

# 社協ふれあい情報 6月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和5年6月1日発行  
 Tel：48-2008  
 Fax：48-3033  
 Mail：shakyo@vil.otaki.nagano.jp

新緑がまぶしい季節、桐や藤の花の紫が鮮やかに映えます。暖くなるはずが、なぜか足踏み中。おかしな陽気です。まだ、冬物の衣類もしまえません。皆さん、風邪などひかれていませんか？体調をくずさないよう過ごしてくださいね。先日、野菜の苗を植えました。例年通りのタイミングで植えているけれど、今年は、こんな陽気なので、これから先無事育て収穫できるかどうか心配です。早く暖かい陽気が続くようになるといいですね。

## ふれあい元気づくり教室 ～男性陣もハキって!!～ 5月10日(水)

長く続くこの事業、これまでは女性の参加がほとんどでしたが、最近は男性の参加も増えてきました。もちろん、女性の参加者も増えてきています。4人の講師の方が、毎月交代で指導して下さるのですが、椅子に座って気軽にできる体操なので、皆さん楽しんでくださっています。コロナも落ち着き、体操後のお茶会も少しだけおしゃべりができるようになり、皆さんの交流の場になっています。「人と会う」、「人と話す」、それだけのことで、生活にハリが出ます。身支度を整えたり、しっかり食事が摂れたり。健康づくりとって大げさじゃなく、まず「参加する」ことに意義があります。この事業は、70歳以上の方ならどなたでも参加できますので、興味のある方は、ぜひお出かけください。見学も可能ですので、職員にお声がけください。



## 障がい者ふれあい交流会

～いい天気だなあ～ 5月18日(金)

今年の春の旅行は、木曾町黒川にある、2月にリニューアルしたばかりの「木曾おもちゃ博物館」まで足を運び、見学をしました。まだ、ひのきの香りが漂う施設の中には、ところ狭しとおもちゃが並んでいます。二階には、木でできたリンゴやブドウが採れるようになっていて、ゴールデンウィーク中に家族連れで賑わったという話も納得です。入口を入ってすぐに、二階までの吹き抜けがあり、そこに一本の大きなヒノキが立っています。なんと、樹齢300年!!。この木は、王滝村から寄付をしたものだそうです。王滝から通っているスタッフの方が、いろんな説明を下さり、昔のなつかしい話をしたりして、楽しい時間が過ごせました。秋の旅行は少し遠出の予定です。お楽しみに!



## 令和5年度王滝村共同募金「地域福祉活動補助金」募集中!

『地域福祉活動補助金は』共同募金を活用し、さまざまな地域活動やボランティア活動に取り組んでいるみなさまを応援し育成することにより、地域での支え合い活動の推進を図るための補助金です。間もなく締切となります。

助成対象年度 令和6年度に実施する事業  
 ★令和5年度の募金を翌年度に配分します。  
 募集期間 令和5年4月3日(月)～6月9日(金)まで  
 助成対象事業 ① 地域福祉活動  
 ② ボランティア活動  
 助成額 1団体 上限30,000円  
 申請方法 社協までお問い合わせください。



3月に開催した上条区のサロンの様子

## 6月～7月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		子ども相談&介護・認知症相談 PM 6:00~8:00 相談員：主任児童委員さん・社協介護福祉士			音楽療法 長瀬先生です。	
4	5	6	7	8	9 ふれあい 元気教室 10:00~11:30	10
		懐かしいゲームと健康体操をします。				
11	12 ごたくらぶ 1:30~3:30	13	14 ピラティス教室 です。	15 どんぐり 広場 10:00~11:30	16	17 今回は、ほう葉寿司 弁当。お楽しみに!
18	19	20	21 調理実習を します。	22 いきいき サロン 10:00~3:30	23 お楽しみ 弁当 しゃくなげ・ もえぎグループ	24
		対象の方には、別途ご案内いたします。				
25	26	27 介護者 リフレッシュ &家族会 12:00~3:00	28	29	30	7/1
7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7 いきいき サロン 10:00~3:30	7/8

※ 毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。