

社協ふれあい情報 11月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和5年11月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

広葉樹の葉の色が変わり、赤・緑・黄色…山が色とりどりになりました。霜が降りると、これからますます鮮やかになりますね。ということは、もう漬け物の季節ですよ！始まりますね。今年のカブ、このあいだ食べましたけど、柔らかくて美味しかったです。そろそろ、スンキの種作りをするという声も聞こえてきました。寒くなってきましたが、インフルエンザや新型コロナ、風邪などにかからないよう、手洗い・うがい・マスクでしっかり予防しましょう！

第34回福祉・健康の集い

10月は福祉・健康啓発月間

今年の福祉・健康の集いが、無事終了いたしました。参加いただいたみなさん、ありがとうございました。今年も、高齢者や子どもたちの作品展の他、木曽町の作業所さんや木曽養護学校の作品の展示・販売などを行い、センターには多くの皆さんに来場いただきました。

21日に行われた、記念講演＆小学校笑楽祭では、弁護士の太田誠（おおごだまこと）さんをお招きし、「あきらめない心の鍛え方」と題し、ご講演いただきました。全盲でありながら何度も司法試験に挑戦し、目指した弁護士。途中あきらめかけたこともあったけれど、「無理」と思うより、「じゃあどうするか」を考え、前向きに進んでこられたこれまでの人生をお話してくださいました。パートナーの方も全盲ですが、二人のお子さんを設け、互いに思い、支え合いながら、歩まれています。見えなくなるということの経験がない私たちは、それがどれだけの苦労かと思ってしまうのですが、困難から逃げずに前を向く姿勢に感銘し、ちょっと失敗したからと投げやりになっても、人生はいい方向には向かないんだと、改めて学んだご講演でした。

午後の笑楽祭では、子どもたちが考えた企画が目白押し。村民の方とゲームをしたり、得意な電車のクイズや、紙芝居の読み聞かせなどの披露がありました。音楽会には、少ないながらも子どもたちの合唱は、とても素敵な歌声でした。また、今年は木曽町中学校の吹奏楽部のみなさんも参加してくださいました。王滝から通っている子どもたちも、練習の成果を発揮していました。子どもたちの演出ならではの、親しみやすい音楽会になったと思います。



ごたくらぶ&ご長寿カッブ ~難しいな!出来るかいな?~ 10月13日(金)

今年も、ごたくらぶ、王寿会、一般の皆さん合同で、軽スポーツやゲームにチャレンジしました。今回は、ラダーゲッターという、紐の両端にボールがついたものを投げ飛ばして、柵にひっかけて得点を競うゲームが新しく加わりました。みんな難しいと言いながら、簡単に出来る人もいれば、紐が上手く飛ばなくて苦労する方も。それでも、みんなで励まし合いながら、最後の種目まで頑張りました。来年も、みんなで楽しめるといいなと思いました。



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございます!

今年も、村民の皆さまには、共同募金運動に多数のご協力いただきありがとうございます。ご協力いただいた募金は、地域の福祉活動や支え合い活動に生かされます。街頭募金は11月末まで行われています。

王滝村共同募金委員会

11月~12月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
		9日(木) 女性相談 木曽保健福祉事務所女性相談員 & 介護・認知症相談 介護支援専門員 1:00~4:00				
5	6	7	ごたくらぶ 1:30~3:30 なつかしいビデオの視聴と健康体操			11 特別企画 今月は、お楽しみ 弁当が2回あり ます。
					10 お楽しみ 弁当(特) しゃくなげ グループ	
12	13	14	15	16	17	18
			ふれあい 元気教室 13:30~15:00	講師は勝野先生です。		
19	20	21	22 小雪	23 勤労感謝の日	24 お楽しみ 弁当 ひのきグループ	25
27日(月) ※午前中は合同で交流会です。 いきいきサロン 10:00~3:30 どんぐり広場 10:00~11:30						
26	27	28	29	30	12/1	12/2
		介護者 リフレッシュ & 家族会 12:00~3:00	※対象の方には、別途ご案内します。			

3日(金)、23(木)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。