ボランティアコーナー

ご報告① みんな頑張りました！ 7月24日(月)～8月9日(水)

夏休みボランティア体験

毎年、地域の未来を支える子どもたちの貴重な体験の機会として開催している、夏休みボランティア体験。今年も小学生が元気に参加してくれました。体験の様子をご紹介します。

紙すきハガキづくり

牛乳パックをリサイクルして作った、色とりどりのハガキを手に、「誰にあげようかな」と話す子どもたち。地域の方との交流のきっかけになればいいですね。

絵手紙描き

絵手紙ボランティアさんに教えてもらいながら、夏野菜やお花を描きました。出来上がった絵手紙は、早速デイサービスのお年寄りにお渡しし、とても喜んでもらいました。

絵手紙の受け渡しに笑顔がはずみます！

お弁当くばり

「お弁当届けに来ました～！」「暑いにありがとね。助かるよ。」お年寄りの温かい言葉が嬉しいです。

水やり

保健センターや保育園などに植えられたお花に水やり。お花も喜んでいます。

ご報告② お楽しみ弁当 つくり隊ボランティア勉強会6名参加！

8月17日（木）

今回の勉強会は、「麹を知る!!旨みの活用で、暑い夏を乗り切ろう!!」をテーマに、木曽町の小池糀店の唐沢裕之工場長にお話しいただいた後、麹をつかったメニューづくりにチャレンジしました。お弁当を利用されるみなさんが健康で過ごしていただけるよう、これからの活動に少しでも役立てられればと考えています。

講師：小池糀店
唐沢 裕之さん

唐沢さんのお話を聞いて、熱心にメモを取る参加者

調理実習では、みなさん作り方を確認し合いながら、慣れた手つきで調理を進め、麹を使ったおいしくて体にやさしいメニューが仕上がりました。勉強会では、麹の歴史から料理への活用などを学ぶことができ、参加者のみなさんも満足そうな様子でした。

＜当日のメニュー＞
- 卵とペンネのサラダ
- ごろごろ野菜のポトフ
- 鶏つくね
- 舞茸ごはん

ご報告③ ボランティア養成＆スキルアップ講座② 8月2日（水）

『自然にやさしいエコプランター』が完成！

7月の講座で作成したおがくずと米のりを使ったエコプランターに、防水のための柿渋を塗って仕上げる作業を行いました。参加者からは「うまく出来て良かった。また作ってみたい」との声もあり、鉢の出来栄えにみなさんご満悦の様子でした。