午前10時～（1時間程度）	

※開催日が、祝日、8月11日～15日、12月29日～1月3日に当たる場合は、お休みです。また、天候不良や会場が使用できない等でお休みになる場合があります。

5 お問い合わせ

社会福祉法人川島町社会福祉協議会地域福祉係

埼玉県比企郡川島町大字平沼1175番地

電話049-297-7111

受付日時 月曜日～土曜日

（祝日、12月29日～1月3日を除く）

午前8時30分～午後5時15分