

杜協ふれあい情報 3月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和6年3月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

先日、家の臘梅が咲いているのを発見！三岳の道の駅には、ネコヤナギが店頭に並んでいました。水仙やクロッカスもつぼみをつけて、地面をかき分け出て来ていますよ。テレビのニュースでは、桜の開花予想なども発表され、少しずつ春が近づいてきていると実感します。みなさんの家にも、小さな春が訪れているのでは？天気の良い日には、少し外へ出て春を感じてみてはいかがでしょうか。



会食会 ～久しぶりに会食ができました!!～ 2月17日(土)

今年の会食会は、数年ぶりに参加者の方が一緒に食事をする事ができました。今年は、能登半島地震への支援の意味も込めて、石川県などの食材を購入し、メニューに組み込みました。やはり気の合う仲間や友人と一緒に話も弾むし、自然と笑顔がこぼれます。怪獣が突然現れラジオ体操を始めたり、私たちのつたない出し物に、笑ったり体を動かしたり、一緒に唄を歌ったり…とても楽しい時間が過ごせました。あまり大層なことではできませんが、皆さんの笑顔が見られることが、私たちにとってはなによりです。「楽しかったよ。」「来て良かったよ。」と励みになる言葉をたくさんいただきました。

来年も、皆さんが笑顔になれるような内容でお出迎えできればと思います。お楽しみに！！



介護教室のご案内

今年度最後の介護教室を下記の通り開催します。

- 日時 3月27日(水) 午後2時30分～4時頃
- 場所 保健センター
- 内容 「薬の飲み方・つきあい方」

講師：ヘルシーズみたけ薬局 浦沢由加さん

※どなたでも参加できます。送迎が必要な方は、社協までご連絡ください。
※皆様の参加お待ちしております。詳しくは、社協48-2008(田近・北村)まで。



3月～4月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				健康体操と茶話会をします。		
3 ひな祭り	4	5	6 啓蟄	7 ぐたくらぶ 1:30～3:30	8	9
10	14日(木) 無料法律相談 10:00～3:00 長野県司法書士会 山田健治先生 どんぐり広場 10:00～11:30 お別れ会をします。			14	15	16
17	18	19	20 春分の日	21 元気づくり教室 1:30～3:00	22	23
		健康体操教室 勝野先生				
24	25	26	27 介護教室 2:30～4:00	28 いきいきサロン 10:00～3:30	29 お楽しみ弁当 福寿草グループ	30
31	4/1	4/2	4/3	4/4 裂き布を使った飾り作りをします。	4/5	4/6

◎20日(水)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。