

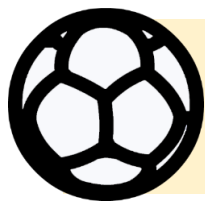
上川町レク・ボッチャ 〇ぷれいガイド〇



《第4期上川町地域福祉実践計画》

社会福祉法人 上川町社会福祉協議会

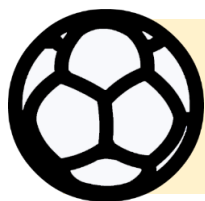
参考：スポーツ交流で誰にもやさしい旭川を考える会（旭川レク・ボッチャ選手権大会ルール）



ボッチャとは？

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしています。が、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略魅力がある競技です。



主な道具の説明



ボッチャボール

- ジャックボール（白）× 1
- カラーボール（赤・青）各6個



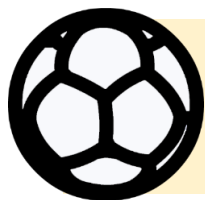
パドル

- 審判が赤・青どちらの攻撃かを示す際に使用します。



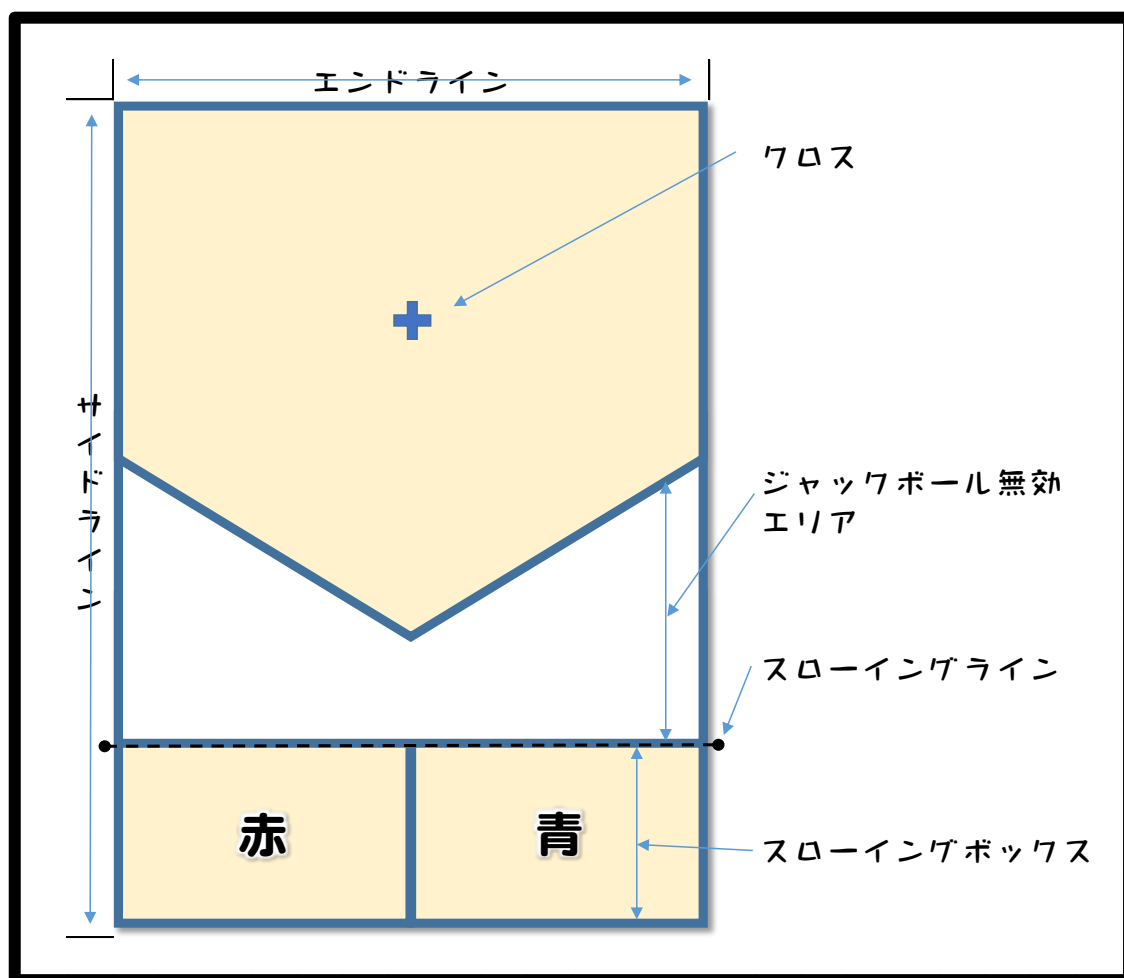
キャリバー（大・中・小）

- 審判がジャックボールとの距離を測る際に使用します。



コートの説明

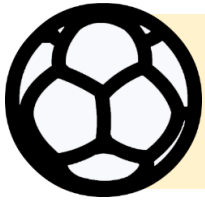
レクボッチャのコートは本来のボッチャコートより小さく設定されており、スローイングボックスも赤と青の2つだけとなります。



