

☆みんなで元気に介護予防☆

# 東川町高齢者いきいきセンター

そんなあなたの声にお応えします！  
いきいきセンターで皆さんと一緒に  
遊びましょう！

「いつまでも元気でいたい」  
「楽しく過ごせる場所が  
あったらいいな…」  
「迎えに来てくれると  
行けるんだけどな…」

○ 対象者

- ・ 東川町内に居住する65歳以上の方。

○ 内容

- ・ 体操やレクリエーションなどの運動。
- ・ とにかく笑う。出かける。遊ぶ。勉強する。

○ ご利用日時

- ・ 火曜日から金曜日までの週1日 10:00~15:00

○ 利用料金

- ・ 1回、500円。

○ その他

- ・ バスでの送迎があります。
- ・ 見学の対応も行なっております。ご相談下さい。

<問い合わせ先>

〒 071-1423

上川郡東川町東町1丁目7番14号

東川町高齢者いきいきセンター

(社会福祉法人 東川町社会福祉協議会)

担当:長谷川(はせがわ)

電話: **0166-82-6060** FAX: 0166-82-7301