

→ みんな頑張りました! (7月24日(月)~8月9日(水)

夏休みボランティア体験

毎年、地域の未来を支える子どもたちの貴重な体験の機会として開催してい る、夏休みボランティア体験。今年も小学生が元気に参加してくれました。体験 の様子をご紹介します。



牛乳パックをリサ イクルして作った、 色といざいのハガ キを手に、「誰にあ げようかな」と話 す子どもたち。地 域の方との交流 のきっかけになれ ばいいですね。

絵手紙ボランティ アさんに教えて もらいながら、夏 野菜やお花も描 きました。出来上 がった絵手紙は、 早速デイサービス のお年寄りにお渡 しし、とても喜れで もらいました。



絵手紙の受け渡 しに笑顔がはず みます!







「お弁当届けに来ました~!」「暑いに あいがとね。助かるよ。」お年寄いの 温かい言葉が嬉しいです。

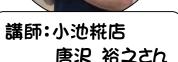
保健センターや保育園など に植えられたお花に水やり。 お花も喜んでいます。



お楽しみ弁当 8月17日(オランティア勉強会6名参加! 8月17日(木)

今回の勉強会は、「麹を知る!!旨みの活用で、暑い夏を乗り切ろう!!」をテーマに、木曽 町の小池糀店の唐沢裕之工場長にお話しいただいた後、麹をつかったメニューづくりに チャレンジしました。お弁当を利用されるみなさんが健康で過ごしていただけるよう、 これからの活動に少しでも役立てられればと考えています。





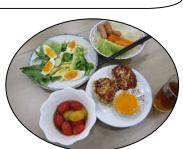
○く当日のメニュー〉○

• 卵とペンネのサラダ

•ごろごろ野菜のポトフ



唐沢さんのお話を聞いて、 熱心にメモを取る参加者



調理実習では、みなさん作り方を確 認し合いながら、慣れた手つきで調 理を進め、麹を使ったおいしくて体に やさしいメニューが仕上がりました。 勉強会では、麹の歴史から料理への 活用などを学ぶことができ、参加者 のみなされも満足そうな様子でした。





・鶏つくね

・舞茸ごはん

ボランティア 養成&スキルアップ講座② 8月2日(水) 『自然にやさしいエコプランター』が完成!

7月の講座で作成したおがくずと米のりを使ったエコプランターに、防水のための 柿渋を塗って仕上げる作業を行いました。参加者からは「うまく出来て良かった。また 作ってみたい」との声もあり、鉢の出来栄えにみなさんご満悦の様子でした。





