



## 広げよう！つなげよう！ 地域支え合い活動紹介⑪

王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。



### ☆地域の支え合い活動

#### 小学生と王寿会で慰霊碑清掃（9/8）

今年も小学校と王寿会合同での、長野県西部地震の慰霊碑清掃が行われました。震災の記憶を風化させないために毎年続けている活動で、小学生や先生方、王寿会の皆さんが協力して、慰霊碑を洗ったり周りの草取りに汗を流し、清掃後には慰霊碑への献花も行われました。

王寿会の大家さんは、「清掃しながら犠牲者の霊を慰めることは立派で尊いこと。汗をかいて学んだことは生涯忘れることはありません。」とお話しされ、地域の歴史を新しい世代につないでいく大切な活動として、これからもぜひ続けていただきたいです。



大又の慰霊碑を清掃

### ☆登録ボランティア

#### お楽しみ弁当づくり隊

お楽しみ弁当づくり隊は6つの班に分かれて、毎月1回、第4金曜日に四季折々のメニューでお弁当づくりをしています。毎年1回、料理の勉強会を行うなど、みなさんに美味しいお弁当をお届けできるように頑張っています。

9月は敬老の日になみ、みなさんのご長寿を願って栄養満点のメニューをまごころを込めて作り、お届けさせていただきました。



9/22のお楽しみ弁当  
えごまの五平もちがおいしそう！



### 地域支え合い活動

#### 王滝かぶの種まきを行いました！



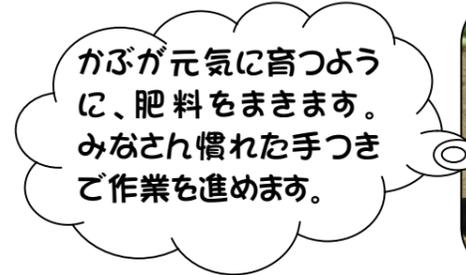
村と社協では、支え合いによる地域づくりの一環として、地域のみなさんの交流や高齢者の方々の生きがいの場として、村内の遊休農地を活用し、花畑づくりや王滝かぶの栽培といった活動を行っています。今回は、9月1日に行った王滝かぶの種まきの様子をご紹介します。



種まきの前に  
うねを作って、  
平らになら  
します。



播種機を使っ  
て種をまきま  
した。みなさん、  
暑い中お疲れ  
様でした。



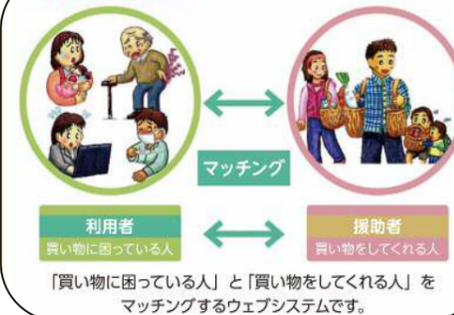
かぶが元気に育つよ  
うに、肥料をまきま  
す。みなさん慣れた手つき  
で作業を進めます。



花畑のひまわりもきれいに咲きました。

### 県内の活動紹介

えんじょるのは…



### 買い物ボランティアマッチングサービス 『えんじょるの』（御代田町）

えんじょるのは、「買い物に困っている人」が電話着信を入れるだけで、地域の活動可能な「買い物ボランティア」に支援を依頼（マッチング）できるサービス。

このサービスを立ち上げたのは、御代田町に暮らす美齊津康弘さん。美齊津さんは子どもの頃、学校に通いながら若年性認知症のお母さんの介護をする日々の中、自分から他者を頼ったり、誰かに気持ちを話すことは一切考えられず、誰も助けてくれないと思っていたそうです。

「地域の大人が関わってくれる、気にかけてくれる、そんな地域になったら」との思いから、助け合いの仕組みとして「えんじょるの」を立ち上げました。当初は知らないボランティアに頼むことへの不安などから利用者が少なかったですが、昨年御代田町社協が主体となって「えんじょるの」を使い、活動を広めています。昔から地域活動やボランティアを応援してきた社協の信頼と美齊津さんの強い思いで、助け合いの輪が広がっています。



みさいづやあひろ  
美齊津康弘さん

（福祉だより信州 2023/8月号より）