



# ボランティアコーナー



ご報告

## ボランティア養成&スキルアップ講座

『自然にやさしいエコプランター』づくり

7月21日(金) 6名参加!

今年のボランティア養成&スキルアップ講座は、環境&エコボランティアをテーマに開催しました。近年注目が集まっている、自然環境を守っていくためのエコボランティアの体験として、天然素材を使った土に還るプランター作りにチャレンジしました。



①市販の植木鉢やごみ箱などの容器に手芸用の不織布を巻き付け、エコプランターの型枠を作ります。

②古米の米のいとひのきのおがくずを混ぜて練り込み、粘土のような材料を作ります。米のいを足しながら、ちょうどいい硬さになるようにしっかり練ります。



③できた材料を型枠に張り付けてエコプランターを作ります。「なかなかくっつかない」との声もありましたが、2人で協力しながら作成し、きれいな形に仕上がりました。



作業の後は、みんなでお茶を飲みながら一休み。作ったプランターの活用方法についてはもちろん、地域のことや昔の思い出話など、世間話に花が咲きました。

エコプランターは数日間乾燥させる必要があるため、8/2(水)に再度集まり、防水のための柿渋ぬいなどの作業を行い完成となります。みなさん鉢の出来栄が、とても気になる様子でした。



活動紹介

広げよう!つなげよう!

地域支え合い活動紹介⑬



☆登録ボランティア

サービスお助け隊

～デイサービスでピアノ&紙芝居～ 6/30

サービスお助け隊は、おやつ作り、手芸、演芸、工作、音楽、話し相手など、自分の特技や趣味を生かして、社協の事業にご協力いただく活動で、現在19名の方が活動されています。

今回は、上条区の木島栄次さんと東区の滝あいさんに、4月に引き続きデイサービスのレクリエーションで活動いただきました。最初に滝さんの、夏らしい映像に合わせたピアノ演奏で夏を感じた後、木島さんに紙芝居を上演していただき、最後に滝さんのピアノと木島さんのハーモニカ演奏に合わせて、なつかしい歌をみんなで歌いました。

紙芝居は、木島さんの臨場感たっぷりの語りと、滝さんのピアノによるBGMで、とても迫力のある上演となり、デイサービスのお年寄りもとても真剣に見入っていました。ご協力ありがとうございます。



夏らしい映像とピアノ演奏でリラックス



紙芝居「蜘蛛の糸」を上演。みなさん熱心に聞き入っていました。

お知らせ

## つくり隊ボランティア勉強会 開催!

●テーマ:『麴を知る!!旨みの活用で暑い夏を乗り切ろう!!』

●内容:麴の“プロ”のお話と麴を使ったレシピに挑戦

●日時:8月17日(木)

午前10:00～午後1:00頃

●場所:保健福祉センター

※つくり隊ボランティアのみなさんには、別途通知を配布し、詳しい内容をご案内いたします。

