

# 社協ふれあい情報 1月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和6年1月1日発行  
Tel：48-2008  
Fax：48-3033  
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。今年の干支は、甲辰（きのえたつ）。「甲」は、兜や鎧を連想し、物事に対して耐え忍ぶ状態を表す文字、「辰」は、振るうという文字に由来し、草木が成長し活力が旺盛になる状態を表すそうです。辰年のキーワードは、「変革（転機）」「激動」。2024年は大きな出来事が起こると予想されています。また、これまでの努力が実り結果に表れるかもしれません。毎年、穏やかに過ごせばそれでいいと思って日々暮らしていますが、笑って暮らせることがなによりです。今年も、みなさんの笑顔に寄り添って行きたいと思います。



## デイサービス

～今日は、楽しいクリスマス！～

12月21日(木)・22日(金)

「メリークリスマス！」少し早めですが、みんなでシャンパンで乾杯をしました。サンタさんからのプレゼントは、なんだったかな？お家で開ける楽しみがひとつできました。スタッフによるハンドベルや踊り、歌の披露、ゲームや紙芝居などを鑑賞し、みんなで楽しみました。今日のおやつは、ショートケーキ。甘いクリームがいっぱい！みんな大好きです。もういくつ寝ると、お正月…みなさんがお元気で過ごされ、クリスマス会を楽しめることを、毎年、スタッフ一同大変嬉しく思っています。新しい年も、笑顔で元気に過ごしたいものです。



メリークリスマス！



## お楽しみ弁当

～今年も一年お世話になりました！～

令和5年最後のお弁当は、毎年恒例のお節をお届けしました。すべてを手作りというわけにはなかなか行かないのですが、王滝なますは、前日から準備して作るようにしています。王滝なますは、最近は作らないご家庭も多いそうで、伝統食を忘れないよう、若い世代が受けついでいかなければいけないと、改めて感じました。つくり隊ボランティアの皆さん、今年もお世話になりました。一度も作ったことのないメニューや、難しいレシピに挑戦していただいたり、日頃の感謝がつかみません。新しい年も、また美味しいお弁当をお届けできるよう、引き続きご協力をお願いします。お楽しみ弁当は、月1回のお届けです。ボランティアでご協力いただける方、引き続き募集中です。

12月26日(火)



## 1月～2月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 1月3日(水)まで年末年始休業	2	3	4	5	6 小寒 
7	8 成人の日 今回は繭玉作りです。	9 ごたくらぶ 1:30～3:30	10 相談員は民生委員さんです。	11 暮らしなんでも相談 1:00～4:00	12	13
14	15	16	17 元気づくり教室 1:30～3:00 講師は勝野先生です。	18 ひとり暮らしようまい会 10:00～1:00 新年交流会です。	19	20 大寒
21	22 とんぐり広場 10:00～11:30	23	24 裂き布の飾り作りと新年会をします。	25 いきいきサロン 10:00～3:30	26 お楽しみ弁当 もえぎグループ	27
28	29 別途ご案内します。	30 ボランティア新年交流会 1:30～3:00	31 詳細は別途ご案内します。	2/1	2/2	2/4

8日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。1月1日(月)から1月3日(水)は全てのサービスをお休みさせていただきます。