クロス ... 競技中に押し出されたジャックボールがサイドラインやエンドラインに触れるか外に出てしまった場合、このクロスの位置にジャックボールが戻されます。

サイドライン・エンドライン ... 投球したボールがサイドライン、エンドラインを超えてしまうと無効になります。

スローイングライン ... 投球時に足や車いすが触れてしまうと無効になります。



緩和ルール

※旭川レク・ボッチャ選手権大会ルール適用

○試合形式（団体戦）

- ・ 1チーム3名。（年齢・性別は問いません）
- ・ 1試合、4エンド（回戦）でジャックボールの投球は1・3エンドは赤サイド、2・4エンドは青サイドが行います。

※3エンド終了時点で7点以上の得点差がある場合は、試合終了。

○進行手順

- ・ じゃんけんで勝ったチームが赤（先行）か青（後攻）を選べ、以後交互とします。
- ・ 4エンド終了時に同点だった場合は、じゃんけんで勝った方が先行とし、ジャックボールはクロスに置いて競技します。
- ・ ジャックボールは毎エンド審判から手渡しされ、「ジャックボールプリーズ」の掛け声でエンドが始まります。

（審判の主な掛け声）

「ジャックボールプリーズ」	…	エンド開始時
「ボールフィニッシュ」	…	両チームのボールが投げ終わった時
「エンドフィニッシュ」	…	得点の確認が終わった時
「マッチフィニッシュ」	…	4エンド終了時
「アウトボール」	…	ボールがエンドライン・サイドラインを超えた時
「ファール」	…	投球時に足や車いすがスローイングラインに触れていた時

○試合の流れ

- ・ ジャックボールを投球した選手が、続けてカラーボールを投球する。
- ・ 次に後攻のチームがカラーボールを投球する。
- ・ 両チーム2球目以降の投球は、全てのカラーボールを投げ切っていない限り、ジャックボールより遠いボールを投げたチームの投球となります。

※投球する際は必ず審判の「パドル」指示を確認します。

- ・ 両チームのカラーボールが投げ終われば審判の「ボールフィニッシュ」の掛け声で得点を確認。結果発表を行った後「エンドフィニッシュ」の掛け声で1エンド終了となります。

※4エンド終了後は最後に「マッチフィニッシュ」の掛け声で試合終了となります。

○ 反則行為

- ① 投球されたジャックボールが、無効エリア内で停止した場合
- ② 投球されたジャックボールが、エンドライン・サイドラインを超えてしまった場合。
- ③ ジャックボールを投球する選手がスローイングラインに触れていた場合。

※以上①～③の反則が生じた場合は、ジャックボールの投球は相手チームに移行されます。

- ④ カラーボールを投球するときに、スローイングラインを踏んだり、エンドライン・サイドラインを超えてしまった時は、そのカラーボールは除去されます。

※車いすの場合は車輪とします。

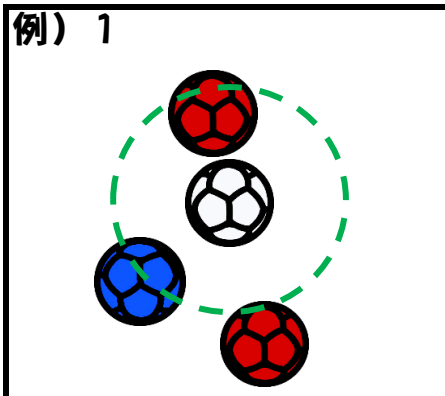
○ デッドボール

- ・ 残っているカラーボールを投げる必要がないとチームで判断した場合、審判にその旨を伝えるとデッドボールとなり、そのチームの投球は終了となります。

○ 得点

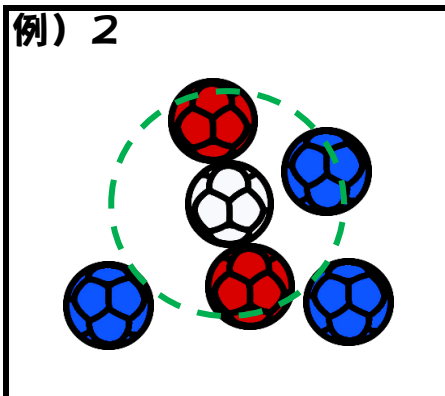
- ・ ジャックボール（白）から見て遠いカラーボールから円を描き、近いカラーボールの個数が得点となります。（1エンド最大6点）

例) 1



ジャックボールに赤が1番近く
次に近いのは青になりますので
得点は赤1点となります。

例) 2



ジャックボールに赤が1番近く
次に近いのも赤になりますので
得点は赤2点となります。



※上記のようにどちらも全く同じ
距離だった場合は両チームに1
点ずつ入ります。

ボッチャ体験しませんか？

最後まで、読んでくれてありがとう♡

そしてボッチャに興味のわいたあなた！

ボッチャを実際にやってみませんか？

ここ、保健福祉センターに簡易コート常設して、ボッチャ体験をしていただけるように致しました。

簡単なレクチャーも行えますので、体験をご希望される方は1階、社会福祉協議会事務所までお申し出下さい。

※は～とレントで道具の貸出も行います。

